

メリッサ

Melissa officinalis 5 mL

dōTERRA®

製品情報



CPTG Certified Pure Tested Grade™

使用方法: **A T I N**

抽出部位: 葉/茎

抽出方法: 水蒸気蒸留

香り: シトラス、ハーブ

主な化学成分: ジェラニアル、ゲルマクレンD、ネラル、β-カリオフィレン

製品の特徴

- 摂取することで健康な免疫システムをサポートします。*
- 摂取することで緊張を和らげ、神経を落ち着かせるのに役立ちます。
- リラックスした雰囲気になります。

メリッサ

Melissa officinalis 5mL

製品番号: 30850001

WA/WC価格: \$149.50

小売価格: \$199.33

PV: 100



製品説明

レモンバームとしても知られているメリッサ(ギリシャ語でミツバチの意味を持つメリッサ)はミツバチを誘う甘くフレッシュでシトラスの香りに似ていることからメリッサと名づけられました。最も貴重で高価なオイルの1つであるメリッサは幅広くたくさんの用途があります。*メリッサはお茶やアイスクリームの風味だけとしてでなく、魚料理でも使用されています。元気な気分になる効果があるため、メリッサは長時間緊張感を落ち着かせるために摂取されてきました。夜メリッサをディフューズすることで安らかな睡眠環境を作り、幸福感を促すのに役立ちます。また、健康的な免疫に役立つ可能性が示唆されています。*

効能

- 夜ディフューズするか、おでこ、肩、または胸に塗り、軽くマッサージすることでストレスを和らげます。
- 安らかな夜の睡眠を促しリラックスした環境を作り出すためにディフューズしてください。
- 乳液や水が入ったスプレーボトルなどに数滴加え、顔に付けることで若々しい肌に整え、気分をリフレッシュします。

使用方法

ディフューズ(芳香): 3~4滴ディフューズしてください。

摂取: 1~2滴のオイルを120mlの水で薄めるかベジキャップに入れてして摂取してください。

塗布: 1~2滴をキャリアオイルに混ぜて、お好みの箇所になじませてください。

使用上の注意

はじめてお使いになる際は必ずパッチテスト等でお試しのうえ、ご使用ください。乳幼児の手の届かないところに保管してください。妊娠中・授乳中の方、または治療を受けている方は、ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください。耳の中等の敏感な箇所にはお使いにならないでください。また、目に入らないようにご注意ください。

*これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。

*これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。