

# レモンマートル

Backhousia citriodora 5 mL

# dōTERRA®

製品情報

コンベンションキット限定製品



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

使用目的 **A** **T** **D**

抽出部: 葉

抽出方法: 水蒸気蒸留法

香り: 甘い、レモン、ほんのりハーブ

主な化学成分: シトラール(ゲラニールとネラル)

## 製品の特徴

- 気持ちをリラックスさせます。
- 肌をキレイにします。

## 製品説明

レモンマートルオイルは、亜熱帯に生息し、シトラスの香りを放つレモンマートルの葉から抽出されています。オーストラリア原産のレモンマートルは、オーストラリアの先住民に、健康を助けるハーブとして活用されてきました。レモンマートルオイルの主な化学成分であるシトラールは、気分を落ち着かせるサポートをします。また、シトラールは、その浄化作用でも知られています。レモンマートルの香りは気持ちを高め、前向きな気持ちへと導くため、デフューズするのに最適なエッセンシャルオイルの一つです。

## 効能

- オイルを数滴ディフューズすると、家の中の空気をキレイにし、健全な気分や活力を生み出します。
- 前向きで穏やかな気分へと導くため、瞑想などに活用することができます。
- このオイルにユーカリ、シベリアファーやタイムをブレンドすることで、新鮮な環境を作り出します。

## 使用方法

**ディフューズ(芳香):** 3~4滴をディフューズしてください。

**摂取:** 1~2滴を気になる箇所に塗ってください。敏感肌の方はドテラのココナッツオイルで薄めてからご使用ください。

## 使用上の注意

敏感肌の方は、様子を見ながら使用してください。お子様の手の届かない場所に保管してください。妊娠、または治療を受けている方は、かかりつけの医師にご相談のうえ、製品を使用してください。目の周り、耳の中、肌が敏感な部分への使用を避けてください。



これらの記述は米国の製品情報ページであり、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。

\*これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。