

# シンリンヨク

森林浴ブレンド15 mL

dōTERRA®

製品情報



CPTG Certified Pure Tested Grade®

使用目的: **A** **T** **D**

原材料名: レモン果皮油、パチョリ油、ギンコウボク葉油、シベリアモミ油、ショウズク種子油、イタリアイトスギ枝/葉油、ヒノキ木油、ラバンデュラヒブリダ油、グレープフルーツ果皮油、メキシコイトスギ枝/葉油、ゼラニウム油、レモン枝/葉油

香り: フローラル、シトラス、樹木

シンリンヨク™ | 森林浴ブレンド

60225771

## 製品の特徴

- + 自然の中を散歩する時にポジティブな気持ちにしてくれる、テルペンやフィトンチッドを豊富に含んでいます。
- + 気持ちをリフレッシュし、インスピレーションを与えてくれる香りは、心地よい環境づくりを助けます。
- + 家の中に自然の雰囲気を作り出すことで、エネルギーを高め、気持ちを若々しくしてくれます。
- + 森林浴という健康慣習からインスピレーションを受けたブレンドオイルです。

使い方

**A** 芳香 **T** 塗布 **I** 摂取 **H** ホームケア

希釈

**N** 希釈不要 **D** 必ず希釈 **S** 希釈推奨

## 製品説明

森林浴は、森林のような自然な環境に身を置いて、穏やかな心へと導くマインドフルな慣習です。リラックスするために自然と繋がることは新しいことではありませんが、森林浴の実践は1980年代初頭に日本で始まり、テクノロジーから離れてリラックスして自らを解放する手法として名づけられました。数十年にわたる調査および最近の研究によると、森林に浸りながらマインドフルな時間を過ごすことは、健康やウェルネスに大きな恩恵をもたらすことが示唆されています。この素晴らしいブレンドオイルは、まさしく森林浴からインスピレーションをうけており、生活によりよい変化をもたらすことでしょう。森林浴ブレンドには、森林浴に関わるテルペンが豊富なCPTG®エッセンシャルオイルを配合しています。臨床研究によると、テルペンが豊富なエッセンシャルオイルを芳香することで、気分をオフモードに切り替え、穏やかな環境へ導くことが示唆されています。テルペンはフィトンチッドと呼ばれる重要な化合物の一種で、樹木の防御システムの一部としての役目があります。また、これらのフィトンチッドには、リモネン、 $\alpha$ -ピネン( $\alpha$ -ピネンのことだと思われる)、 $\beta$ -ピネンが含まれ、これらの成分は、心地よさや大地を思わせるような奥深い香りを持つオイルによく見られます。

## 効能

- + 芳香すると、クリアで新鮮な空間をつくれます。
- + 瞑想や日記を書く際に香りを吸い込みましょう。
- + キャリアオイルと混ぜて肌に塗布して、あなただけのパーソナルアロマを楽しみましょう。

## 使用方法

ディフューズ(芳香): 3~4滴ディフューズしてください。

塗布: 1滴のエッセンシャルオイルに対して10滴のキャリアオイルに薄めてから塗布してください。

以下の追加の注意事項をご参照ください。

## 使用上の注意

はじめてお使いになる際はパッチテスト等でお試しのうえ、ご使用ください。乳幼児の手の届かないところに保管してください。妊娠中・授乳中の方、または治療を受けている方は、ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください。耳の中等の敏感な箇所にはお使いにならないでください。また、目に入らないようご注意ください。塗布してから少なくとも12時間は、日光や紫外線を避けてください。

\*これらの記述は米国の製品ページ情報となっており、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。