

ベルガモット

Citrus Bergamia 15 mL

dōTERRA®

製品情報



CP TG Certified Pure Tested Grade™

使用目的: **A T I S**

抽出部位: ベルガモットの果皮

抽出方法: 低温圧搾法

香り: シトラス、スパイス、軽いフローラル

主な化学成分: リモネン、酢酸リナリル、リナロール、テルピネン、β-ピネン

製品の特徴

- 落ち着いた香りです。
- 肌をきれいにしてくれます。
- 落ち着かせる効果があるためマッサージセラピーでよく使用されます。

ベルガモット

Citrus Bergamia 15 mL

製品番号: 30790001

WA/WC価格: \$46.75

小売価格: \$62.33

PV: 36



製品説明

ベルガモットは柑橘類の中で最も繊細で、生育するには特別な気候と土壌が必要です。イタリア人はストレス軽減や、肌を落ち着かせて若々しくするために、ベルガモットを長年使用してきました。ギリシャでは熟していない果実を甘菓子に使用したり、デザートとして、またはコーヒーと一緒に食されています。ベルガモットは、柑橘系のオイルの中でも、高揚感と落ち着きのある環境を作り出すことができるユニークなオイルです。また、肌をきれいにし、クレンジングすると同時に気持ちを落ち着かせる効果があります。

効能

- 教室や職場、自宅でストレスや緊張感がある時にディフューズしてください。
- シャワーを浴びながら肌に塗布し、深呼吸することで、浄化作用の効果を楽しみながら、落ち着いた香りを楽しめます。
- ベルガモットを紅茶に入れることでアールグレイになります。
- 就寝前に足に塗布したり、キャリアオイルと一緒に使用することで、心を落ち着かせ、リラックスした状態でマッサージができます。
- DIYスキンケアクレンザーに1~2滴入れてください。

使用方法

ディフューズ(芳香): 3~4滴ディフューズしてください。

摂取: 1滴のオイルを120mlの水で薄めて摂取してください。

塗布: 1~2滴をお好みの箇所になじませてください。必要に応じてキャリアオイル等で希釈してご使用ください。

使用上の注意

はじめてお使いになる際はパッチテスト等でお試しのうえ、ご使用ください。乳幼児の手の届かないところに保管してください。妊娠中・授乳中の方、または治療を受けている方は、ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください。耳の中等の敏感な箇所にはお使いにならないでください。また、目に入らないようご注意ください。塗布してから12時間は紫外線を避けてください。

*これらの記述は米国の製品情報ページであり、日本の法律に基づいて作成されたものではありません。

*これらの記述は米国食品医薬品局により評価されたものではありません。また、この製品は病気の診断、治療、あるいは予防のために作られたものではありません。