

# セロリシード

Apium graveolens 15mL

dōTERRA®

製品情報



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

使用目的: **A T I S**

抽出部位: 種

抽出方法: 水蒸気蒸留

香り: 甘い、温かい、スパイシー、大地

主な化学成分: リモネン、β-セリネン

## 製品の特徴

- 神経系および消化器系をサポートします。\*
- 心と身体をリラックスさせます。\*
- 身体の内外共にきれいにします。

## セロリシード

Apium graveolens Essential Oil  
15 mL

製品番号: 60209677

WA/WC価格: \$46.75

小売価格: \$62.33

PV: 36



## 製品説明

セロリは、中国人によって5世紀頃から使われており、今日ではインドのアーユルヴェーダで広く使用されています。食料品店にあるセロリは、農場市場にあるセロリとは見た目が全く異なります。セロリは、最大3フィート(約91cm)の高さまで成長し、明るい緑色で、生命力で輝いています。セロリは複雑で強く、甘いスパイシーな香りがします。植物は完全に成熟し、小さな茶色の果実を設けるのに2年かかります。種はエッセンシャルオイルの主要な貯蔵庫です。セロリシードオイルの主要成分であるリモネンは、爽やかな柑橘類と針葉樹オイルにも含まれています。セロリシードオイルが持つ多くの利点の1つは、消化系の問題を和らげることです。予備研究では、リモネンを摂取することで身体の内部をきれいにする事が示されています。オイルは気持ちを落ち着かせてなだめる効果を提供しながら、穏やかでリラックスした前向きな環境を作り出します。

## 効能

- 健康的な消化を促すために、朝と夜1~2滴を摂取してください。\*
- リラックスして眠りを誘うエプソムソルトバスとして、温かいお風呂に3~4滴を加えてください。
- ココナッツオイルで薄めてマッサージしてください。
- 前向きな考え方を促すためにディフューズしてください。

## 使用方法

ディフューズ(芳香): 3~4滴ディフューズしてください。

摂取: 1~2滴のオイルを120mlの水で薄めるかベジキャップに入れてして摂取してください。

塗布: 1~2滴をキャリアオイルに混ぜて、お好みの箇所になじませてください。

## 使用上の注意

はじめてお使いになる際は必ずパッチテスト等でお試しのうえ、ご使用ください。乳幼児の手の届かないところに保管してください。妊娠中・授乳中の方、または治療を受けている方は、ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください。耳の中等の敏感な箇所にはお使いにならないでください。また、目に入らないようにご注意ください。

\*これらの記述は米国の製品情報ページであり、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。

\*これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。