

# ドテラファイバー

## 製品説明

流行りのダイエットでは多くの場合、タンパク質を多く摂取し、炭水化物の摂取を少なくすることに焦点が当てられています。このようなバランスの欠如した食生活では、必要な食物繊維が欠けてしまう恐れがあります。アメリカン・ライフスタイルメディスン・ジャーナルによると、健康的な食事をしていても、ほとんどの人は食物繊維を必要量の半分しか摂取できていません。

FDA(米国食品医薬品局)は、年齢、体重、性別に応じて、毎日25~38グラムの食物繊維の摂取を推奨しています。\* そのためには、生野菜やオートミールを多く摂取する必要があります。ドテラファイバーは、手軽に美味しく、不足している食物繊維を補うことを可能にしました。ドテラファイバー1食分につき、可溶性および不溶性食物繊維が6グラム、そしてCPTG品質のレモンエッセンスオイル、天然ビタミンC、および独自のプレバイオティクスブレンドを摂取することができます。

ドテラファイバーは、リンゴ、タピオカ、亜麻仁などのホールフードを原料とし、健全な消化機能をサポートし、食欲を制御し、代謝プロセスをサポートします。\* 食物繊維は、消化器系だけでなく心臓血管系や免疫系など体内のさまざまな健康機能をサポートする素晴らしい主要栄養素です。\*

健康な腸内フローラ(腸内細菌叢)と免疫系との関係は、最近の科学研究で注目を集めています。研究によると、消化管の健康状態が免疫系に大きな影響を与えることがわかっています。ドテラファイバーに特別なプレバイオティクスブレンドを配合しており、腸内のプロバイオティクスに食物を提供し、健康なマイクロバイオームと免疫システムをサポートします。\* プレバイオティクスブレンドにはチコリの根とエルサレム・アーティチョークからのフラクトオリゴ糖、イソマルトオリゴ糖、およびキシロオリゴ糖が含まれています。ドテラテラザイム®およびPBアシスト+®はマイクロバイオームもサポートし、ドテラファイバーは消化器系および免疫系の健康管理をする上で、追加的な素晴らしいサポートとなるでしょう。\*

ドテラファイバーを水に加えると、おいしいレモンアップル風味の飲み物が出来上がります。消化器系の健康とウェルネスの目標を達成するためにも、ドテラファイバーは日々の必需品となることでしょう。

## 製品の特徴

- 豊富な繊維の供給源です。
- 有用なビタミンCが含まれています。
- 健康的なマイクロバイオームの維持に役立ちます。\*
- 健康的な消化機能を促進します。\*
- 心臓血管系の健康をサポートします。\*
- 免疫システムをサポートします。\*
- 代謝プロセスのサポートします。\*
- 体重管理の目標をサポートします。\*

## 使用方法

ドテラファイバー 1食分(1スクープ)を300mLの水と混ぜ、すぐにお召し上がりください。



## 使用上の注意

お子様の手の届かないところに保管してください。  
妊娠中・授乳中の方、または治療を受けている方は、  
ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください、湿  
気の少ない涼しいところで保管してください。

## 主な研究

主要な研究は以下のリンクをご参照ください。

<https://bit.ly/37lww3C>

この記載は英語になります。ご了承ください。



## Supplement Facts

Serving Size 1 Scoop (11g)  
Servings Per Container 30

	Amount per Serving	% Daily Value
Calories	25	
Total Fat	1 g	1%*
Total Carbohydrate	9 g	3%*
Dietary Fiber	6 g	21%*
Soluble Fiber	5 g	**
Insoluble Fiber	1 g	**
Total Sugars	1 g	**
Includes 0g Added Sugars		0%*
Vitamin C	200 mg	220%
Iron	0.2 mg	1%
<b>Prebiotic blend</b>	<b>1289 mg</b>	<b>**</b>
Fructooligosaccharide (from Chicory root & Jerusalem Artichoke)		
Isomaltooligosaccharide		
Xylooligosaccharide		

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.  
\*\*Daily Value not established

OTHER INGREDIENTS: Apple fiber, Tapioca fiber, Flaxseed powder, Guar gum, Citric acid, Lemon peel oil, Stevia, Natural flavor.

2

## ドテラファイバー 30食分

製品番号: 60207065  
WA/WC価格: \$25.25  
小売価格: \$33.67  
PV: 14

\*これらの記述は米国の製品情報ページであり、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。"

\*これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。