

サマーセイボリー

Satureja hortensis 5 mL

dōTERRA®

製品情報



CPTM TG Certified Pure Therapeutic Grade®

使用目的: **A T I D**

抽出部位: 茎、葉

抽出方法: 水蒸気蒸留

香り: スパイシー、草本

主な化学成分: カルバクロール、 γ -テルピネン

製品の特徴

- 強力な抗酸化成分が含まれています。*
- 胃の機能と健康的な消化器官の細菌叢（さいきんそう：細菌集団）をサポートします。*
- 体重管理の助けになります。*
- 健康的な免疫、呼吸器系、心血管系へと促します。*

サマーセイボリー
Satureja hortensis 5 mL



製品説明

古代エジプトで多く使用されていたこの乾燥地帯の夏のハーブは、粉にされ、さまざまな方法で使われていました。サマーセイボリーは世界中で独創的な使用方法が見いだされ、今日の使い方に至ります。このオイルはフェノール量が高いため、吸入やディフューズする際は1～2滴だけで十分です。さらに肌に塗布する際はココナッツオイルなどのキャリアオイルで希釈する必要があります。また、オレガノとタイムのように暖かくてハーブの香りがあり、同様の効果があるのでハーブと気分を向上させるブレンドに最適です。サマーセイボリーの植物は強力な抗酸化物質作用があり、カルバクロールを多く含むため、健康的な細胞の強度を高めます。* このような多くの効能に加えて、主な成分であるカルバクロールの研究では、適切な遺伝子発現によって健康的な体重管理に役立つ可能性が示唆されています。*

効能

- ディフューズしたり、お肌に塗ることで気分を落ち着かせることができます。数滴摂取することで神経系や筋骨格系をリラックスさせます。*
- 健康的な免疫システムを維持するために、ドテラのベジキャップに1～2滴入れて飲んでください。*
- たくさん食べた後に健康的な消化をサポートするために1～2滴のサマーセイボリーを水で薄めて飲んでください。*

使用方法

ディフューズ（芳香）: 1～2滴をディフューズしてください。

摂取: オイル1滴を120mlの水で薄めて摂取してください。

塗布: 1滴を約10滴のココナッツオイルなどのキャリアオイルで薄めてからご使用ください。

使用上の注意

敏感肌の方がお使いになる際は必ずパッチテストなどでお試しのうえ、ご使用ください。乳幼児の手の届かないところに保管してください。妊娠中・授乳中の方、または治療を受けている方は、ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください。目の周り、耳の中など敏感な場所への使用は避けてください。

※これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。

※これらの記述は米国の製品情報ページであり、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。