

レモングラス

Cymbopogon flexuosus 15 mL

dōTERRA®

製品情報



CP™TG Certified Pure Tested Grade™

使用目的: **A** **T** **I** **S**

抽出部位: 葉

抽出方法: 水蒸気蒸留

香り: シトラス、ハーブ、スモーキー

主な化学成分: ジェラニアル、ネラル、ゲラニオール

製品の特徴

- ・ カプセルに入れて摂取することで健康的な消化をサポートします。*
- ・ キャリアオイルと混ぜて心地よいマッサージに使う事ができます。
- ・ 長時間のランニング後に希釈して塗布すると、気分をリフレッシュします。

レモングラス

Cymbopogon flexuosus 15 mL

製品番号: 30130001

WA/WC価格: \$15.50

小売価格: \$20.67

PV: 12



製品説明

背の高い多年生植物であるレモングラスはほんのり柑橘系の風味があるため、アジアでスープやお茶、カレー、鳥肉、魚介、牛肉料理に使用されています。レモングラスのエッセンシャルオイルは、その独特の風味の他にも摂取する事で消化と体全体の健康を促します。*また、塗布することでお肌の調子を整えるため、スキンケア製品によく使われています。レモングラスはマッサージ療法に理想的なオイルです。レモングラスはハーブの香りがあるため意識を高め、前向きな気持ちになることができるように促します。

効能

- ・ 激しい運動後に同量のココナツオイルとレモングラスオイルを組み合わせることでマッサージしてください。
- ・ 健康的な消化を促すために、メインディッシュや肉料理の風味付けにご利用ください。*
- ・ バジル、カルダモン、スペアミントのオイルとのブレンドに良く合います。
- ・ お出かけになる前にレモングラスオイルを希釈し、塗布してください。
- ・ レモングラスオイルは自然な虫よけとしてお使いいただけます。

使用方法

ディフューズ(芳香): 3~4滴ディフューズしてください。

摂取: 1~2滴のオイルを120mlの水で薄めて摂取してください。

塗布: 1~2滴を気になる箇所に塗ってください。敏感肌の方はキャリアオイルで薄めてからご使用ください。

使用上の注意

はじめてお使いになる際はパッチテスト等でお試しのうえ、ご使用ください。乳幼児の手の届かないところに保管してください。妊娠中・授乳中の方、または治療を受けている方は、ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください。耳の中等の敏感な箇所にはお使いにならないでください。また、目に入らないようにご注意ください。

これらの記述はアメリカの製品ページ情報となっており、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。

*これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。