

ラベンダー

Lavandula angustifolia 15 mL

dōTERRA®

製品情報



CPTG Certified Pure Tested Grade™

使用目的: **A** **T** **I** **N**

抽出部位: 花

抽出方法: 水蒸気蒸留

香り: フローラル、軽い香り

主な化学成分: リナロール、酢酸リナリル、オシメン

製品の特徴

- たまに起こるお肌の不快感を和らげます。
- ラベンダーオイルを摂取することで不安感を軽減し、安らかな睡眠を促します。
- リラックスできる香りです。

ラベンダー

Lavandula angustifolia 15 mL

製品番号: 30110001

WA/WC価格: \$33.25

小売価格: \$44.33

PV: 25.50



製品説明

ラベンダーはその香りと無数の利点のために何世紀にもわたって使われてきました。古代エジプト人とローマ人はお風呂やリラックス、料理、香水として使っていました。摂取することでラベンダーの利点としてよく知られている落ち着きやリラックスをもたらします。お肌のトラブルを軽減するために良く塗布して使われます。お風呂のお湯に加えストレスを取り除いたり、こめかみや首の後ろに塗ってください。枕や寝具、また足の裏にラベンダーオイルを数滴たらすことでリラックスでき、安眠できます。多目的で使用できるラベンダーは、常に持ち歩く必要があるオイルとして考えられています。

効能

- 就寝する前に枕や寝具、足の裏にラベンダーを数滴たらしめてください。
- 時々起こるお肌の不快感を和らげるためにラベンダーオイルを利用できるように常に手元に置いておいてください。
- スプレーボトルにラベンダーオイルと水を混ぜ、シーツ、クローゼット、マットレス、車内などにスプレーし、空気をリフレッシュしてください。
- 不安な気持ちを落ち着かせるために摂取してください。
- マリネや焼き菓子、デザートなどに使う事で、柑橘の風味をソフトにして豊かな味わいを加えます。

使用方法

ディフューズ(芳香): 3~4滴ディフューズしてください。

摂取: 1滴のオイルを120mlの水で薄めて摂取してください。

塗布: 1~2滴を気になる箇所に塗ってください。敏感肌の方はキャリアオイルで薄めてからご使用ください。

使用上の注意

はじめてお使いになる際はパッチテスト等でお試しのうえ、ご使用ください。乳幼児の手の届かないところに保管してください。妊娠中・授乳中の方、または治療を受けている方は、ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください。耳の中等の敏感な箇所にはお使いにならないでください。また、目に入らないようにご注意ください。

これらの記述はアメリカの製品ページ情報となっており、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。

*これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。