

# ドテラセレニティー® レストフルコンプレックスソフトジェル

dōTERRA®  
製品情報



CPTG Certified Pure Tested Grade®

ドテラセレニティー® レストフルコンプレックスソフトジェル  
サプリメント  
60粒ソフトジェル  
60225458

## 製品の特徴

- + 健康的な睡眠パターンをサポートします\*。
- + 一時的な不眠症の緩和に役立ちます\*。
- + くつろぎへと促し、入眠、睡眠の継続を円滑にします\*。
- + 影響を翌日に持ち越すことなく、深い睡眠をもたらします\*。
- + 睡眠の質を向上する助けをします\*。
- + 神経系を落ち着かせます\*。
- + タルトチェリー由来の天然かつ習慣性のない低用量のメラトニンを提供します。

\*これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。

\*これらの記述は米国の製品ページ情報となっており、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。

## 製品説明

ドテラのセレニティーソフトジェルは、深い休息をもたらす穏やかな夜をお過ごしいただけるように、研究で実証された成分と最新の科学を用いて開発されました。本製品の主要成分は、CPTG®ラベンダーオイル、L-テアニン、およびタルトチェリーです。これらの成分に加えて、レモンバーム、パッションフラワー、カモミールとの相乗効果が生まれることで、リラクゼーション効果をもたらす良質な睡眠へと促します。臨床的および実験的研究によると、ラベンダーオイルを摂取することで神経系を落ち着かせ、健全なリラクゼーションと良質な睡眠を誘発することが示されています。いくつかの科学的データは、L-テアニンは脳内のGABA濃度を上げることでストレスを軽減し、リラクゼーションをサポートし、深い睡眠を助けることを示唆しています。また、より多くの研究が必要とされていますが、予備調査によると、天然のメラトニン源であるタルトチェリーが、より早く眠りにつき、より長く眠ることで、睡眠の質を改善する可能性があることを示唆しています。ビーガンフレンドリーなタピオカソフトジェルは心地よい睡眠を促進し、翌日にだるさや眠気を感じることなく、スッキリと目覚める助けになります。

## 使用方法

就寝前に1～2粒のソフトジェルを摂取してください。

## 使用上の注意

お子様の手の届かない場所に保管して下さい。妊娠、または授乳をされている方は、かかりつけ医師にご相談の上、製品をご使用して下さい。涼しく乾燥した場所に保管して下さい。

### 栄養成分表示

1回の摂取量：ソフトジェル2粒  
内容量：30粒

	1回の摂取量	%DV
ラベンダーフラワートップオイル	160 mg	**
L-テアニン	100 mg	**
独自抽出ブレンド	50 mg	**
タートチェリー（果実）	00 mg	**
レモンバーム（葉と茎）	00 mg	**
パッションフラワー（地上部）	00 mg	**
ジャーマンカモミール（花）	00 mg	**

\*\*1日の摂取基準値（DV）は設定されていません。

その他の成分: エキストラバージンオリーブオイル、タピオカデンプン、グリセリン、水、マルチトールシロップ、ヒマワリレシチン、ケイ酸、酸化カルシウム、گرانガム