

# ブラックスプリース

Picea mariana 5 mL

dōTERRA®

製品情報



CPTG Certified Pure Tested Grade™

使用方法: **A T S**

抽出部位: 枝、葉

抽出方法: 水蒸気蒸留

香り: バルサミコ、草木の香り、フルーティー

主な化学成分: 酢酸ボルニル、 $\alpha$ -ピネン、カンフェン、 $\delta$ -3-カレン

## 製品の特徴

- 肌に潤いを与え、落ち着かせます。
- リラックスした、落ち着いた気持ちをもたらします。
- ストレス軽減を助けます。
- クリアでスムーズな呼吸をサポートします。
- 軽度の肌トラブルに対処します。

## ブラックスプリース

Picea mariana 5mL

製品番号: 60206220

WA/WC価格: \$26.00

小売価格: \$34.67

PV: 20

## 製品説明

歴史的にアメリカ先住民が肌の健康や、精神的な癒しや霊的な浄化に使われていました。ブラックスプリースエッセンシャルオイルは力強いオイルです。このオイルはクロトウヒの針葉と枝から蒸留され、リラックスと落ち着きをもたらす酢酸ボルニルを多く含んでいます。朝にブラックスプリースをディフューズしたり肌になじませて、ひんやり爽やかな香りと付け心地を楽しみながら1日をスタートしましょう。激しい運動後や体のサポートが必要な時は、ココナツオイル等のキャリアオイルとブラックスプリースを肌にマッサージすることでリラックスできます。1日中ディフューズしたり、首の後ろに塗ることで気持ちの調和とバランスがとれます。このオイルの爽やかな香りは、アロマセラピーでもよく使用されており、呼吸を整えクリアでスムーズな気持ちをもたらします。

## 効能

- 激しい運動後、1～2滴のブラックスプリースとココナツオイルを組み合わせ、肌にマッサージすることでリラックスできます。
- 困難な状況にあるときに、ブラックスプリースをディフューズすることにより、ストレスを軽減する助けになります。
- 肌に塗ることにより、軽度の肌トラブルを解消します。
- 1日中爽やかな香りを楽しむことで呼吸を楽にします。

## 使用方法

**ディフューズ(芳香):** 3～4滴ディフューズしてください。

**塗布:** 1～2滴をお好みの箇所になじませてください。敏感肌の方はキャリアオイルで薄めてからご使用ください。

## 使用上の注意

敏感肌の方がお使いになる際は必ずパッチテストなどでお試しのうえ、ご使用ください。乳幼児の手の届かないところに保管してください。妊娠中・授乳中の方、または治療を受けている方は、ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください。目の周り、耳の中など敏感な場所への使用は避けてください。

これらの記述は米国の製品情報ページであり、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。