

dōTERRA®

USプロダクトガイド | 2020春



ひとしづくのオイルの力で、 ひとりの人、ひとつの地域から世界を変える。

dōTERRA ドテラとは“地球からの贈り物”を意味します。

2008年、医療従事者やビジネスのエキスパートたちが集まり、「医療レベルのエッセンシャルオイルを世界中に広める」というビジョンを掲げて立ち上がりました。めいめいがエッセンシャルオイル—最適な地域から最適な方法で仕入れ、最高レベルの純度と有用性をきちんと検査したもの—は地球からの贈り物であるとわかっていました。この贈り物には、各成分の力、生産者の専門知識や寄与する各コミュニティの可能性を尊重するという大きな責任がともないます。

ドテラはコ・インパクトソーシングを通して世界中の生産者と提携し、最高レベルのオイルの純度と持続可能性を維持することに力を注いでいます。このユニークなシステムにより、植物の生育環境を見守る熟練した地方の農家との長期的で互いに有益なパートナーシップを実現しています。その対価として、ドテラは公正な金額が支払われる職を提供し、それがより強固な地域経済と健全で安定したサプライチェーンへとつながっています。

全てのドテラのエッセンシャルオイルは、最先端のオイル研究とテストの実施を指針とする厳しいCPTG（認定純粋セラピー等級）品質基準をパスしています。ドテラは、化学、微生物学、植物学、研究科学、生理学、および栄養学の世界的なコンサルタントで構成された科学諮問委員会の豊富な専門知識の恩恵を受けています。

ドテラの創業以来、ウェルネス・アドボケイトは生活を豊かにしてくれるドテラのCPTG品質のエッセンシャルオイルを世界中の何百万人もの人々と分かち合ってきました。

ドテラは、健康とウェルネスを併せ持つ世界的な企業として、世界最大のエッセンシャルオイル企業*へと躍進してきました。*素晴らしい医療の専門家たちや世界的に有名な研究パートナーと提携し、ドテラは従来の医療従事者と個人の健康とウェルネスに対処する新しい方法を統合することで、医療に革命を起こしていますこの贈り物の神聖さを心に刻み、ドテラはヒーリングハンズ基金を通して、保健医療、教育、衛生、そして人身売買と戦う慈善団体やグローバルソーシングコミュニティに物資や手段を提供しています。

私たち“ドテラ”はあなたやあなたのご家族に敬意をもって、“地球からの贈り物”を提供いたします。

*世界的なアロマテラピーとエッセンシャルオイルマーケットにおけるリーダーとして認められています。





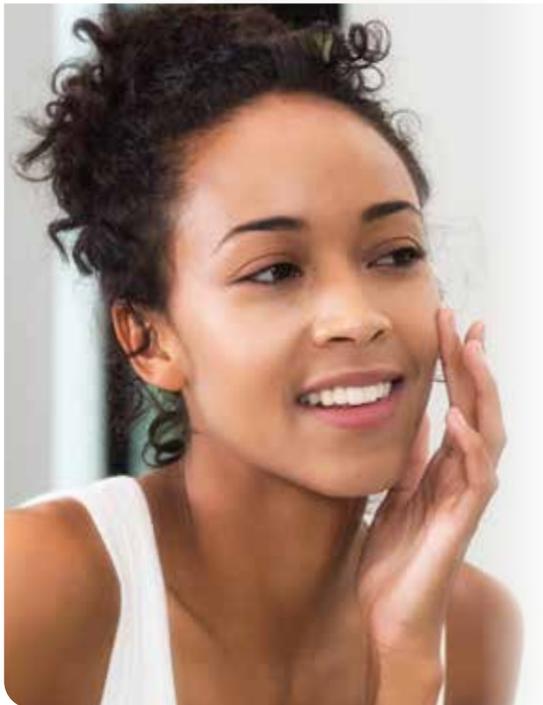
ブラックスプルー
エッセンシャルオイル
15ページ



アダプティブシステム
72ページ



ヤロウポムコレクション
74ページ



目次

- | | | | |
|----|-----------------|-----|-------------------|
| 6 | エッセンシャルオイルとは？ | 76 | ディープブルー® |
| 7 | CPTGについて® | 78 | dōTERRA セレニティー® |
| 8 | エッセンシャルオイルの使い方 | 79 | dōTERRA ブリース® |
| 10 | 始め方 | 80 | dōTERRA オンガード® |
| 14 | シングル エッセンシャルオイル | 83 | ナチュラルデオドラント |
| 30 | 花系のタッチオイル | 84 | コレクトーX® |
| 32 | シングルオイル早見表 | 86 | 赤ちゃん |
| 34 | ブレンドエッセンシャルオイル | 88 | エッセンシャルスキンケア |
| 42 | ブレンドオイル早見表 | 92 | ベラージ® |
| 46 | ファミリーエッセンシャルキット | 94 | HD クリア® |
| 50 | アロマタッチテクニック® | 96 | 女性 |
| 52 | アロマセラピーシステム | 98 | ヘアケア |
| 56 | ヨガコレクション | 102 | スパ |
| 58 | キッズコレクション | 106 | dōTERRA ヒーリングハンズ® |
| 62 | ドテラタッチキット | 108 | ビタミン |
| 66 | アロマセラピータッチ | 110 | サプリメント |
| 70 | ディフューザー | 114 | 消化器系の健康 |
| 72 | アダプティブ™ | 120 | 子供のサプリメント |
| 74 | ヤロウポム | 122 | ウェイト・マネジメント |

dōTERRAキッズコレクション
58ページ



TO ORDER: doterra.com 1-800-411-8151

エッセンシャルオイルとは？



エッセンシャルオイルとは、植物の種、樹皮、茎、根、葉、花などに存在する天然の芳香性有機化合物です。それは美しく、力強い香りです。プレゼントでもらったバラの花、ラベンダー畑での散歩、摘みだてのミント、そんな経験で感じた香りが、すなわちエッセンシャルオイルの香りなのです。エッセンシャルオイルは気分を盛り上げたり、落ち着けたり、感情に力強くはたらきかけたりすることができます。そしてさらに、香りを楽しむ以上の使い方があります。

エッセンシャルオイルは、健康管理のために古くから世界中で利用されてきました。近年、セルフケアにおける全体的なアプローチが広まり、また代替医療に関する科学的な裏づけが増えてきたことで、エッセンシャルオイルの健康に与える恩恵が再認識されつつあります。エッセンシャルオイルの多くは、強力な浄化作用をもつ自然の抗菌物質です。独自の化学構造によって、塗布するとすばやく浸透し、目的の箇所にとどきます。身体に活力を与え健康やかに保つため、栄養補助食品として摂取できるものもあります。

抽出方法

dōTERRAのエッセンシャルオイルは、通常、低温水蒸気蒸留法により抽出されます。まず、圧力をかけた蒸気を植物に通し、エッセンシャルオイルを蒸気の中に放出させます。その後、蒸気を冷まして水分と油分を分離し、純粋なエッセンシャルオイルだけを取り出します。正しい化学組成をもつ高品質なオイルを確実に抽出するためには、温度や圧力を厳密に管理する必要があります。温度や圧力が低すぎると、有効なオイルの抽出ができませんし、逆に高すぎるとオイルのデリケートな化学組成が壊れ、性質が変化してしまいます。

抽出過程と同じくらい重要なのが、原材料の植物です。CPTG®品質のエッセンシャルオイルを抽出するには、植物の品種や抽出部位を厳選し、エッセンシャルオイルの含有量が一番多くなる時期に合わせてタイミングよく収穫することが欠かせません。つまり、経験豊かな栽培者と蒸留者が力を合わせて初めて、高品質の製品を安定して生産することができるのです。この複雑なプロセスは、もはや芸術的とすらいえるでしょう。





CPTG®

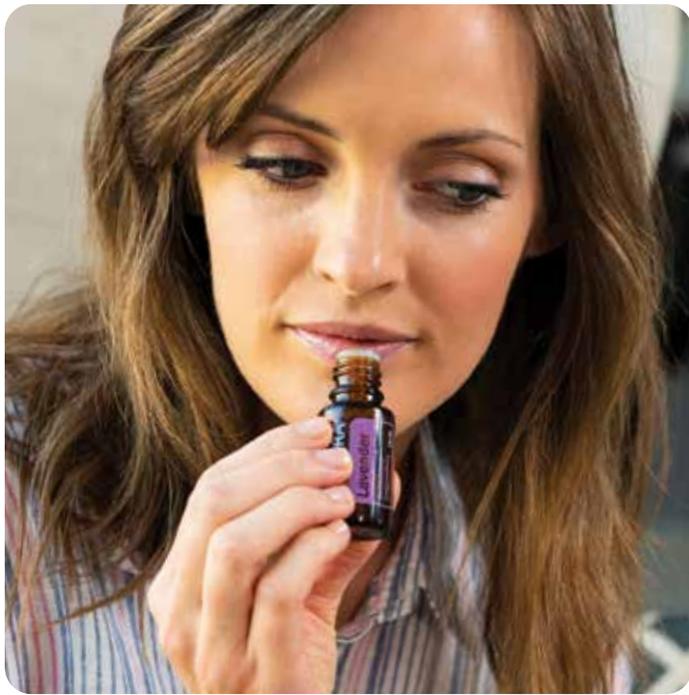
ドテラのCPTG®エッセシャルオイルは、植物から細心の注意を払って抽出した、天然の純粋な芳香性有機化合物です。有用性を弱めてしまう増量剤や人工的な材料は使用しておらず、農薬やその他の化学物質などの有害な残留物も一切含まれていません。

安全性や品質を保証するうえで、純粋さと同じくらい重要なのが、必要な有用成分が確実に含まれていることです。市場に出回っている多くのエッセシャルオイルも高品質をうたっていますし、なかには純粋なものもあるようですが、化学組成について厳密な基準に沿って検査されたものはほとんどありません。ドテラは、CPTG®エッセシャルオイルの純度と成分を保証するために、生産ロットごとに質量分析とガスクロマトグラフィー分析のクロス検査を行っています。

また、ドテラは世界中の一流の化学者や生産者のネットワークと密に連携し、理想的な環境で育ちベストなタイミングで慎重に収穫された。正しい種類の植物を厳選しています。その植物を原料に、経験豊かな蒸留業者が芳香性有機化合物を抽出。化学分析により、その純度と成分が保証されています。だからこそ、ドテラのCPTG®エッセシャルオイルは、世界有数の安全で有用性の高いエッセシャルオイルなのです。



ドテラの安全と品質に関する厳しい基準は、ウェルネス製品（サプリメント）にも適用されています。科学諮問委員会のもと、GMP（米国の製造品質管理基準）認証をもつ一流のパートナー企業に製造・開発を委託。革新的で優れた品質で、高い評価を得ています。すべてのドテラ製品は、皆様の期待をはるかに超える高い性能と満足のいく製品をご提供します。



使い方

エッセンシャルオイルは、心と身体の健康維持のため、幅広くお使いいただけます。好みや目的に応じて、シングルオイルまたはブレンドオイルからお選びください。エッセンシャルオイルには、大きく分けてディフューズ（散布）、塗布、摂取（飲用）という3つの使い方があります。初めての方は、アロマセラピストや詳しい知識をおもちの方のアドバイスのもとでお試しいただければ、効率よくそのパワーを体感することができます。

エッセンシャルオイルは、正しい使い方をすれば安全で副作用もほとんどありませんが、たいへん高濃度なので慎重にお使いいただく必要があります。純粋なCPTG基準の製品のみを用い、ラベルに記載の使用方法や注意事項は必ず守ってください。特に、以下の点にご注意ください。

- ・ 目や耳の中には絶対に入れないでください。
- ・ 肌に赤みやかぶれが生じた場合は、ココナツオイルなどの植物油を塗って拭き取ってください。エッセンシャルオイルは水に溶けないので、水で洗っても落ちません。
- ・ 妊娠中の方や治療中の方、持病をおもちの方は、ご使用前に必ず医師にご相談ください。

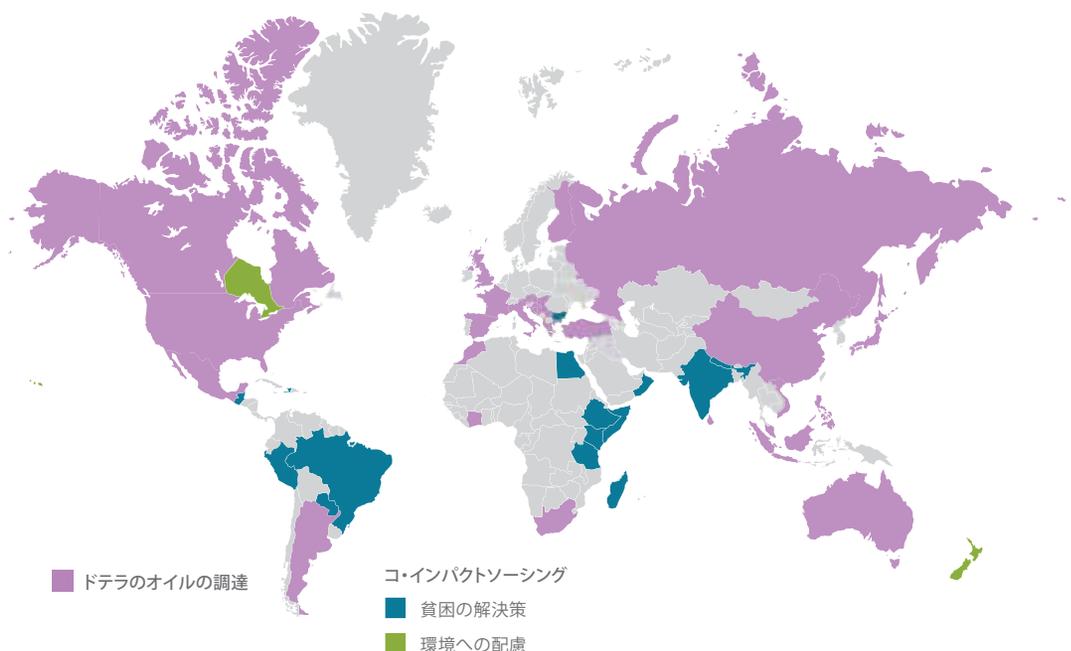
本プロダクトガイドでは、上記のような記号で使用方法をご案内していますので、ご参考にしてください。（製品ラベルにある使用方法や注意事項も必ずお読みください。）注：いくつかの製品は複数の方法で使用することができます。アスタリスク（*）付きの文章は、製品の

ご使用方法	A 吸入・ディフューズ
	T お肌へ塗布
	I 摂取
肌への刺激	N 原液のまま塗布できます
	S お子様やお肌の弱い方は、希釈してご使用ください
	D 必ず希釈してご使用ください

体内摂取に言及しています。ドテラの原料生産者や蒸留業者のネットワークは、世界各地に広がっています。皆様とご家族の健康のために、厳しいCPTG®基準を満たした、純粋で品質の高いエッセンシャルオイルをお選びください。

ドテラは最高品質のオイルを生産するために、世界中からオイルを調達しています。その際に、生産者と相互に利益がある持続可能な関係を築くことにコミットしています。これを達成するために、私たちは調達ガイドラインの原則に従っています。

ドテラが130以上のオイルを調達している国々の半分以上が発展途上国です。コインパクトソーシングを通じて、ドテラは生産者に持続可能な雇用と安定した収入を提供し、相互に利益のある協力体制を築くことで、彼らの地域のコミュニティーが貧困と不利な立場から抜け出す助けとなっています。



始め方

簡単に使えて大きな満足を得られるエッセンシャルオイルですが、多くの種類と無数の組み合わせ、活用法があるので、初めてお使いになる方は戸惑うかもしれません。そんなときは、ドテラで最も人気のある3本、ラベンダー、レモン、ペパーミントがセットになった「イントロキット」をおすすめします。人生を豊かにするCPTG基準のエッセンシャルオイルが、皆様とご家族に感動的な体験をもたらすことでしょう。



エッセンシャルオイル・イントロキット 人気製品

初心者向けに最適な、イントロキットは、あなたの生活を変えるドテラのエッセンシャルオイルの違いを実感できるセットです。このキットに入っている製品：

- ・ラベンダーエッセンシャルオイル(5mL)
- ・レモンエッセンシャルオイル(5mL)
- ・ペパーミントエッセンシャルオイル(5mL)
- ・各オイルのお勧めの使用方を記載したリスト

60202952 | 5mL x 3本



ラベンダー エッセンシャルオイル

- 落ち着かせる
- 感情を落ち着かせるためにディフューズや塗布
 - 就寝時、枕に1滴滴たらしたり、背中や足裏のマッサージに
 - お肌のトラブルの際に

A T I N



レモン エッセンシャルオイル

- フレッシュで清潔に健やかな呼吸をサポート
- ディフューズして、お部屋の消臭気分の高揚に
 - キッチンカウンターやステンレスのツールのお掃除に
 - 水と一緒に飲用し、体の中からキレイに

A T I N



ペパーミント エッセンシャルオイル

- クールで爽快
- レモンとともに水に加えてマウスウォッシュに
 - 香りを深く吸い込んで、爽やかな呼吸・シャープ
 - な思考をサポート
 - 水と混ぜてスプレーにし、ほてった身体をクールダウン
 - ラベンダーと一緒に首と額に塗るとリラクゼーション効果を高めます

A T I S

ご使用方法 | A 吸入・ディフューズ T お肌へ塗布 I 摂取

肌への刺激 | N お肌へ塗布 原液のまま塗布できます S お子様やお肌の弱い方は、希釈してご使用ください。
D 必ず希釈してご使用ください。

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

ドテララベンダーの生産地 ブルガリア

ラベンダー 学名 *Lavandula angustifolia*

- ・おやすみ前、足の裏や枕に
- ・バスソルトと一緒に風呂に入れて、スパ気分でリラックス
- ・紫外線を受けた肌に軽く塗ると、肌を落ち着かせます
- ・お子様が落ち着かないとき、手や背中、足裏に塗って
- ・気になる肌あれや不快感を穏やかにします
- ・脱毛・除毛後の敏感な肌に
- ・唇が乾燥しているとき、リップクリームの前にひと塗り
- ・ペパーミントとブレンドしてヘッドマッサージ
- ・ハンドクリームにプラスして、癒やしのハンドマッサージ



レモン 学名 *Citrus limon*

- ・ボトルやコップの水に1滴加えて
- ・ディフューズしたり肌に塗ったりしてテンションUP
- ・少量の蜂蜜と混ぜて、イガイガするときのど飴代わりに
- ・ココナッツオイルで希釈して、爪まわりのマッサージ
- ・使用後の歯ブラシにペパーミントとともに1滴ずつたらして
- ・お部屋のニオイが気になるとき、ディフューズして
- ・ガムやラベルのはがし跡、油污れなどのお掃除に
- ・キッチンのカウンターやステンレス製品のお掃除に
- ・オリーブオイルに加えて、ナチュラルな家具用ワックスに



ペパーミント 学名 *Mentha piperita*

- ・食後や空腹時の不快感に、1滴摂取
- ・レモンとともに1滴ずつ水にたらしめてマウスウォッシュに
- ・ディフューズまたは胸元などに塗布して、呼吸スッキリ
- ・湿布用の冷水やフットバスに加えて、ほてりをクールダウン
- ・香りを吸い込んで、長距離運転の眠気覚ましや疲労回復に
- ・シャンプーやコンディショナーに加えてマッサージし、髪や頭皮を活性化
- ・ラベンダーとレモンと一緒に摂取すると、季節の脅威から身を守ります*
- ・勉強をする時に芳香してください





エッセンシャルオイル シングルオイル

ドテラのシングルエッセンシャルオイルコレクションは、今日世界中のエッセンシャルオイルの中で最も良質なエッセンシャルオイルです。すべてのオイルは植物由来の新鮮なエキスで、世界中のさまざまな栄養豊かな大地で育ち、細心の注意を払って収穫された植物から優しく抽出されました。純度や品質の厳しい基準をクリアした、天然のオイルです。多彩な特徴を持つ植物エネルギーを単品でまたは好みに合わせてブレンドして、オリジナルのエッセンシャルオイルをお楽しみください。

アーボビテ エッセンシャルオイル

Thuja plicata

「命の木」として知られている巨樹アーボビテはとても香り高く、お肌や髪のトリートメントとしてもお使いいただけます。

- 季節や外敵から身体を守ります
- 強力な洗浄、浄化効果があります
- ナチュラルな防虫剤になります



49360001 | 5mL

バジル エッセンシャルオイル

Ocimum basilicum

落ち込んだ気持ちに活力を与えてくれます。バジルには、心を落ち着かせる効果もあります

- ほてった肌をクールダウンさせます
- 気持ちをシャキッとさせ、不安を和らげます
- 女性の健やかなめぐりをサポートします



30010001 | 15mL

ベルガモット エッセンシャルオイル

Citrus bergamia

ベルガモットの果実の皮からコールドプレス（低温圧搾法）されたベルガモットオイルは、柑橘系のオイルの中でも独特です。

- 心を落ち着かせ穏やかにする香りがします
- 心に安らぎを与えるため、マッサージセラピーでも頻繁に使用されています
- シャワーの際に肌に塗布をして、その香りを深く吸い込むことで、心を落ち着かせる香りを楽しみながら肌をキレイにしてくれます



30790001 | 15mL



ブラックペッパー エッセンシャルオイル

Piper nigrum

ブラックペッパーは料理のスパイスとして最もよく知られています。料理の風味を高めるのはもちろん、ブラックペッパーの摂取と塗布による効能も素晴らしいものです。このエッセンシャルオイルは強力な抗酸化作用を持つことで知られ、環境や季節の脅威から身を守ります。*

- 健全な体の巡りをサポートします
- 芳香又は直接香りを吸い込むことで、不安な気持ちをなだめます

A T I S

41040001 | 5 mL

ブラックスプリース New! エッセンシャルオイル

Picea mariana

ブラックスプリースは力強い針葉樹のエッセンシャルオイルです。パイセア・マリアナの木の針と枝から抽出されたブラックスプリースオイルは気持ちをリラックスし落ち着きを与えます。

- 激しい運動の後に肌にブラックスプリースを使ってマッサージをすると、肌を穏やかにします
- 心を平安に落ち着かせます
- 呼吸を楽にしてくれます

A T S

60206220 | 5mL

ブルータンジー エッセンシャルオイル

Tanacetum annuum

地中海沿岸に育つ黄色い花をつける一年生植物から抽出されたブルータンジーオイルは、チamazレンとサビネンを多く含んでいます。ディープブルーオイルの重要な成分であるブルータンジーは、心と体を落ち着かせます。

- 激しい運動の後に、ローションをたっぷりつけた手のひらに一滴垂らし、癒しのマッサージをお楽しみください
- 美しく、深く、豊かな青色は表面、生血、皮を汚す可能性があるため、慎重にご使用し、希釈することをお勧めします

A T N

60203383 | 5mL



Blue Tansy

カルダモン エッセンシャルオイル

Elettaria cardamomum

ショウガ科の多年草であるカルダモンは、その昔から料理の味付けなど、様々な用途で人々に親しまれてきました

- 食後の不快感を和らげ、健康な食生活を応援します
- 健やかな呼吸をサポートします
- 料理やパン・お菓子の香りづけにもオススメです

A T I N

49350001 | 5mL



カシア

エッセンシャルオイル

Cinnamomum cassia

シナモンにとても近い種類のカシアは、そのすばらしい香りでよく知られています。

- 1〜2滴摂取することで体の健康をサポートします
- おなかの調子を整えます
- 外敵に負けない強い身体づくりをサポートします*

A T I D

30020001 | 15mL

シダーウッド

エッセンシャルオイル

Juniperus virginiana

温かな木の香りで知られているシダーウッドは、昔から健康に利益をもたらすということでよく使用されていました。

- ディフューズすることでリラックスできます
- 化粧水や乳液に1〜2滴加えることで、肌をキレイに保ちます
- 畑や花壇に撒くと、害虫を防ぎます

A T S

49300001 | 15mL

セロリシード New!

エッセンシャルオイル

Apium graveolens

セロリを原料とするセロリシードオイルは消化を改善し*、肌を落ち着かせます。セロリシードオイルの温かく甘い香りが神経系を落ち着かせます*。

- 健全な消化機能をサポートします
- お好いで飲み物やシェイクにセロリシードを数滴加えると、力強いクレンジング効果を発揮します
- 神経系を穏やかにサポートします

A T I S

60209677 | 15mL

シラントロ

エッセンシャルオイル

Coriandrum sativum

シラントロオイルは、コリアンダーの葉から抽出され、とても爽やかな香りです。

- 健全な消化をサポートします*
- ベジタブルカプセルで1〜2滴摂取して、体の内側からキレイをサポートします
- フレッシュなハーブの香りを楽しみたい時は、お好みの柑橘系のオイルにシラントロオイルを3〜4滴加えて芳香してください

A T I N

41850001 | 15mL

シナモン

エッセンシャルオイル

Cinnamomum zeylanicum

スパイスとしてよく使われるシナモンバーク(樹皮)は、体の健康もサポートしてくれます。

- お湯や紅茶などに1滴加えることで喉の調子を整えます
- シナモンパウダーの代わりとして料理やお菓子にもオススメです
- 健やかな身体めぐりと元気をサポートします

A T I D

30030001 | 5mL





ご使用方法 **A** 吸入・ディフューズ **T** お肌へ塗布 **I** 摂取

肌への刺激 **N** お肌へ塗布 原液のまま塗布できます **S** お子様やお肌の弱い方は、希釈してご使用ください。
D 必ず希釈してご使用ください。

シトロネラ

エッセンシャルオイル
Cymbopogon winterianus

シトロネラはアジアで栽培された背の高い草で、新鮮な香りを放ちます。天然の昆虫忌避剤としてよく使用されており、屋外活動で役立ちます。

- 芳香又はキャリアオイルと混ぜて塗布すると、虫を追い払うことができます
- 柑橘系のオイル又はオンガードと組み合わせることで、拭き掃除がさらに効果的に
- 感情を高めながら、ストレスを軽減します

A T S

60209676 | 15mL

クラリセージ

エッセンシャルオイル
Salvia sclarea

クラリセージは心を鎮め、ゆったりと落ち着かせてくれるオイルです。

- 生理の期間に腹部に塗布して心地よいマッサージを
- ローマンカモミールと一緒に使って、安らぎのバスタイムにぴったりです
- 健康的な髪のと頭皮をサポートします

A T I N

30420001 | 15mL

クローブ

エッセンシャルオイル

Eugenia caryophyllata

クローブは料理のスパイスとして有名ですが、その他にも様々な使い道があります。

- 健康的な歯と歯茎をサポートします
- 力強い抗酸化作用を発揮します*
- 健全な心血管の機能をサポートします*

A T I D

30040001 | 15mL

コパイバ

エッセンシャルオイル

Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, langsdorffii

コパイバはブラックペッパーと似ており、不安な気持ちを穏やかにします。体内に摂取すると健康な免疫と心血管の機能をサポートします。*

- 抗酸化のサポートをします*
- 神経系を落ち着かせサポートします
- クリアで滑らかな肌へと導き、傷を目立たなくします

A T I S

60202178 | 15mL

コリアンダー

エッセンシャルオイル

Coriandrum sativum

コリアンダーは、その様々な働きから多くの文化で愛用されてきました。コリアンダーオイルは無数の健康上の利点を提供します。

- 2〜3滴をベジタブルカプセルに入れて摂取することで健やかなお腹の働きをサポートします
- オイリー肌のバランスを整えます
- 運動後の疲れた足に塗布して、マッサージをする際にオススメです

A T I N

30780001 | 15mL

サイプレス

エッセンシャルオイル

Cupressus sempervirens and lusitanica

ヒノキの木の小枝や葉から抽出されたサイプレスオイルは、エネルギーを高めることで人気があります。スパでも使用されています。

- 運動前に足に塗ると、元気をチャージできます
- 活力が足りないと感じているときに、2〜3滴胸に塗布して下さい
- オイリー肌が気になるとき、化粧水に1〜2滴加えてみてください

A T N

60206972 | 15mL

ダグラスファー

エッセンシャルオイル

Pseudotsuga menziesii

ダグラスファーオイルは実を結ぶ前の若木から抽出され、βピネンとエステルが豊富に含まれ手いるのが特徴的です。

- 洗顔料、石鹸、ボディウォッシュに追加するとクレンジング効果がアップし、爽快なアロマも楽しめます
- クリアな呼吸をサポートします

A T N

31590001 | 5mL



ユーカリプタス エッセンシャルオイル

Eucalyptus radiata

ユーカリプタスの葉から抽出されるこのオイルには、多くの有用な成分が含まれています。

- 1〜2滴を手のひらに垂らして吸い込むと、気分がスッキリします
- スキンケアの際、乳液に1滴加えることでお肌をいきいきとさせますクリアな呼吸を助けます

A T S

30060001 | 15mL

フェンネル(スイート) エッセンシャルオイル

Foeniculum vulgare

フェンネルは健康をサポートする多くのメリットと、甘草(カンゾウ)のような独特な香りと風味をもち、何世紀にも渡って使用されてきました。

- 体内に摂取すると健全な消化をサポートします*
- 健全な代謝、肝機能、体の循環をサポートします

A T I S

41290001 | 15mL



ユーカリプタス

製品ハイライト フランキンセンス

dōTERRAのフランキンセンスエッセンシャルオイルは、ボスウェリア・カーテリ、フレリアーナ、サクラの樹脂を水蒸気蒸留したものです。フランキンセンスはその香りと治癒的な特質から、古代より珍重されました。現代ではヘルスケアの専門家が精神的または肉体的な健康のために様々な方法で使用されています。

フランキンセンス エッセンシャルオイル

Boswellia carterii, sacra, papyrifera, frereana

古代より最も貴重なオイルのひとつとして名高いフランキンセンスは、様々な方法で使用ができ、多くの健康上の利益をもたらします

- 保湿クリームに加えると、肌の気になる箇所を目立たなくし、若々しい肌へと導きます。
- ベジタブルカプセルに1〜2滴入れて摂取することで、健康をサポートします
- 足の裏に塗布することで、心のバランスを整えてリラックスさせます

A T I N

30070001 | 15mL

ゼラニウム

エッセンシャルオイル

Pelargonium graveolens

感情のバランスを整えることで知られるゼラニウムは、肌のケア製品の成分としてもよく使用されています。

- お気に入りの保湿クリームに加えることで、肌を落ち着かせキレイにします
- キャリアオイルで希釈して皮膚に塗布してください
- シャンプーやコンディショナーに数滴加えることで、健やかな髪へと導きます。



30090001 | 15mL

ジンジャー

エッセンシャルオイル

Zingiber officinale

ジンジャーは、その甘い香りと消化機能をサポートする働きで認知されています。*

- 時折起こる吐き気を和らげます*
- 健全な消化機能を助けます*
- お腹の張り、ガス、時折起こる消化不良に働きかけます



31630001 | 15mL

グレープフルーツ

エッセンシャルオイル

Citrus x paradisi

フレッシュでさわやかな香りで元気を与えてくれるグレープフルーツは、そのすばらしい浄化作用でも知られています。

- 洗顔料に1滴加えることで、肌トラブルを目立たなくしてくれます
- ディフューズすることでダイエット中のやる気を上げてくれます
- 水に1〜2滴加えて飲むことで、身体の健やかなめぐりをサポートします



30100001 | 15mL

グリーンマンダリン

エッセンシャルオイル

Citrus nobilis

まだ熟していないマンダリンの果実から抽出されたグリーンマンダリンオイルは、消化器系と免疫系の健康をサポートすることで知られています。

- 神経系を落ち着かせてくれます
- 家の中でディフューズすることで、元気になる空間づくりをサポートし、同時に空気をキレイにします
- 水に数滴加えることで、免疫や呼吸機能の健康をサポートしてくれます



60205794 | 15mL



製品ハイライト

ラベンダー

多くのリラックス効果を持つことで知られるラベンダーは、世界で最も広く用いられているエッセンシャルオイルの一つですが、そのセラピー効果のあるエッセンシャルオイルを1kg作るのに、60kg 以上ものラベンダーの花が必要です。

ヘリクリサム エッセンシャルオイル

Helichrysum italicum

多年生のハーブで、房状になって咲く花より抽出されたヘリクリサムは、最も効果で貴重なオイルの一つとして扱われてきました。

- 顔に塗布するとしわを減らし、年齢を感じさせない、明るく、ハリとツヤのある肌へと導きます
- こめかみや首の後ろに塗ってマッサージをすると、心地よい刺激を与えます
- 健やかな身体めぐりを応援します

A T I N

30410001 | 5mL

ジュンパーベリー エッセンシャルオイル

Juniperus communis

新鮮な樹木とスパイスの香りを放つジュンパーベリーオイルは、健康に多くの利益をもたらし、伝統的に使用されてきた歴史があります。

- 健全な腎臓と尿管の機能をサポートします*
- 肌を自然に整えます
- 自然に浄化とデトックスをします*
- 水か柑橘系の飲み物に1-2滴加えて摂取すると体をキレイにします*

A T I N

49290001 | 5mL

ラベンダー エッセンシャルオイル

Lavandula angustifolia

ラベンダーは、誰からも愛されるその香りと健康への有用性により、何千年にもわたって大切に使われてきました。

- 心を落ち着けてリラックスするために、広い用途で使われています
- 緊張をほぐしてくれます
- 内服することで、不安を和らげたり、安らかな眠へと導きます

A T I N

30110001 | 15mL

レモン エッセンシャルオイル

Citrus limon

レモンは、様々な特長や用途がありとても人気高いオイルのひとつです。レモンの皮からコールドプレス(低温圧搾)で、デリケートな特性を損なうことなく抽出されています。

- 空気や表面を浄化します
- 自然に体をデトックスし、消化を助けます*
- 健全な呼吸器系の機能をサポートします*
- 気持ちを高める香りは前向きな気持ちへと導きます

A T I N

30120001 | 15mL

「ジュンパーベリーの蓋を開けた瞬間、これが私の大好きなエッセンシャルオイルになると直感しました。ストレスを感じる時には、いつも頼りにしてディフューズしています。ジュンパーベリーの小さなボトルから放たれる自然の香りは最高です!」

ケイトリン・チェスター パージニア州在住

レモンユーカリ New!

エッセンシャルオイル

Eucalyptus citriodora

レモンユーカリのオイルはオーストラリア北部が原産の高樹で、滑らかな樹皮を持つユーカリにできるレモンの香りを放つ青いガムから抽出されています。

- ・フレッシュなレモンの香りを放ちます
- ・芳香するとポジティブで幸せな気持ちを生み出します
- ・表面のクレンジングに役立ちます

A T S

60209674 | 15mL

レモングラス

エッセンシャルオイル

Cymbopogon flexuosus

アジアやカリブ海沿岸地域で、古くから食材として親しまれてきたレモングラスは、レモンに似たさわやかな香りで、人々の健康をサポートしてくれます。

- ・料理や食事に加えると風味を高め、健全な消化を助けます*
- ・キャリアオイルと一緒に心地よいマッサージを
- ・健全な消化を助け、体全体の機能を強めます*

A T I D

30130001 | 15mL

ライム

エッセンシャルオイル

Citrus aurantifolia

さわやかなシトラス系の香りを持つライムは、お気に入りのオイルコレクションに絶対追加したい1本です。外敵に負けない強い身体づくりをサポートします。

- ・前向きな気分へと導きます
- ・塗布や芳香することでもクレンジングの効果がありますが、体内に摂取する*ことで身体をデトックスすることができます
- ・感情のバランスを整え、健康を向上します

A T I S

30870001 | 15mL

マジョラム

エッセンシャルオイル

Origanum majorana

「ウインタースウィート」や「山の喜び」などと呼ばれてきたマジョラムは、料理に使えるのももちろん、健康のサポートとしても使用できます。

- ・気持ちを穏やかにすること、神経系により影響を与えてくれます*
- ・健全な免疫機能をサポートします*
- ・健全な心血管の機能を向上します*

A T I N

30140001 | 15mL



メリッサ

エッセンシャルオイル

Melissa officinalis

最も貴重で効果なオイルの一つ、メリッサは、甘くて新鮮な柑橘系の香りを放ち、健康維持に役立つ幅広い使用方法があります。外敵に負けない身体づくりを応援します

- 緊張を和らげます
- 芳香すると、リラックスした環境をつくり、夜の心地よい眠りへ導きます



30850001 | 5mL

ミルラ

エッセンシャルオイル

Commiphora myrrha

歴史的にミルラは古代エジプトにおいて瞑想から遺体の防腐処理まで様々な用途に使用されていました。口や喉の健康をサポートします。

- お肌を落ち着かせ、なめらかで若々しいお肌へと導きます
- ディフューズすることで、気分を高め、思考をシャープにしてくれます



30160001 | 15mL

オレガノ

人気製品

エッセンシャルオイル

Origanum vulgare

オレガノの葉から抽出されるエッセンシャルオイルは、伝統的にも、さらに現代でも幅広く使われています健全な免疫機能、消化機能、呼吸器系の機能をサポートします力強い抗酸化作用を発揮します*

- 強い清浄
- 浄化作用があります



30180001 | 15mL

パチョリ

エッセンシャルオイル

Pogostemon cablin

パチョリは、濃厚で甘い独特な香りが特徴のオイルです。

- 感情のバランスを整えて落ち着かせます
- なめらかで輝くような美しい肌に導きます
- 乳液やクリームに加えることで、くすみのないお肌にしてくれます



30890001 | 15mL

ペパーミント

人気製品

エッセンシャルオイル

Mentha piperita

ペパーミントオイルは非常に多くの健康への働きがあることから、ベストセラーオイルのひとつです。おなかの調子を整えます。

- 時折起こるお腹の不快感を和らげます*
- 健全な呼吸器の働きとクリアな呼吸を助けます*
- 自然に虫を追い払います



30190001 | 15mL



ペパーミント ビーズ

ペパーミントのエッセンシャルオイルを小さなビーズにぎゅっと詰め込みました。

- ・口の中を清浄して口臭を爽やかにします。
- ・口腔衛生と呼吸器系の健康を向上します*
- ・時折起こるお腹の不快感を和らげます*
- ・ペパーミントオイルの特長をそのままビーズの中に詰め込みました*

I

31570001 | 125 粒入り

プチグレン

エッセンシャルオイル

Citrus aurantium

プチグレンは、ハーブ系の爽やかな香りで様々な用途で使用できます

- ・体内に摂取すると健全な心血管系機能をサポートします*
- ・体内に摂取すると、抗酸化のサポートをします*
- ・体内に摂取すると、張り詰めた感情を和らげ、気持ちを落ち着かせ、安眠へと導きます*

A T I S

49520001 | 15mL



製品のハイライト

ピンクペッパー

ピンクペッパーは、ドテラのコ・インパクトソーシング事業を通して、ケニアとペルーの農村地域に自生しているものを収穫しています。収穫後、ピンクペッパーは提携パートナーが所有する蒸留施設で蒸留されます。この過程は、地域の経済を助ける新たな機会をもたらしています。

ピンクペッパー

エッセンシャルオイル

Schinus molle

インカ文明では神聖な木として扱われていたピンクペッパーの木ですが、その実からエッセンシャルオイルを蒸留し、先住民の健康のために必要なハーブとして使われていました。

- ・神経系を落ち着かせます
- ・激しい運動の後に(塗布して)マッサージすると、肌を落ち着かせて、癒してくれます
- ・ディフューズしたり香りを直接吸いこむことで、クリアな思考に導きます
- ・摂取して、消化器系、呼吸器系、免疫系の健康をサポート

A T I N

60207016 | 5mL

ピンクペッパー

*これらの記述は、米国食品医薬局により承認されたものではありません。また、これらの製品は、病気の診断や治療、予防のためにつくられたものではありません。

ローマンカモミール

エッセンシャルオイル

Anthemis nobilis

カモミールの中でも最も万能なローマンカモミールは、ローマンカモミール特有の小さな白い花から抽出されます。

- 心落ち着く香りですリラックスでき、お肌のトラブルも和らげます
- 体全体の疲れをほぐします
- 外敵に負けない身体づくりを応援します
- 就寝時に芳香又は足の裏に塗布してください



30800001 | 5mL

「サンダルウッドは気持ちを落ち着かせてくれます。数滴のサンダルウッドを足の裏に塗ったり、職場でディフューズすることで、気持ちを落ち着かせ、日々の仕事や大切なことに集中できるようになります。」

ジャックリン L. ヴィクトリア、オーストラリア在住

サンダルウッド

エッセンシャルオイル

Santalum album

サンダルウッドは数千年前の古文書にも登場するほど長い歴史に渡って人々に愛用されています。

- 健康でなめらかな肌へ導きます
- お肌のトラブルを目立たなくします
- 気分を前向きにしてくれます
- 感情を穏やかにしたり高める働きから、瞑想によく使用されています



30210001 | 5mL

ローズ New!

エッセンシャルオイル

Rosa damascena

「オイルの女王」として知られるローズオイルは、そのアロマはもちろん、力強い肌や感情へ働きかけるため、人気の高いオイルです。

- 保湿クリームに追加すると、肌のトーンを整え、健康的できめ細かい肌へと導きます
- 感情を高めるバラのオイルを拡散すると、幸福感と活力を高めます



31000001 | 5mL

ローズマリー

エッセンシャルオイル

Rosmarinus officinalis

古代エジプトやギリシャ・ローマ、またユダヤ文化でも神聖な植物とされてきたローズマリーには、数えきれないほどの使い道があります。

- 健やかな呼吸をサポートします
- おなかの働きを応援します
- 緊張や疲労感を和らげます
- 勉強の際に使うと、集中力の維持を助けます



30200001 | 15mL

サンダルウッド (ハワイ産)

エッセンシャルオイル

Santalum paniculatum

ハワイが産地のドテラのサンダルウッドオイルは、様々な利点を持ち合わせています。

- 肌や髪を美しく整えます
- 就寝前に首や肩に塗ることで、心地よい眠りへと導きます



41860001 | 5mL

シベリアンファー

エッセンシャルオイル

Abies sibirica

さわやかでウッディーな香りを放つシベリアンファーは、感情のバランスを整え、心を平穏にしてくれます。

- ・ マッサージで使用すると、心地よい感覚を与えます
- ・ 肌に塗布すると、軽度の肌の不快感を和らげます

A T I N

60203125 | 15mL

スペアミント

エッセンシャルオイル

Mentha spicata

スペアミントは、料理や飲み物に爽やかな香りをプラスしてくれます。また、おなかの調子も整えてくれ、幅広く使われています。

- ・ おなかの不快感を和らげます
- ・ 気分を高めたいときや、勉強や仕事の際にオススメです
- ・ デザートや飲み物、サラダ、前菜などに1〜2滴加えることで、爽やかな風味付けに

A T I S

31610001 | 15mL

製品ハイライト

ベチバー

ベチバーは、コ・インパクトソーシング事業を通して、ハイチの献身的な農民の協力のもと、生産されています。ベチバーを収穫するためには多くの労力を伴いますが、以前は収穫しても一年を通して安定した収入を得られない状況でした。ドテラは、コ・インパクトソーシングを通して、ベチバーオイルの生産者に一貫して公正な賃金を支払うことで、その問題解決に貢献しています。

スパイクナード

エッセンシャルオイル

Nardostachys jatamansi

スパイクナードのスパイシーで木の暖かな香りは、気分を元気にしてくれます。

- ・ 気分を高めてくれます
- ・ ディフューズすると、心に安らぎを与えます
- ・ お好みの洗顔に1〜2滴加えると、健康で輝かしい肌へと導きます

A T N

49510001 | 5mL

タンジェリン

エッセンシャルオイル

Citrus reticulata

タンジェリンの甘いアロマは、他の柑橘系のオイルと似ていて、気持ちを高めます。タンジェリンは浄化作用があることや、免疫や呼吸器系機能を助けます。*

- ・ 健全な消化及び代謝機能をサポートします
- ・ そうじやデトックスに
- ・ 手の平に1〜2滴垂らし、両手をこすり合わせ、鼻にてを当てて香りを30秒吸い込んだり、部屋に芳香することでエネルギーと気持ちを高めます

A T I N

49440001 | 15mL





Turmeric

ターメリック

エッセンシャルオイル

Curcuma longa

ターメリック (和名:ウコン)は古くよりアーユルヴェーダに幅広く活用された歴史があり、日々使用することで健康維持に役立ちます。また、体内に摂取すると、免疫機能と反応を向上します*。

- 神経系および細胞機能の健康をサポートします。
- 抗酸化サポートのために毎日の健康習慣として摂取を
- 摂取または塗布すると、前向きな気分へと導きます

A T I N

60206973 | 15mL

ティーツリー 人気製品

エッセンシャルオイル

Melaleuca alternifolia

ティーツリーオイルは90種類の化合物を含み、無限の用途があります。

- 浄化とクレンジングの特性を持ちます
- 炎症を起こした肌を癒します
- 家全体に拡散すると、空気を浄化しフレッシュな香りにします

A T N

60208340 | 15mL

タイム

エッセンシャルオイル

Thymus vulgaris

調味料として一般的に使用されているタイムのエッセンシャルオイルは力強い働きを発揮します。

- 健全な免疫機能をサポートします*
- 肌を浄化しキレイにする働きをします

A T I D

30220001 | 15mL

ベチバー

エッセンシャルオイル

Vetiveria zizanioides

ベチバーはそのリッチでエキゾチックで複雑な香りにより人々に愛されており、香水のベースノートや固定剤として幅広く使われています。

- セスキテルペンを多く含み、感情をおだやかに落ち着かせます
- オイルトリートメントにもびったりの、心を静め落ち着きを取り戻す香り
- 樹木の香りをベースとする芳香ブレンドにどうぞ
- 免疫をサポートする特質があります*

A T I N

30430001 | 15mL

ワイルドオレンジ 人気製品

エッセンシャルオイル

Citrus sinensis

オレンジの外皮をコールドプレス（低温圧搾）して抽出されたワイルドオレンジは、エネルギーや活力を与えるのに最適なオイルです。

- ・強力な清浄の働きが特徴です
- ・活力がほしいとき、ペパーミント、フランキンセンスとともに1滴ずつ手に取り、香りを吸い込んでください

A T I N

30170001 | 15mL

ウィンターグリーン

エッセンシャルオイル

Gaultheria fragrantissima

ウィンターグリーンの香りは、飴やガムの香料としてよく使われています。

- ・お口の健康をサポートする製品に広く使われています
- ・運動後の手足や背中にマッサージすることで、疲れた体を癒やしてくれます
- ・ディフューズすることで、気持ちを上げてくれます

A T S

31620001 | 15mL

イランイラン

エッセンシャルオイル

Cananga odorata

イランイランのエキゾチックな香りは数えきれない程多くの利益があります。

- ・抗酸化サポートを提供します*
- ・テラの分別蒸留ココナッツオイルとイランイランをブレンドして、背中や肩にマッサージすると、日々のストレスを軽減します
- ・肌や髪に艶を与えて健やかに

A T I N

30240001 | 15mL

ココナッツオイル(分別蒸留)

ドテラのココナッツオイルは、お好きなエッセンシャルオイルとブレンドすると、素早く肌になじみます。

- ・モリエント（保湿）効果のある羽毛のようにやさしいタッチのオイルが、毛穴を詰まらせずに肌を整えます
- ・エッセンシャルオイルを塗布する際に希釈して使用するのに最適です
- ・無色無臭でどんなオイルも簡単にブレンドできます

T N

31640001 | 115mL



Ylang Ylang





dōTERRA
cō·impact
SOURCING

コ・インパクトソーシングを通して、発展途上国の小規模農家が安定した生活の土台を築くことができるよう必要なサポートを提供しています。

イランイランは、マダガスカルの北西海岸沖にあるノシベ島で収穫されています。

dōTERRA フローラルタッチ®

力強い働きをするフローラルのエッセンシャルオイルをよりシンプルで便利に使えるようになりました。これらのオイルは感情を前向きにし、健康的な肌へと導き、あなたオリジナルの香水も作ることができます。



ジャスミン タッチブレンド

ドテラのジャズミンタッチは、肌の気になる箇所を目立たなくするだけではなく、気持ちを高めます。



60201812 | 10mL ロールオン



マグノリアタッチ タッチブレンド

マグノリアはその新鮮で甘い香りと感情に働きかける作用により、中国の伝統的な健康習慣として何百年もの間使用されてきました。



60205420 | 10mL ロールオン



ネロリ タッチブレンド

ドテラのネロリタッチは、分別蒸留ココナッツオイルと配合されており、肌に塗布すると前向きで穏やかな感情へと導きます。



60201817 | 10mL ロールオン



ローズ タッチブレンド

ローズオイルの素晴らしい効能を便利なロールオンタイプで体験できます。一日を通して使用ができ、その香りは気分を高めてくれます。また、肌ケアのルーティンに使うと、健やかで滑らかな肌に整えてくれます。



60201813 | 10mL ロールオン



ネロリ

シングルエッセンシャルオイル 早見表

	使用方法			肌への刺激			SKU
	吸入	塗布	摂取	アロマトリートメント	敏感	希釈	
アーボビテ <i>Thuja plicata</i>	A	T		N			49360001
バジル <i>Ocimum basilicum</i>	A	T	I	N			30010001
ベルガモット <i>Citrus bergamia</i>	A	T	I		S		30790001
ブラックペッパー <i>Piper nigrum</i>	A	T	I		S		41040001
ブラックスプルーース <i>Picea mariana</i> New!!	A	T			S		60206220
ブルータンジー <i>Tanacetum annuum</i>	A	T		N			60203383
カルダモン <i>Elettaria cardamomum</i>	A	T	I	N			49350001
カシア <i>Cinnamomum cassia</i>	A	T	I			D	30020001
シダーウッド <i>Juniperus virginiana</i>	A	T			S		49300001
セロリシード <i>Apium graveolens</i> New!	A	T	I		S		60209677
シラントロ <i>Coriandrum sativum</i>	A	T	I	N			41850001
シナモン <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	A	T	I			D	30030001
シトロネラ <i>Cymbopogon winterianus</i> New!	A	T			S		60209676
クラリセージ <i>Salvia sclarea</i>	A	T	I	N			30420001
クローブ <i>Eugenia caryophyllata</i>	A	T	I			D	30040001
コパイバ <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, langsdorfii</i>	A	T	I		S		60202178
コリアンダ <i>Coriandrum sativum</i>	A	T	I	N			30780001
サイプレス <i>Cupressus sempervirens lusitanica</i>	A	T		N			30050001
ダグラスファー <i>Pseudotsuga menziesii</i>	A	T		N			31590001
ユーカリプタス <i>Eucalyptus radiata</i>	A	T			S		30060001
フェネル <i>Foeniculum vulgare</i>	A	T	I		S		41290001
フランキンセンス <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, frereana</i> 人気製品	A	T	I	N			30070001
ゼラニウム <i>Pelargonium graveolens</i>	A	T	I			D	30090001
ジンジャー <i>Zingiber officinale</i>	A	T	I		S		31630001
グレープフルーツ <i>Citrus x paradisi</i>	A	T	I	N			30100001
グリーンマンダリン <i>Citrus nobilis</i>	A	T	I	N			60205794
ヘリクリサム <i>Helichrysum italicum</i>	A	T	I	N			30410001
ジュニパーベリー <i>Juniperus communis</i>	A	T	I	N			49290001
ラベンダー <i>Lavandula angustifolia</i> 人気製品	A	T	I	N			30110001
レモン <i>Citrus limon</i> 人気製品	A	T	I	N			30120001
レモンユーカリ <i>Eucalyptus citriodora</i> New!	A	T			S		60209674
レモングラス <i>Cymbopogon flexuosus</i>	A	T	I			D	30130001

ご使用方法 **A** 吸入・ディフューズ **T** お肌へ塗布 **I** 摂取

肌への刺激 **N** お肌へ塗布 原液のまま塗布できます **S** お子様やお肌の弱い方は、希釈してご使用ください。
D 必ず希釈してご使用ください。

シングルエッセンシャルオイル 早見表

	使用方法			肌への刺激			SKU
	吸入	塗布	摂取	ストロート	敏感	希釈	
ライム <i>Citrus aurantifolia</i>	A	T	I		S		30870001
マジョラム <i>Origanum majorana</i>	A	T	I	N			30140001
メリッサ <i>Melissa officinalis</i>	A	T	I	N			30850001
ミルラ <i>Commiphora myrrha</i>	A	T	I	N			30160001
オレガノ <i>Origanum vulgare</i> 人気製品	A	T	I			D	30180001
パチョリ <i>Pogostemon cablin</i>	A	T	I	N			30890001
ペパーミント <i>Mentha piperita</i> 人気製品	A	T	I		S		30190001
プチグレン <i>Citrus aurantium</i>	A	T	I		S		49520001
ピンクペツパー <i>Schinus molle</i>	A	T	I	N			60207016
ローマンカモミール <i>Anthemis nobilis</i>	A	T	I	N			30800001
ローズ <i>Rosa damascena</i> New!	A	T			S		60206972
ローズマリー <i>Rosmarinus officinalis</i>	A	T	I	N			30200001
サンダルウッド <i>Santalum album</i>	A	T	I	N			30210001
ハワイ産サンダルウッド <i>Santalum paniculatum</i>	A	T	I	N			41860001
シベリアンファー <i>Abies sibirica</i>	A	T	I	N			60203125
スペアミント <i>Mentha spicata</i>	A	T	I		S		31610001
スパイクナード <i>Nardostachys jatamansi</i>	A	T		N			49510001
タンジェリン <i>Citrus reticulata</i>	A	T	I	N			49440001
ティーツリー <i>Melaleuca alternifolia</i> 人気製品	A	T		N			60208340
タイム <i>Thymus vulgaris</i>	A	T	I			D	30220001
ターメリック <i>Curcuma longa</i>	A	T	I	N			60206973
ベチパー <i>Vetiveria zizanioides</i>	A	T	I	N			30430001
ワイルドオレンジ <i>Citrus sinensis</i> 人気製品	A	T	I	N			30170001
ウインターグリーン <i>Gaultheria fragrantissima</i>	A	T			S		31620001
ヤロウボム <i>Active Botanical Nutritive Duo</i>		T	I	N			60207652
イランイラン <i>Cananga odorata</i>	A	T	I	N			30240001

フローラル シングルタッチ 早見表

ジャスミンタッチ <i>Asminum grandiflorum</i>	A	T		N			60201812
マグノリアタッチ <i>Michelia alba</i>	A	T		N			60205420
ネロリタッチ <i>Citrus x aurantium</i>	A	T		N			60201817
ローズタッチ <i>Rosa damascena</i>	A	T		N			60201813

プロプライアテリイ エッセンシャルオイルブレンド

ドテラのブレンドオイルは、皆様の健康の助けとなるよう、CPTG®品質のエッセンシャルオイルを独自の配合でブレンドした製品です。それぞれの製品には、私たちのエッセンシャルオイルに関する長年の経験に基づく英知、そして多くの科学研究の成果がぎっしり詰め込まれています。植物のもつ生命力を活かし、それぞれが相乗効果を生む絶妙のバランスで配合することで、それぞれの目的に応じた働きをしてくれます。

ドテラ アライン センターリングブレンド

心の調律ブレンドは、あなたの日々の生活に平安と静けさをもたらします。

- 心臓、手首、首の後ろに塗ると、自分自身を受け入れ、いかなる可能性にもオープンでいられるようサポートします
- 無関心な時や集中力がない時に、アラインオイルの香りを楽しんでください
- アラインを使った理想的なヨガポーズはウォリアーII、トライアングル、ゲートポーズです
- ヨガ又は一日を通していつでもご利用頂けます

A T N

60203246 | 5mL

ドテラ アンカー ステディーイングブレンド

感情の安定ブレンドは感情の調和を助け、自分を信じる心へと導きます。

- 足首、背骨の付け根、足の裏に塗ることで、穏やかで満ち足りた感情へと導きます
- 気持ちが混乱したり落ち着かない時にアンカーのアロマを楽しみましょう
- アンカーを使った最適のヨガのポーズは、座った瞑想、座ったツイスト、ブームドラ(片手を心臓に当てる、片手を地につける)です
- ヨガ又は一日を通していつでもご利用頂けます

A T N

60203245 | 5mL





ドテラアライズ エンライトニングブレンド

心身の目覚めブレンドは心に幸福感を与え、目標に対する勇敢な心を手に入れるサポートをします。

- こめかみ、手首、首に塗ると、幸福感を高めます
- アライズの香りは次のレベルへ到達するために挑戦するあなたに自信と勇気を与えます
- アライズを使ったお勧めのヨガのポーズは、スタンディング、両腕を上げたスタンディングサイドストレッチ、半月のポーズです
- ヨガ又は一日を通していつでもご利用頂けます

A T N

60203247 | 5mL

アロマタッチ® マッサージブレンド

癒やしとリラクスの働きをしてくれるエッセンシャルオイルをブレンドした、ドテラ独自のブレンドオイルです。

- サイプレス、ペパーミント、マジョラム、バジル、グレープフルーツ、ラベンダー配合
- 緊張をほぐし、リラクセスさせます
- エプソムソルトに加えて、熱いお風呂をお楽しみください

T N

31200001 | 15mL

ドテラ バランス 落ち着いたブレンド

温かくウディーな香りが、気分を落ち着かせて幸福な気持ちに導きます。

- スプルース、ホーウッド、フランキンセンス、ブルータンジー、ブルーカモミール、オスマンタスが分別蒸留ココナッツオイルをベースにブレンドされています
- 心身をリラックスさせます
- 感情のバランスを整え、平穏な心に導きます
- 不安な気持ちを和らげます

A T N

31010001 | 15mL

ドテラ ブリーズ 呼吸器ブレンド

スッキリした香りで呼吸を楽にしてくれるブレンドオイルです。

- ローレルリーフ、ユーカリバタス、ペパーミント、ティーツリー、レモン、カルダモン、ラヴィンサラ、ラベンサラ、カルダモン配合
- クリアで快適な呼吸をサポートします
- 季節的な不快感を減少させます
- ディフューズまたは直接香りを吸い込んでご使用ください

A T S

60200190 | 15mL



dōTERRA
cō·impact
SOURCING

コ・インパクトソーシングを通して、持続可能な農業を行うことで、地域の農民と環境をサポートします。

ジャスミンは、エジプトのカイロ近郊で、オイルの質が最も力強い夜明け前に、収穫されます。

シトラスブリス インビゴレイティングブレンド

柑橘類のエッセンシャルオイルの恩恵を混ぜ合わせた doTERRA のシトラスブリスは、爽やかな香りのブレンドオイルです。

- ワイルドオレンジ、レモン、グレープフルーツ、マンダリン、ベルガモット、タンジェリン、クレメンタイン、少量のバニラ配合
- ストレスを和らげます
- 元気を与え、気持ちを上げてくれます
- 空気を浄化しキレイにします



31020001 | 15mL

クラリカーム 癒しの女性ブレンド

クラリカームは、女性のために開発されたユニークなブレンドオイルです。

- クラリセージ、ラベンダー、ベルガモット、ローマンカモミール、イランイラン、シダーウッド、ゼラニウム、フェネル、キャロットシード、パルマローザ、バイテックス配合
- ほてりをクールダウンします
- 興奮した気持ちを落ち着かせます



49480001 | 10mL ロールオン

DDR プライム 細胞コンプレックス

DDR プライムは、DNA 細胞を酸化ストレスから守る、認定純粋セラピー等級 (CPTG) のエッセンシャルオイルをブレンドしています*。

- フランキンセンス、ワイルドオレンジ、リトセア、タイム、クローブ、セイボリー、ニアウリとレモングラスを配合しています
- 酸化ストレスに対する抗酸化作用を発揮します
- 細胞ストレスと細胞再生に対する健全な反応をサポートをします



60207092 | 15mL

ディープブルー® スポーツブレンド

ディープブルーは、塗布した瞬間に心地よさを与えます。ウインターグリーン、カンファー、ペパーミント、イランイラン、ヘリクリサム、ブルータンジー、ブルーカモミール、オスマンタスエキスを配合

- 重いものを運んだ後、腰の筋肉に塗布してください
- 運動の前後に足や膝に塗ってください
- 成長期のお子様の就寝前に、キャリアオイルで数倍に希釈して塗布して下さい



60200143 | 5mL

60200144 | 10mL ロールオン

ダイジェストゼン® 消化器ブレンド

ダイジェストゼンは、おなかの働きをサポートする人気のブレンドオイルです。

- スターアニス、ペパーミント、ジンジャー、キャラウェイ、コリアンダー、タラゴン、フェネル配合
- お腹のはたらきをサポートします
- 健康な胃腸管の維持に役立ちます*
- お腹の張りや不快感を和らげます



31030001 | 15mL

※ダイジェストゼン ソフトジェル → P66

「ダイジェストゼンは、私にとって救世主です。夫は仕事で家を空けることが多いのですが、私は夫が留守だとよく眠れず、さらに寝不足が続くと胃の調子が悪くなってしまいます。ダイジェストゼンが不快感を和らげてくれるので、夫の留守中には手放すことができません。」

ジェニファー・B アラスカ州イーグルリパ在住

エレベーション™ ハッピーブレンド

エレベーションは、気分を上げてくれるブレンドオイルです。

- ・ラバンデン、タンジェリン、ラベンダー、アミリス、ハワイアンサンダルウッド、イランイラン、ホーウッド、オスマンタス、レモンマートル、メリッサ配合
- ・気分を高め、心に活力を与えます
- ・ポジティブでエネルギーな気持ちにしてくれます



31040001 | 15mL

イモータル アンチエイジング ブレンド

お肌に栄養を与え、なめらかで輝くような若々しいお肌に導く、パワフルなブレンドオイルです。

- ・フランキンセンス、ハワイアンサンダルウッド、ラベンダー、ミルラ、ヘリクリサム、ローズ配合
- ・お肌にハリを与えます
- ・お肌を若々しく見せてくれます



60202652 | 10mL オールオン

dōTERRA オンガード® プロテクティブブレンド

ドテラオンガードは豊かな香りのみならず、自然に免疫をサポートできることから、合成製品の代替品となります*

- ・ワイルドオレンジ、クローブ、シナモン、ユーカリプタス、ローズマリー配合
- ・丈夫な身体づくりを応援します
- ・体の自然な抗酸化作用をサポートします
- ・無害なクリーナーとしてキッチンに使用してまた、ディフューズすることで空気をキレイにしてくれます



31100001 | 15mL

dōTERRAオンガード+ソフトジェルは4 5 ページへ

HDクリア™ トピカルブレンド

HDクリアは、お肌に良いといわれるエッセンシャルオイルをブレンドし、トラブルのない素肌へと導きます。気になる箇所へ部分的に、またはお顔全体にお使ください。

- ・ブラックミンシードオイルと、CPTGのホーリーフ、ティーツリー、リトセア、ユーカリ、ゼラニウムオイルのユニークをブレンドしているのが特徴です
- ・明るく美しいお肌へと導きます
- ・ラブルのないお肌へと導きます



49400001 | 10mL ロールオン

インチューン® 集中ブレンド

インチューンには、思考をクリアにし、集中力を高めるための厳選されたエッセンシャルオイルが配合されています。

- ・アミリス、パチョリ、フランキンセンス、ライム、イランイラン、ハワイアンサンダルウッド、ローマンカモミール配合
- ・集中力を高め、その維持を助けます
- ・集中力が足りないと感じるときに使ってみて下さい



41840001 | 10mL ロールオン

dōTERRA オンガード®ビードレット

ドテラオンガードは独特かつ豊かな香りを放ち、自然の力で免疫をサポートできるため、合成製品の代わりにご使用いただけます*

- ・敵に負けない身体づくりを応援します
- ・小さなビーズに入って摂取しやすくなりました
- ・気軽にプレスケアもできます



31580001 | 125 粒入り



dōTERRA
cō·impact
SOURCING

ドテラは常に持続可能な手法で雇用を生み出し、地域の必要を満たすために積極的に取り組んでいます。

ドテラは、ケニアの農村地域の農家がゼラニウムを栽培する働きを支援しています。

パストテンス™ ストレス解消ブレンド

パストテンスは、緊張やストレスからくる不快感を和らげてくれるブレンドオイルです。

- ・ ウインターグリーン、ラベンダー、ペパーミント、フランキンセンス、シラントロ、マジョラム、ローマンカモミール、バジル、ローズマリー配合
- ・ ストレスを和らげます
- ・ 気持ちを落ち着かせます
- ・ お手軽に使えるロールオンタイプです



31350001 | 10mL ロールオン

ピューリファイ 清浄ブレンド

になるニオイを消してくれる、ブレンドオイルです。

- ・ レモン、シベリアンファアー、シトロネラ、ライム、ティーツリー、シラントロ配合
- ・ 不快なニオイを消し、空気をキレイにしてくれます
- ・ さまざまな外敵から身体を守ります



31060001 | 15mL

セレニティー 安らぎのブレンド

安らぎと満足感を与えながら、心をリラックスさせてくれるブレンドオイルです。

- ・ ラ、ハワイアンサンダルウッド配合
- ・ 心が落ち着く安らぎの香りです
- ・ リラックスさせ、心地よい眠りへと導きます



49530001 | 15mL



スリム&サシー® 人気製品 体重管理ブレンド

スリム&サシーは、健康的な体重管理をサポートするブレンドオイルです。

- ・ グレープフルーツ、レモン、ペパーミント、ジンジャー、シナモン配合
- ・ 健やかな身体めぐりを応援します
- ・ 空腹感を紛らせます
- ・ お腹の不快感を和らげます
- ・ ノンカロリーで、利尿剤や興奮剤も入っていません



31370001 | 15mL

テラシールド® アウトドアブレンド

テラシールドはアウトドアでの活動におすすめのブレンドオイルです。少量でもよくはたらき、あなたを守ります。

- ・ イランイラン、タマヌ、ヌートカ、シダーウッド、レモンユーカリ、リトセア、バニラ、アーボビテが分別蒸留ココナッツオイルをベースにブレンドされています
- ・ アウトドアのイベントで芳香しましょう
- ・ ハイキングやキャンプの前に塗布しましょう



31700001 | 15mL

31600001 | 30mL スプレーボトル

ウィスパー™ 女性のためのブレンド

貴重なCPTG®エッセンシャルオイルを惜しみなく配合した優雅な香りは、自分だけの香りを生み出し、女性の魅力を引き立ててくれます。

- ・ パチョリ、ベルガモット、ハワイアンサンダルウッド、ローズ、バニラ、ジャスミン、シナモン、ペチパー、ラフダナム、ココアエキス、イランイラン配合
- ・ 五感を刺激するあたたかな香りです
- ・ 心おだやかに一日を過ごせます



31080001 | 5mL

ゼンドクライン™ デトックスブレンド

ゼンドクラインは、体が不純物を自然に取り除く力をサポートします。

- ・ タンジェリン、ローズマリー、ゼラニウム、ジュニパーベリー、シラントロ配合
- ・ 体内機能を浄化しデトックスします
- ・ 肝臓、腎臓、結腸、肺、皮膚の健全な浄化ろ過機能をサポートします*



31460001 | 15mL



エッセンシャルオイルブレンド 早見表

	使用方法			肌への刺激			SKU
	吸入	塗布	摂取	ストレッチ	敏感	希釈	
アダプティブ	A	T		N			60209364
ワイルドオレングズ、ラベンダー、コパイバ、スペアミント、マグノリア、ローズマリー、ネロリ、スイートガム							
アダプティブタッチ	A	T		N			60209357
ワイルドオレングズ、ラベンダー、コパイバ、スペアミント、マグノリア、ローズマリー、ネロリ、スイートガム							
アロマタッチマッサージブレンド		T		N			31200001
サイプレス、ペパーミント、マジョラム、バジル、グレープフルーツ、ラベンダー							
ドテラバランス落ち着きのブレンド	A	T		N			31010001
分別蒸留ココナッツオイル、スプラウス、ホーウッド、フランキンセンス、ブルータンジー、ブルーカモミール、オスマンタスエキス							
ドテラブリース呼吸器ブレンド	A	T			S		60200190
ローレルリーフ、ユーカリプタス、ペパーミント、ティーツリー、レモン、カルダモン、ラヴィンサラ、ラベンサラ							
シトラスブリスインビゴレイティングブレンド	A	T		N			31020001
ワイルドオレングズ、レモン、グレープフルーツ、マンダリン、ベルガモット、タンジェリン、クレメンタイン、パニラ							
クラリカーム癒しの女性ブレンド	A	T		N			49480001
クラリセージ、ラベンダー、ベルガモット、ローマンカモミール、イランイラン、シダーウッド、ゼラニウム、フェネル、キャロットシード、パルマローザ、バイテックス							
DDR プライム細胞コンプレックス		T	I		S		60207092
フランキンセンス、ワイルドオレングズ、リトセア、タイム、クローブ、サマーセイボリー、ニアウリ、レモングラス							
ディープブルー®鎮痛ブレンド 人気製品		T			S		60200143
ウインターグリーン、カンファー、ペパーミント、イランイラン、ヘリクリサム、ブルータンジー、ブルーカモミール、オスマンタスエキス							
ダイジェストゼン®消化器ブレンド 人気製品	A	T	I	N			31030001
スターアニス、ペパーミント、ジンジャー、キャラウェイ、コリアンダー、タラゴン、フェネル							
エレベーション™ハッピーブレンド	A	T		N			31040001
ラバンジン、タンジェリン、ラベンダー、アミリス、クラリセージ、ハワイアンサンダルウッド、イランイラン、ホーウッド、オスマンサスエキス、レモンマートル、メリッサ							
HD クリア™トピカルブレンド		T		N			49400001
ブラッククミン、ホーウッド、ティーツリー、ユーカリプタス、ゼラニウム							
イモテールアンチエイジングブレンド		T		N			60202652
フランキンセンス、ハワイアンサンダルウッド、ラベンダー、ミルラ、ヘリクリサム、ローズ							
インチューン集中ブレンド	A	T		N			41840001
アミリス、パチョリ、フランキンセンス、ライム、イランイラン、ハワイアンサンダルウッド、ローマンカモミール							
dōTERRA オンガード® プロテクティブブレンド 人気製品	A	T	I		S		31100001
ワイルドオレングズ、クローブ、シナモン、ユーカリプタス、ローズマリー							
パストテンス ストレス解消ブレンド	A	T		N			31350001
ウインターグリーン、ラベンダー、ペパーミント、フランキンセンス、シラントロ、マジョラム、ローマンカモミール、バジル、ローズマリー							

エッセンシャルオイルブレンド 早見表

	使用方法			肌への刺激			SKU
	吸入	塗布	摂取	ストレーツ	敏感	希釈	
ピュリファイ 清浄ブレンド	A	T		N			31060001
レモン、シベリアンファーム、シトロネラ、ライム、ティーツリー、シラントロ							
ドテラセレンティー 安らぎのブレンド	A	T		N			49530001
ラベンダー、シダーウッド、ホーウッド、イランイラン、マジョラム、ローマンカモミール、ベチパー、パニラ、ハワイアンサンダルウッド							
スリム&サシー® 人気製品	A	T	I		S		31370001
グレープフルーツ、レモン、ペパーミント、ジンジャー、シナモン							
テラシールド® アウトドアブレンド	A	T		N			31700001
分別蒸留ココナッツオイル、イランイラン、タマヌ、ヌトカ、シダーウッド、キャットニップ、レモンユーカリ、リトセア、パニラ、アーボビテ							
ウイスペア™ 女性のためのブレンド	A	T		N			31080001
分別蒸留ココナッツオイル、パチョリ、ベルガモット、ハワイアンサンダルウッド、ローズ、パニラ、ジャスミン、シナモン、ベチパー、ラブダナム、ココア、イランイラン							
ゼンドクライン® デトックスブレンド	A	T	I	N			31460001
タンジェリン、ローズマリー、ゼラニウム、ジュンパーベリー、シラントロ							



プチグレイン油は、パラグアイの現場で水蒸気蒸留によって抽出されます。

dōTERRAアロマセラピー オイルブレンド 早見表

	APPLICATION			SKIN SENSITIVITY			SKU
	AROMATIC	TOPICAL	INTERNAL	NEAT	SENSITIVE	DILUTE	
dōTERRA モチベート モチベードブレンド	A	T			S		31740001
ペパーミント、クレメンタイン、コリアンダー、バジル、ユズ、メリッサ、ローズマリー、バニラ							
dōTERRA チア™	A	T			S		31720001
ワイルドオレング、クローブ、スターアニス、レモンマートル、ナツメグ、ジンジャー、シナモン、バニラ、ズドラベツ							
dōTERRA パッション	A	T			S		31760001
分別蒸留ココナッツオイル、カルダモン、シナモン、ジンジャー、クローブ、サンダルウッド、ジャズミン、バニラ、ダミアナ							
dōTERRA フォーギブ™	A	T			S		31750001
スプルース、ベルガモット、ジュニパーベリー、レモン、ミルラ、アーボビテ、ストカ、タイム、シトロネラ							
dōTERRA コンソール™	A	T		N			31730001
フランキンセンス、パチョリ、イランイラン、ラブダナム、アミリス、サンダルウッド、ローズ、オスマンタスエキス							
dōTERRAピース™	A	T		N			31710001
ペチパー、ラベンダー、イランイラン、フランキンセンス、クラリセージ、マジョラム、ラブダナム、スベアミント							

dōTERRA キッズコレクション

シンカー 集中ブレンド	A	T		N			60206633
分別蒸留ココナッツオイル、ペチパー、ペパーミント、クレメンタイン、ローズマリー							
カルマー レストフルブレンド	A	T		N			60206632
分別蒸留ココナッツオイル、ラベンダー、カナンガ、ブツダウッド、ローマンカモミール							
ストロンガー 保護ブレンド	A	T		N			60206654
分別蒸留ココナッツオイル、シダーウッド、リトセア、フランキンセンス、ローズエキス							
レスキューー ズーピングブレンド	A	T		N			60206635
分別蒸留ココナッツオイル、コパイバ、ラベンダー、スベアミント、サンショウ							
ステディー グラウンディングブレンド	A	T		N			60206617
分別蒸留ココナッツオイル、アミリス、バルサムファー、コリアンダー、マグノリア							
ブレイブ 勇気ブレンド	A	T		N			60206618
分別蒸留ココナッツオイル、ワイルドオレング、アミリス、オスマンタスエキス、シナモン							
ティマー™ ダイジェスティブブレンド	A	T		N			60209356
分別蒸留ココナッツオイル、スベアミント、ジャパニーズペパーミント、ジンジャー、ブラックペッパー、バセリシード							

dōTERRA ヨガコレクション

ドテラ アンカー ステディーイングブレンド	A	T		N			60203245
分別蒸留ココナッツオイル、ラベンダー、シダーウッド、フランキンセンス、シナモン、サンダルウッド、ブラックペッパー、パチョリ							
ドテラアライン センターリングブレンド	A	T		N			60203246
分別蒸留ココナッツオイル、ベルガモット、コリアンダー、マジョラム、ペパーミント、ゼラニウム、バジル、ローズ、ジャズミンエキス							
ドテラアライズ エンライトニングブレンド	A	T		N			60203247
分別蒸留ココナッツオイル、レモン、グレープフルーツ、シベリアンファー、オスマンタスエキス、メリッサ							



dōTERRA® | ファミリーエッセシャルキット



ファミリーエッセシャルキット 人気製品

ファミリーエッセシャルキットこのエッセシャルオイルとオイルブレンドの10本セットは手軽で安全な方法であなたとあなたの家族の健康を支えます。

ファミリーエッセシャルキットの内容:

- 10本のエッセシャルオイルとオイルブレンドのセット: ラベンダー、レモン、ペパーミント、ティーツリー、オレガノ、フランキンセンス、ディープブルー、ドセラブリス、ダイジェストゼン、ドセラオンガード
- オイルの使い方

60202951 | 10本入り各 5mL



フランキンセンスの樹脂



フランキンセンス

エッセンシャルオイル
細胞のサポートをします

古来より珍重されてきたフランキンセンスは、ご家庭のヘルスケアにお役立ていただきたいオイルのひとつです。ドテラの特別なフランキンセンスオイルの使用方法は非常に豊富なため、どのオイルを使ったらいいか迷った時はフランキンセンスを使用しましょう。

- ラベンダーやペパーミントとともに首や額に塗布することで、リラックスできます
- カプセルに入れて摂取することで、体全体の健康をサポートします
- 分別蒸留のココナッツオイルや乳液などへ加えて、お肌のケアにお使い下さい
- 気持ちや思考を上げるために、香りをかいだり、ディフューズして下さい



ラベンダー

エッセンシャルオイル

落ち着かせる

- 感情を落ち着かせるためにディフューズや塗布
- 就寝時、枕に1滴滴たらしたり、背中や足裏のマッサージに
- お肌のトラブルの際に



レモン

エッセンシャルオイル

フレッシュで清潔に

- 健やかな呼吸をサポート
- ディフューズして、お部屋の消臭気分の高揚に
- キッチンカウンターやステンレスのツールのお掃除に
- 水と一緒に飲用し、体の中からキレイに



ペパーミント

エッセンシャルオイル

クールで爽快感

- レモンとともに水に加えてマウスウォッシュに
- 香りを深く吸い込んで、爽やかな呼吸・シャープな思考をサポート
- 水と混ぜてスプレーにし、ほてった身体をクールダウン
- ラベンダーと一緒に首と額に塗布すると、リラクゼーションを高めます



ティーツリー

エッセンシャルオイル

肌への効果

- 毎日のスキンケアに加えてお肌を清潔に
- 健康的な髪と頭皮のために、シャンプーやコンディショナーに加えて
- 運動やプール、入浴後に、足指や爪に塗布





オレガノ

エッセンシャルオイル

自然免疫のサポート

- ・カプセルに入れて数滴摂取し、丈夫な身体づくりを応援
- ・摂取して健やかな呼吸をサポート
- ・月に1回摂取して、身体の中がキレイに

A T I D



ディープブルー

落ち着きブレンド

落ち着き&クーリングのサポート

- ・運動の前後に筋肉や関節に塗布
- ・キャリアオイルと一緒にマッサージして

T S



ブリース

呼吸器系ブレンド

クーリング&爽快感

- ・胸元に塗布することでクリアな呼吸をサポート
- ・就寝時にディフューズしたり加湿器に加えて
- ・季節の変わり目の際に胸や足裏に塗布

A T S



ダイジェストゼン

消化器系ブレンド

消化器系のサポートに

- ・旅行の際や新しい食材を試した時に、ダイジェストゼンを摂取することで、時折起こるお腹の不快感を和らげます
- ・食事の際に体内に摂取すると、健全で心地よい消化を助けます*
- ・水やお茶に加えると、健全な消化管の機能の維持を助けます

A T I L N



doTERRA オンガード

保護ブレンド

自然の防御力

- ・朝晩のうがいの際、水に垂らしてマウスウォッシュに
- ・数滴をカプセルに入れて摂取することで、外敵に負けない身体づくりを応援
- ・薄めてスプレーボトルに入れ、ドアノブや受話器などの除菌に
- ・家や職場でディフューズすることで、空気をキレイに

A T I S



クローブ





aromatouch TECHNIQUE®

ステップ 1



ステップ 2



ステップ 3



ステップ 4





ドテラのアロマタッチ® テクニックは、CPTG®エッセンシャルオイルを体に直接使用して健康状態の維持、向上を目指す、ステップ・バイ・ステップのテクニックです。

アロマタッチテクニックを日々の生活に取り入れることで、CPTGエッセンシャルオイルの効能をより経験することができます。初めての方にもプロの方にもおすすめのアロマタッチテクニックは、皆様を健康に導き、エッセンシャルオイルの新たな可能性に気づかせてくれるでしょう。

アロマタッチ®テクニック キット

アロマタッチ テクニック キットには: doTERRA/バランス、ラベンダー、ティーツリー、doTERRAオンガード、アロマタッチマッサージブレンド、ディープブルー、ワイルドオレンジ、ペパーミントの8種類のミニボトル (5ML) と、分別蒸留のココナッツオイル、さらに、アロマタッチ® テクニック専用ボックスも付いています。

60202945 | 8本入り各5mL、115mL 1本



「私は、アロマタッチテクニックを家族に施すのが大好きです。それは、彼らがアロマタッチの素晴らしさを体感した後、他の人にも分かち合うことができるからです。一石二鳥です!」

ペギー・S ユタ州在住

dōTERRA エモーショナルアロマセラピー® システム

アロマセラピーキットには、6つのブレンドオイルが含まれており、個人の感情の健康状態に合ったケアができます。各ブレンドには純粋なエッセンシャルオイルを含み、芳香または塗布で使用することで、感情のバランスを整え、ムードを明るくしてくれます。天然かつ複雑なブレンドを数滴使用すると、あなたが抱えている重みを開放し、心に励ましと平安を感じ、再び情熱を持って夢を持つ助けとなることでしょう。

dōTERRA エモーショナルアロマセラピー®システム

アロマセラピーキットには、dōTERRAモチベート、dōTERRAチア、dōTERRAピース、dōTERRAフォーギブ、dōTERRAコンソール、dōTERRAパッションの6種類の5mLボトルが含まれています。

60202944 | 6本入り 各5mL





doTERRA モチベート モチベーションブレンド

仕事でイライラしていませんか？努力したのにも関わらず挫折を味わい、自信をなくしていませんか？もしそうであれば、ミント系と柑橘系のブレンドオイル、ドテラモチベートのチカラを借りて立ち止まり、リセットし、新たなスタートを切りましょう。モチベートはあなたのクリエイティブな力を解き放ち、もう一度自分自身を信じる勇気をくれます。さあ、自分の可能性のレベルを上げましょう。あなたならできます！

- ペパーミント、クレメンタイン、コリアンダー、バジル、ユズ、メリッサ、ローズマリー、バニラ配合自信や勇気を与えます
- 疑い深く悲観的でひねくれた感情を和らげます



31740001 | 5mL



doTERRA チア 気分を高めるブレンド

明るく前向きでいることは、人生に起こるさまざまな困難を乗り越える際にとっても大切なことです。しかし時には、どんな前向きな言葉も響かないほど落ち込んでしまうこともありますよね。ドテラのチアブレンドは、シトラスとスパイスのブレンドで、その陽気で爽やかな香りがどんな気分も明るくしてくれます。

- ワイルドオレンジ、クローブ、スターアニス、レモンマートル、ズドラベッツ（ブルガリアンセラウム）ナツメグ、バニラ、ジンジャー、シナモンハーク配合
- 明るい香りがハッピーな気分へ導きます
- 悲観的な気分をはらい、前向きな気分へ導きます



31720001 | 5mL



doTERRA ピース 安らぎのブレンド

生活の中で気が狂いそうになる時、将来子どもが大きくなったら生活が穏やかになると思っていますか？それは間違っています！花の華やかな香りやミントを基にしたドテラピースは、より多くの物を持つことや、より多くのタスクをすることが、人生を幸せにするわけではないことを思い出させてくれるでしょう。ゆっくり深く息を吸って落ち着き、平安で冷静な自分と再びつながりましょう。万事うまくいくと信じることを、数滴のドテラピースのオイルからはじめましょう。

- ペチパー、ラベンダー、イランイラン、フランキンセンス、クラリセージ、マジョラム、ラブナム、スピアミント配合
- おだやかで満ち足りた安心感を得られます
- 心配やおそれの感情を打ち消し、前向きな気分へ導きます



31710001 | 5mL



doTERRA フォーギブ 再生ブレンド

時間とともに悩みがどんどん膨らんでしまうことはありませんか？悩みなんて全部捨てて怒りや罪悪感から解放され、新しい未来を見つめたいと思うこともあるかもしれません。新しい未来への一歩を踏み出したときは、doTERRA フォーギブをお試しください。樹木とハーブのスッキリした香りが、嫌なことを忘れさせて許す気持ちを導き、前に進む力を与えてくれることでしょう。doTERRA フォーギブと共に、開放的で充実した明日を始めましょう。

- スブルース、ベルガモット、ジュンパーベリー、レモン、ミルラ、アーボビデ、ヌトカ、タイム、シトロネラ配合
- 満足感、安心感、忍耐力を与えます
- 怒りや罪悪感などのネガティブな感情を和らげます



31750001 | 5mL



dōTERRA コンソール 慰めブレンド

愛する何か、愛する誰かを失うと、混乱してしまい、とても辛いものです。言葉にならない思いと答えのない疑問が、あなたを悩ませ不安定にさせます。フローラルと樹木系のオイルをブレンドしたドテラコンソールが、悲しみのドアを閉じ、心を癒やす希望の道への一歩を踏み出すようにお手伝いします。傷ついた心をコンソールでなくさめ、前へ進みましょう。

- ・フランキンセンス、パチョリ、イランイラン、ラバダナム、アミリス、サンダルウッド、ローズ、オスマンタス配合
- ・安心感と希望を見つけ出す助けをします
- ・悲しみや絶望感を前向きな気分へと導きます



31730001 | 5mL



dōTERRA パッション インスパイアブレンド

自分の目的、魅力、情熱を失っていませんか？良いことですら当たり前になってしまい、あらゆることに飽きてしまっていないか？スパイス系とハーブ系のオイルを配合したドテラパッションは、ワクワク感を生活に取り戻してくれます。ダンスのようなドキドキワクワクするようなことに挑戦してみてください。ドテラパッションにより、何か新しいことに挑戦する勇気を見いだしたり、今ある人生の幸運に喜びを再発見することができるでしょう。

- ・分別蒸留のココナッツオイル、カルダモン、シナモンバーク、ジンジャー、クローブ、サンダルウッド、ジャスミン、バニラ、ダミアナ配合
- ・喜びの気持ちをわき上げ、やる気に火をつけます
- ・退屈や無関心といったネガティブな気分をほらいのけます



31760001 | 5mL



カルダモン



dōTERRA

ヨガコレクション

ヨガコレクションには、アンカー、アライン、アライズオイルが入っています。あなたの生活やヨガをする際に最適なオイルです。ヨガとアロマセラピーを混ぜ合わせたヨガコレクションは、あなたの練習や日常生活に良きサポートとなるでしょう。



dōTERRA ヨガコレクション

ヨガをよりよい時間にするために、CPTGオイル3種のブレンドオイルコレクションです。ドテラアンカー、アライン、アライズの3種類のオイルは、身体の健康管理に適したヨガと組み合わせることで、心身の両面から健康をサポートします。これらのブレンドは「感情の安定」「心の調律」「心身の目覚め」をもたらし、普段の生活の質も高めて、毎日をいきいきと輝かせてくれます。

60203244 | 3本入り 各5mL



ドテラ アンカー ステディーイングブレンド

感情の安定ブレンドは感情の調和を助け、自分を信じる心へと導きます。

- 足首、背骨の付け根、足の裏に塗ることで、穏やかに満ち足りた感情へと導きます
- 気持ちが混乱したり落ち着かない時にアンカーのアロマを楽しみましょう
- アンカーを使った最適のヨガのポーズは、座った瞑想、座ったツイスト、ブームドラ(片手を心臓に当てる、片手を地につける)です
- ヨガ又は一日を通していつでもご利用頂けます



60203245 | 5mL



doTERRAアライン センターリングブレンド

心の調律ブレンドは、あなたの日々の生活に平安と静けさをもたらします。

- 心臓、手首、首の後ろに塗ると、自分自身を受け入れ、いかなる可能性にもオープンでいられるようサポートします
- 無関心な時や集中力が無い時に、アラインオイルの香りを楽しんでください
- アラインを使った理想的なヨガポーズはウリアーII、トライアングル、ゲートポーズです
- ヨガ又は一日を通していつでもご利用頂けます



60203246 | 5mL



doTERRAアライズ エンライトニングブレンド

心身の目覚めブレンドは心に幸福感を与え、目標に対する勇敢な心を手に入れるサポートをします。

- こめかみ、手首、首に塗ると、幸福感を高めます
- アライズの香りは次のレベルへ到達するために挑戦するあなたに自信と勇気を与えます
- アライズを使ったお勧めのヨガのポーズは、スタンディング、両腕を上げたスタンディングサイドストレッチ、半月のポーズです
- ヨガ又は一日を通していつでもご利用頂けます



60203247 | 5mL



dōTERRA®

キッズコレクション

このキッズコレクションは、エッセンシャルオイルを知り尽くしている人でも、初めての人でも、保護者が自信をもって子供たちの健康管理ができるよう、またすぐに使い始められるようにデザインされています。

心、身体、感情の発達を考慮してブレンドされたこれらのオイルは、とてもバランスの取れたユニークな組み合わせで出来ており、肌にも優しく、力強い効果や恩恵を与えてくれます。

dōTERRA キッズコレクション

60211246 | 10 mL ロールオン 7本入り







シンカー™ 集中ブレンド

クリエイティブに集中力を高めたい時に、シンカーオイルを首の後ろに塗ると、考える力をサポートし、学ぶ力を高めてくれます。

- 分別蒸留のココナッツオイルをベースにペチパー、クレメンタイン、ペパーミント、ローズマリーのオイルを配合
- 学校や勉強時間など集中力が必要な時に、いつも手元において
- 集中しないといけな場面、注意散漫になるのを防ぎます
- クリアな感覚や注意力を高めてくれます



60206633 | 10mL ロールオン



カルマー™ レストフルブレンド

就寝前、にカルマーを足の裏や手首に塗り、ベッドで深呼吸をすると、気分が落ち着きます。

- 分別蒸留のココナッツオイルをベースに、ラベンダー、カナンガ、ブッドウッド、ローマンカモミールのオイルを配合
- 足の裏や首の後ろ、手首などに塗ることで落ち着いたベッドタイムに
- 不安感をやわらげ、ストレスのない前向きなムードを作り出す手助けをしてくれます



60206632 | 10mL ロールオン



レスキューアー™ スージングブレンド

走ったり、跳びはねたり、遊んだ後に、足や背中に塗ることで体を落ち着かせてくれます。

- 分別蒸留のココナッツオイルをベースに、コパイバ、ラベンダー、スベアミント、サンショウのオイルを配合
- 成長期の子供の足や疲労を感じている足に塗ってマッサージすることで、張りを和らげてくれます
- 気分を和らげ、安らぎをもたらします



60206635 | 10mL ロールオン



ストロングアー™ 保護ブレンド

万全の状態ではないときに首の後ろや足の裏に塗ると、気分を高めたり守られている気持ちに。

- 分別蒸留のココナッツオイルをベースに、シダークラウド、リトセア、フランキンセンス、ローズエキスを配合
- 肌の活力をサポート。毎日使用することで満たされた気持ちに
- 自然防御力をサポートして、さまざまな外敵から守られている感覚に



60206654 | 10mL ロールオン



ワイルドオレンジ



テイマー™ New! 消化器系ブレンド

食事の前後やお腹の調子が悪い時にテイマーオイルをお腹に塗ることで、穏やかな刺激と落ち着いた香りを楽しむことができます。

- スペアミント、日本産ペパーミント、ジンジャー、ブラックペッパー、パセリの種が分別蒸留のココナッツオイルをベースにブレンドされています
- 胃の不快感を落ち着かせます
- ロードトリップに不可欠です



60209356 | 10mL ロールオン



ブレイブ™ 勇気ブレンド

新しいこと、いつもと違うことを始める前や、一日のスタートにブレイブを首の後ろや、お腹、足の裏に塗ることで、自信と勇気を与えてくれます。

- 分別蒸留のココナッツオイルをベースに、ワイルドオレンジ、アミリス、オスマンタス、シナモンのオイルを配合
- 勇気と積極性を与えてくれます
- 日々のポジティブ習慣と一緒に使って、自信を深めて



60206618 | 10mL ロールオン



ステディー™ グラウンディングブレンド

センタリングとして、または不安や緊張を感じる時に首や手首に塗ることで気持ちを落ち着けて安らぎを与えてくれます。

- 分別蒸留のココナッツオイルをベースに、アミリス、バルサムファー、コリアンダー、マグノリアのオイルを配合
- 感情を落ち着かせ、バランスをとってくれます
- 時々襲ってくる不安感を落ち着かせる助けをします
- 緊張している時に、平穏な気持ちにしてくれます



60206617 | 10mL ロールオン



dōTERRA タッチキット

エッセンシャルオイルの力を最大限に活かしながら、敏感な肌を守る適切なバランスを持った製品を開発することは、科学を超えた芸術ともいえるでしょう。このキットには、ドテラで最も人気な9つのオイルが、分別蒸留ココナッツオイルをベースにロールオンタイプのボトルに入っています。そのため、お子供から大人の方まで安全にご利用いただけます。手軽に使用できるため、エッセンシャルオイルの力をすぐに実感していただけるでしょう。ドテラタッチキットで、利便性とその働きをお楽しみください!



dōTERRA タッチキット

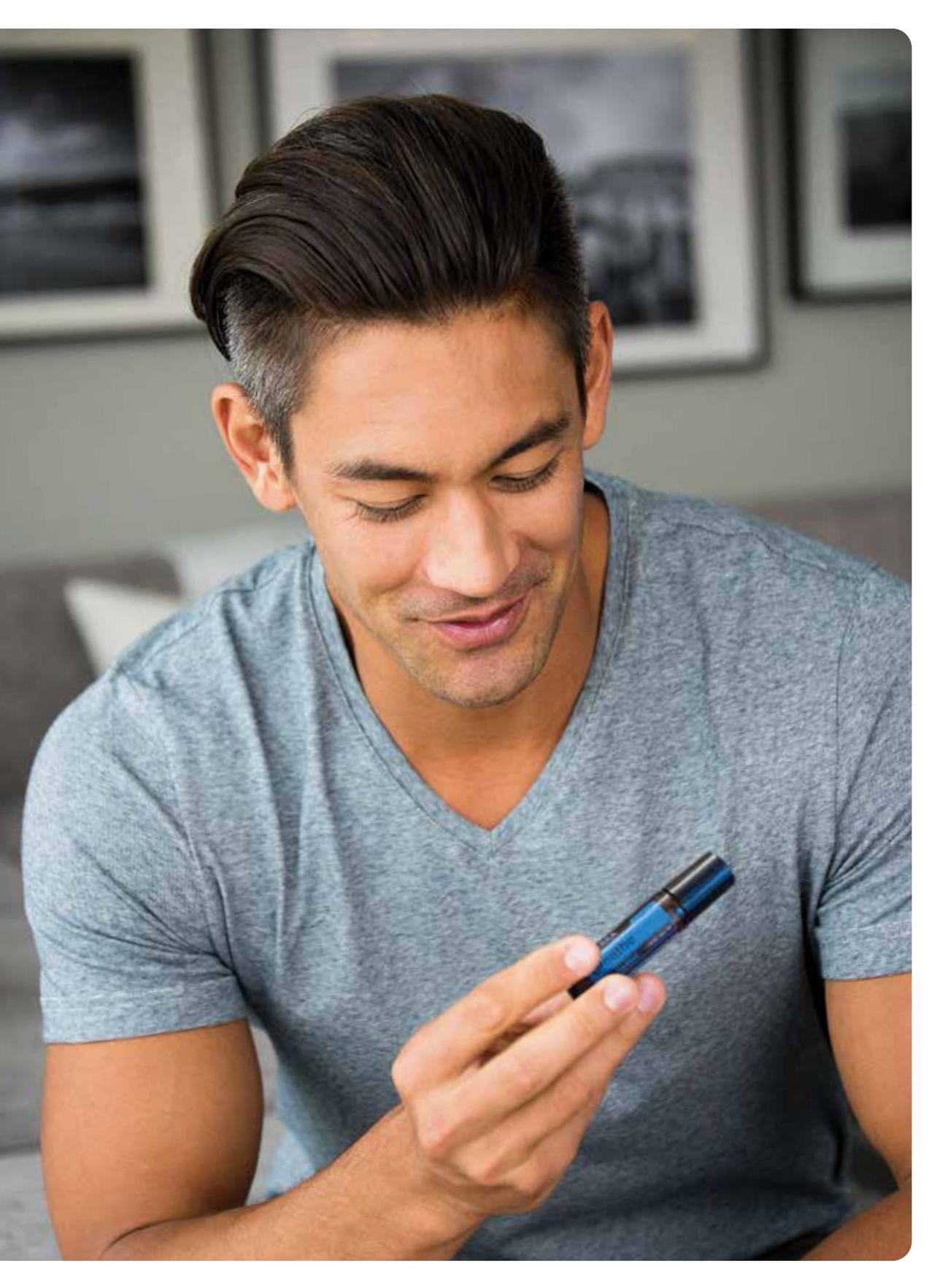
人気製品である9本のオイルが含まれています:

- シングルエッセンシャルオイル: フランキンセンス、ラベンダー、オレガノ、ペパーミント、ティーツリー
- ブレンドエッセンシャルオイル: ディープブルー、ブリース、オンガード、ダイジエストゼン

60200333 | 9本入り 10mL ロールオン



オスマンタス





ラベンダー タッチブレンド

ラベンダーは、その香りで心を静めリラックスさせながらお肌を心地よく落ち着かせてくれます。

A T N

60200225 | 10mL ロールオン



ペパーミント タッチブレンド

元気がほしいときやさっぱりしたいとき、いつでもどこでも爽やかな香りを楽しめます。

A T N

60200228 | 10mL ロールオン



フランキンセンス タッチブレンド

ドテラタッチのフランキンセンスは、いつでもすばやく簡単に使用でき、手軽にやすらぎを感じることができます。

A T N

60200224 | 10mL ロールオン



ティーツリー タッチブレンド

分別蒸留ココナッツオイルとティーツリーの絶妙なバランスを実現しました。よりお肌にやさしく、敏感肌の方にぴったりのブレンドです。

A T N

60208343 | 10mL ロールオン





ダイジェストゼン タッチブレンド

ドテラタッチのダイジェストゼンは、旅行中や、移動中の不快感にサッと塗って対処でき、ドライブや旅行にぴったりです。

A T N

60200223 | 10mL ロールオン



ブリーズ™ タッチブレンド

ブリーズと分別蒸留ココナツオイルをバランスよく配合し、健やかな呼吸をサポートします。

A T N

60200192 | 10mL ロールオン



dōTERRA オンガード® タッチブレンド

ドテラオンガードオイルの独特なアロマと力強い働きを、便利なロールオンタイプでお楽しみください。

A T N

60200142 | 10mL ロールオン



オレガノ タッチブレンド

ドテラタッチ オレガノは、オレガノの働きを敏感肌の方にも体感していただける、マイルドなブレンドに仕上げました。

A T N

60200227 | 10mL ロールオン



ディープブルー® タッチブレンド

アクティブな毎日を応援するディープブルーが、お子様から大人の方まで使用できるやさしい処方になりました。

T N

60200145 | 10mL ロールオン



オレガノ

ドテラ アロマセラピータッチ

ドテラエモショナルアロマセラピータッチには、6種類のエッセンシャルオイルが分別蒸留ココナッツオイルとブレンドされて、10mLのロールオンボトルに入っています。お肌に優しく、簡単にどこでも使用することができます。ドテラが独自に配合したこれらのオイルは、あなたの家族全員の感情面でのサポートはもちろん、毎日体の局所に塗ることで、浮き沈みする感情のバランスを整え、気持ちを明るくしてくれます。



アロマセラピータッチキット

このキットには、10mLのロールオンボトルが6本入っています。ドテラモチベートタッチ、ドテラチアタッチ、ドテラパッションタッチ、ドテラフォーギブタッチ、ドテラコンソールタッチ、ドテラピースタッチ。

21850001 | 6本入り 各 10 mLロールオン





モチベートタッチ モチベーションブレンド

ドテラモチベートでミント系と柑橘系のブレンドオイルを手軽に塗布することができます。ミントと柑橘系のアロマは、もう一度自分自身を信じる勇気をくれます。

- ・ 分別蒸留ココナッツオイル、ペパーミント、クレメンタイン、コリアンダー、バジル、柚子、メリッサ、ローズマリー、バニラエキス
- ・ 自信、勇気、信念といった気持ち呼び起します
- ・ 疑い、悲観的、皮肉な感情を打ち消します



60200149 | 10mL ロールオン



チアタッチ 気分を高めるブレンド

ドテラチアは、陽気でさわやかな香りを持つオイルが分別蒸留ココナッツオイルとブレンドされました。便利でロールオンタイプで、ドテラチアは、陽気でこころ浮き立つ香りでネガティブな感情をとりはらい、気分が落ち込んでいるときに幸福感やポジティブな気分を後押しします。

- ・ 分別蒸留ココナッツオイル、レモンマートル、クローブ、ワイルドオレンジ、スターアニス、ジンジャー、ズドラベツ、シナモン樹皮、ナツメグ、バニラエキス
- ・ ウキウキと楽しく、陽気で幸福な気分を後押しします
- ・ ネガティブ、ブルー、陰鬱な感情を取り払います



60200146 | 10mL ロールオン



ドテラパッションタッチ インスパイヤーブレンド

自分の目的や情熱を失っていませんか？スパイス系とハーブ系のオイルが分別蒸留ココナッツオイルとブレンドされたドテラパッションは、人生のワクワク感を生活に再び取り戻してくれます。ダンスのようなドキドキワクワクするようなことに挑戦してみてください

- ・ 分別蒸留ココナッツオイルが、カルダモン、シナモン樹皮、ジンジャー、クローブ、サンダルウッド、ジャズミン、バニラ、ダミアナ
- ・ ドキドキ、情熱、よろこびといった感情を呼び起こします
- ・ 退屈、無関心といったネガティブな感情をとりはらいます



60200150 | 10mL ロールオン



フォーギブタッチ 赦しのブレンド

樹木系とハーブ系のオイルに分別蒸留ココナッツオイルがブレンドされたドテラフォーギブは、お肌にも優しく使いやすいことが特徴です。ドテラフォーギブが、ゆるし、忘れ、先に進む自由をもたらしてくれます。

- ・ 分別蒸留ココナッツオイル、スプリース、ベルガモット、ジュニパーベリー、レモン、ミルラ、クローブ、ヌートカ、タイム、シトロネ
- ・ 満ち足りて安心した、忍耐強い気分をもたらします
- ・ 怒りや罪の意識といった、ネガティブな感情から解き放ちます



60200148 | 10mL ロールオン



コンソールタッチ 慰めブレンド

愛する何か、愛する誰かを失って喪失感のある時に、ドテラコンソールは、安らぎ感を促し、心を癒やす希望の道筋へと導きます。甘いフローラル系と樹木系のエッセンシャルオイルに分別蒸留ココナッツオイルをブレンドし、優しく肌に働きかけます。

- ・ 分別蒸留ココナッツオイル、フランキンセンス、パチョリ、イランイラン、ラバダナム、アブソルート、アミリス、サンダルウッド、ローズ、キンモクセイエキス
- ・ 心地よく、希望を持った前向きな気持ちにさせてくれる香り
- ・ 悲しみ、寂しさ、失望といったネガティブな感情を和らげる



60200147 | 10mL ロールオン



ピースタッチ 安らぎのブレンド

忙しい現代社会の中で、年齢に関わらず、圧倒されたり、不安や恐れに潰されそうになることはありませんか？ドテラピースタッチは、不安や恐怖心を取り払い、やすらぎ、安心感、信じる気持ちへと導きます。

- 分別蒸留ココナッツオイル、ペチパー、ラベンダー、イランイラン、フランキンセンス、クラリ
- ・ セージ、マジョラム、シスタス、スペアミント配合
 - ・ おだやかで満ち足りた安心感を得られます
 - ・ 心配やおそれの感情を打ち消し、前向きな気分へ導きます



60200151 | 10mL ロールオン



ドテラ ディフューザー

スタイリッシュで効率のいいディフューザーは、家やオフィスなどの素晴らしい環境づくりに役立ちます。ドテラディフューザーであなたにぴったりの空間をつくりましょう。



パイロットポータブルディフューザー **New!**

パイロット携帯用ディフューザーはどこにでも持ち運べる携帯用ディフューザー:

- 車の中、仕事中、部屋から部屋へ。充電式、4時間以上の連続拡散または8時間もの断続的拡散。パイロットには簡単に充電できるデュアルポートUSB 2Aカーアダプターや旅行用のキャリングケースも付いてきます。
- 充電式
- カスタマイズ可能な出力
- スタイリッシュでニュートラルなデザイン

60212263



ヴォロ™ディフューザー New!

パワフルかつ独特で洗練されたデザインのVOLOディフューザーは、CPTGエッセンシャルオイルを楽しめる環境作りを助けます。美しいドテラのヴォロ™ディフューザーはオニキスとマーブルの2種類のスタイルがあり、家庭やオフィスのどの部屋にも最適です。

- 手作りのポリレジンストーントップ
- 最低放出量で最大14時間の設定可能です
- 暖色または明るいアンビエントの照明設定
- 最大約17畳までカバーします

60210545	ヴォロ™オニキス
60210546	ヴォロ™マーブル



ペタルエッセンシャルキット

New! 在庫に限りあり

ドテラのペタルディフューザーは皆さんの家庭に香りを届ける小さく使いやすいディフューザーです。リラックスできる霧とやさしく光る白の照明は、夜の芳香にぴったりです。また、約16畳の適用床面積があります。このディフューザーにはエッセンシャルオイルの香りをカスタマイズできるように2時間、6時間の連続運転と12時間の間欠運転と3つの時間設定が可能です

- カスタマイズできる連続運転と照明設定
- 現在ワイルドオレンジとラベンダーとセットでお求め頂けます。(在庫に限りあり)

60211559	ペタルディフューザー、5mLワイルドオレンジオイル、5mLラベンダーオイル
----------	---------------------------------------



Lumo® ディフューザー 在庫に限りあり

大自然を感じさせるルモディフューザーは、底部にメープル木材を使用し、自然から着想を得た7色の照明が特徴です。また、カスタムデザインされた超音波振動のディフューザーで、CPTGエッセンシャルオイルを芳香することで、くつろぎの空間や気持を明るくする空間を演出します。

- 時間の3段階タイマーとライトの選択が可能です
- 約20畳の範囲をカバーします
- 部屋のインテリアにもなるデザインです

60211590	LUMOディフューザー 1.5mLドテラセレンディ
----------	------------------------------

ドテラ アダプティブ システム

ドテラアダプティブ製品ラインは、困難な状況や新しい環境において、緊張感を減らし、気持ちを励まし、新しい環境になじめるように助けます。アダプティブカプセルは臨床研究をした植物と、ストレスや不安を和らげるオイルが組み合わせられました。* アダプティブカプセルの素晴らしい要素として、安らぎブレンドが配合されているため、人生で最も過酷な時の助けとなります。芳香または肌に塗ることで、感情を穏やかにし、自信を高めます。アダプティブのカプセルとアダプティブオイルを摂取すると相乗効果が生まれ、心のバランスと調和を生み出し、あらゆる状況に対応できるように助けます。

アダプティブ システム

60211472



アダプティブ 安らぎブレンド New!

独自の手法で植物とCPTG® エッセンシャルオイルをブレンドしたアダプティブオイルは、ストレスを感じる状況や新しい環境に対応できるようサポートします。アダプティブカプセルは日々の生活で感じる緊張、不安、心配な気持ちを和らげるサポートをします。

- 気持ちを落ち着かせ、ポジティブな感情へと導きます*
- 認知機能と感情的バランスをサポート*
- 新しい環境に順応し、ストレスの多い状況に適応できるよう助けます

60205956 | 30粒入り

アダプティブ 落ち着きブレンド New!

疲労感、落ち着きのなさ、優柔不断、過敏性がある時、アダプティブ安らぎブレンドは、バランスを生み出します。• オレンジ、ラベンダー、コパイバ、スペアミント、マグノリア、ローズマリー、ネロリ、スイートガムを配合。

- 集中力を助けます
- 平安な気持ちに導きます

A T N

60209364 | 15mL

アダプティブタッチ New!

アダプティブタッチは、不安や緊張感を和らげ、新しい環境や状況の中で平安な気持ちに導きます。バランス感覚をもたらしたい時に、アダプティブタッチを使いましょう。

- ワイルドオレンジ、ラベンダー、コパイバ、スペアミント、マグノリア、ローズマリー、ネロリ、スイートガムオイルに分別蒸留ココナッツオイルがベースとして配合。気分を落ち着かせ、感情を高めます
- リラクゼーションの効果があります

A T N

60209357 | 10mL ロールオン



スペアミント



ヤロウポムコレクション

ヤロウポムオイルと低温圧搾方のザクロ種子のオイルが組み合わせられることで、相乗効果を生み出し、健康、活力、輝く肌へと導きます。ヤロウポムとザクロ種子オイルは、ドテラヤロウポムコレクションの基盤となっています。コレクションにはヤロウポムデュオ、ヤロウポムカプセル、およびヤロウポムリニューアルセラムが入っています。ヤロウポムの三点セットは植物の力を最大限に発揮し、全体的な健康を向上します。科学の技術を駆使し、見た目も内側的美も叶えるヤロウポムは革新的な製品です。

「ヤロウポムは最も必要な時に、私の肌を改善してくれました。ヤロウポムデュオを摂取し、他のオイルやサプリメントと一緒に必要な箇所に塗布することで、短期間で顕著な結果を実感することができました。また、このブレンドは肉体的でも感情面でも私をサポートしてくれ、思ったよりも早く健康を改善することができました。」

Keeli M. (ネバダ州リノ市)



ヤロウポムコレクション

60210469

ヤロウポム New!**ヤロウポムカプセル**

ヤロウポムカプセルは、酸化サポートを提供し、健康的で輝かしい肌へと導き、内側からも輝きが増すことでしょう。*・体全体の組織をなだめ、保護します。*

- ・肌の弾力性を改善し、肌の気になる部分を減らします*
- ・肌をきめ細かくし、明るくします*

60209413 | 60 粒入り



SLSフリーのベジタブルカプセル使用

ヤロウポム**アクティブ・ボタニカル・デュオ**

ヤロウポムアクティブ・ボタニカル・デュオは、肌に若々しい輝きを与えながら、健全な細胞、免疫、神経系をサポートします。

- ・力強い酸化サポートを提供します
- ・健全な代謝機能をサポートします
- ・心身を穏やかにします



60207652 | ドロPPER 30MLボトル

ヤロウポム New!**ボディーリニューアルセラム**

ヤロウポムボディーリニューアルセラムの生理活性化合物は、肌に若々しさを取り戻し、再び輝く肌を取り戻します。

- ・若々しく健康的な肌へと導きます
- ・肌の輝かしさを増します
- ・肌の自然なバリアを守り、力強くスムーズな肌へと導きます

60209352 | 100mL



アクティブな活動を応援する ディープブルー

心身を穏やかにする認定純粋セラピー等級 (CPTG)®のウインターグリーン、カンファー、ペパーミント、イランイラン、ヘリクリサム、ブルータンジー、ジャーマンカモミールとオスマンサスをブレンドしたドテラのディープブルーは、クリームタイプ、5ミリのボトル、ロールオンボトルでお求めいただけます。ディープブルーポリフェノールコンプレックス®には、筋肉や関節のサポート及び不快感に素早く対応してくれます。*ディープブルーポリフェノールコンプレックスをディープブルーオイルやディープブルーラブと一緒に使うと、不快感のある部位を心地よく癒します。



ディーブルー® 鎮痛ブレンド

ディーブルーはひんやりとした付け心地で、体の不快感を和らげてくれます。重いものを運んだ一日の終わりに、腰のあたりに塗布

- 運動前後に足やひざに塗布
- コナツツオイルにディーブルーを加えて、就寝前に成長期のお子さんの足に擦り込んで

A T S

60200143 | 5mL

60200144 | 10mL ロールオン

ディーブルー ポリフェノールサプリメント

ディーブルーには栄養補助食品があり、臨床的にテストされた強力なポリフェノールが含まれており、時折の痛みや不快感を助けます。*

- 速効性のボスウェリア抽出物がサポートに役立つことが示されています
- 関節の快適さと機能* whe・ショウガの独自の標準化された抽出物、クルクミン、レスベラトロール、およびその他のポリフェノール時折の痛みと不快感を和らげます*
- ディーブルーやディーブルーラブと併せてのご使用をおすすめします

34360001 | 60 vegetable capsules

ディーブルー®ラブ 穏やかローション

ディーブルーラブは、ディーブルーP

- レンドオイルが配合されたクリームです
- 疲れた身体をクールダウンし、落ち着かせてくれます。• プレンドオイル「ディーブルー」とそのほかのパワフルな成分を配合
- ベタつきのない、ソフトな使い心地のエモリエント成分(保湿剤)をベースに配合。運動をする人におすすめのクリームです
- スーッとクールな使用感で、気になる部分を落ち着かせてくれます

38900001 | 120mL

ディーブルー®ラブサンプル

38950001 | 2mL サンプル、10個入り

120mのボトル

50210001 | 946mL



ウィンターグリーン

dōTERRA セレニティー

移り変わりが激しい現代社会では、十分な睡眠を摂取できないことも多々あります。一日に推奨されている8時間の睡眠が取れている人が少ないのが現状です。ドテラのセレニティーソフトジェルとセレニティーオイルは、眠りにつきにくかったり、夜に目が覚めるなどの睡眠に関する悩みを、安全かつ自然な方法で解決できるように作られました。安らぎと満足感を与えながら、心をリラックスさせてくれるブレンドオイルが、あなたを快適な夜の眠りへと導きます。



セレニティー 安らぎのブレンド

ドテラセレニティーは心地よい眠りを助けることで認知されているエッセンシャルオイルをブレンドしました。ラベンダー、シダーウッド、ホーウッド、イランイラン、マジョラム、ローマンカモミール、ペチパー、バニラエキス、ハワイアンサンダルウッド配合

- ・ リラックスさせ、心地よい眠りへと導きます。
- ・ 緊張感を和らげ感情を落ち着かせる



49530001 | 15mL

dōTERRAセレニティーコンボパック

60200524 | 15mL オイルとソフトジェル各1



dōTERRAセレニティー™ ソフトジェル 安らぎのブレンド

心地よい眠りに導くセレニティーソフトジェルは、ラベンダーオイルとその他の天然エキスをソフトジェルカプセルにぎゅっと詰めました。翌日の朝に眠たさや疲れを残すことなく、すっきりした気分で目覚めることができます。*

- ・ 時折ある不眠を解消します*
- ・ リラックス感と心地よい睡眠環境づくりをサポートします*
- ・ 眠りにつきやすくし、睡眠の質も高めます*
- ・ 心地よい眠りへと導きます

34390001 | 60 植物性のソフトジェル



植物性のソフトジェル使

健やかな呼吸をサポートする dōTERRA ブリース®

深い呼吸は体を浄化し、開放し、爽快感を与えます。私たちの心を高め、体のエネルギーを向上してくれます。呼吸は、生きる上で必要不可欠なものであり、活力を表すものです。ドテラブリーズオイルにブレンドされているエッセンシャルオイルは、特に季節の変わり目に起こる不快感をおさえ、クリアですーっと通る息づかいをサポートします。ドテラが独自に開発したブリーズベイポースティックは、いつでもどこでも手軽に使用でき、ブリーズオイルの働きをすぐに実感することができます。



dōTERRA ブリース®

ベイポースティック

簡単に塗れてすばやくなじみ、滑らかな着け心地が嬉しいスティックタイプです。ブリーズブレンドオイルの手法を独自に開発し、いつでもどこでも手軽に使用できるようになりました。

- 鼻の通りを良くして、呼吸を楽にします
- 爽やかな香りで、落ち着かせてくれます

60200878 | 12.5g



dōTERRA ブリース®

呼吸器ブレンド

スッキリした香りで呼吸を楽にしてくれるブレンドオイルです

- ローレルリーフ、ユーカリプタス、ペパーミント、ティーツリー、レモン、カルダモン、ラベンサラ配合
- クリアで快適な呼吸をサポートします
- 季節的な不快感を減少させます
- ディフューズまたは直接香りを吸い込んでご使用ください

A T S

60200190 | 15mL

dōTERRA ブリース®

ブリースドロップ (のど飴)

ブリーズオイルに含まれている呼吸を助けるエッセンシャルオイルが、便利で素敵ななひし形のスティックタイプになりました。

- 保護ブレンドの成分：レモン、ペパーミント、カルダモン、ユーカリプタス、タイム、メリッサ配合
- 鼻の通りを良くして、呼吸を楽にします
- 健全な呼吸器系の働きをサポートします

35460001 | 30粒



健やかな身体づくりをサポート®

製品のなかでも、人気のブレンドオイルです。ワイルドオレンジ、クローブ、シナモンバーク、ユーカリプタス、ローズマリーのエッセンシャルオイルが配合されており、健やかな身体づくりを力強くサポートします。このパワフルなブレンドは幅広い用途があり、さまざまな関連製品もそろっています。



dōTERRA オンガード®

プロテクティブブレンド 人気製品

オンガードの豊かな香と天然成分で、合成製品の代わりに免疫を強めることができます。

- ・ ワイルドオレンジ、クローブ、シナモン、ユーカリプタス、ローズマリー配合
- ・ 丈夫な身体づくりを応援します*
- ・ 無害なクリーナーとしてキッチンに使用して、また、ディフューズすることで空気をキレイにしてくれます

A T I S

31100001 | 15mL

dōTERRA オンガード® ビーズ

ドテラオンガードを小さなビーズの中に凝縮。簡単かつ便利にオンガードを摂取し免疫を高めることができます。

- ・ 健全な免疫機能をサポートします
- ・ テラオンガードブレンドを手軽に摂取することができます

31580001 | 125粒

dōTERRA オンガード®**マウスウォッシュ**

ドテラオンガードマウスウォッシュはアルコールフリーで、フロスや歯磨きと一緒に毎日使うことで歯垢を減らし、歯や歯茎を清潔にして、お口を健康にしてくれます。

- 天然成分を使用したアルコールフリー処方
- 歯磨きやフロスの後に使うことで歯垢を減らし、輝くような笑顔の口元に
- ドテラオンガードオイルがキレイな息を長続きさせるサポートに

60203185 | 473mL

dōTERRA オンガード® トゥースペースト(歯磨き粉)

dōTERRA オンガードエッセンシャルオイルブレンドの効果にて、歯を優しく清潔にリフレッシュ。

- フッ素化合物は配合されていません
- シナモンとミント、キシリトールのさわやかな風味です
- dōTERRA オンガードの力で、歯はもちろん歯ブラシも清潔に保ちます
- 口臭を防いで息をさわやかにしてくれます

38910001 | 125g

dōTERRA オンガード トゥースペースト(歯磨き粉) サンプル

39000001 | 10/パック 各2g



dōTERRA On Guard® のど飴

オンガードのど飴で手軽に免疫を強め、冬の季節も元気に過ごしましょう!

- のどの乾燥やかゆみを和らげます
- 独自にブレンドされたオンガードブレンドを配オーガニックのサトウキビジュースと玄米シロップから作られました

34050001 | 30個

dōTERRA オンガード+ ソフトジェル プロテクティブブレンド

オンガードプロテクティブブレンドに、ブラックペッパー、オレガノ、メリッサをプラスし、口にしやすいソフトカプセルに入れました。体調を崩しやすい季節にご活用ください

- 外敵に負けない身体づくりをサポートします
- 季節の脅威から身を守ります
- 健康な体の巡りや呼吸器系の働きをサポートします

35420001 | 60粒入り



植物性のソフトジェル

dōTERRA オンガード 洗濯洗剤

オンガード洗濯洗剤は、オンガードブレンドとバイオ酵素を含み、通常の洗剤の6倍に濃縮されており、パワフルな自然の力で衣服をキレイにしてくれます。

- 環境の脅威を取り除き、衣服をキレイで爽やかに洗います。家族が安心して使える洗剤です
- 製品1本で約64回分です。洗濯1回につき、大さじ1杯を使用してください(高効率性の洗濯機を使用した場合)
- 洗濯前につけておくことで、シミ汚れなどが落ちやすくなります

39020001 | 947mL

dōTERRA オンガードクリーナー コンセントレイト

最適のクリーナー、オンガードコンセントレイトは、オンガードブレンドを配合しています。

- 家族が安心して使える非毒性の成分を配合しています
- 植物由来の界面活性剤が力強いオンガードオイルとブレンドされました
- しつこい汚れもスッキリ落とします
- 掃除の後にキレイで爽快な香りをお楽しみください

38140001 | 355mL

dōTERRA オンガードフォーミング ハンドウォッシュ

オンガードオイルの力で手を清潔にし、あなたの健康を守りましょう。

- 内容量は473 mLで、ディスペンサー(236mL)の詰め替え2回分です
- オンガードブレンドを配合しています
- 有害物質を一切含まず、環境にやさしい容器です

38070001 | 473mLハンドウォッシュ フォーミングディスペンサー2本付

詰め替え用 1本

38010001 | 473mLハンドウォッシュ

詰め替え用 2本

38020001 | 2 473mLハンドウォッシュ2本

dōTERRA オンガードサニタイザー ミスト

dōTERRA オンガードミストは、99.9%の細菌とバクテリアを殺し、非常に細かいミストで素早く乾きます。

- 保湿成分リンゴエキスを配合
- 便利なミストでオンガードオイルの力を提供
- 旅行、仕事、学校に最適なサイズ

60201944 | 27mL

気になるニオイをブロック ナチュラルデオドラント(制汗剤)

ドテラは安全で効果的な天然のデオドラントを開発しました。このデオドラントで暑い日でも一日中フレッシュな香りを保つことができます。アルミニウム、パラベン、フタル酸エステル、タルクを配合していないため、子供と遊んだり、バスに向かって走ったり、ハーフマラソンのトレーニングをする際も安心してご利用いただけます。

ナチュラルデオドラントドテラバランス オイル配合ドテラ独自のバランスブレンドオイル

が入ったこのデオドラントは、重曹とタピオカパウダーが配合されており、1日中爽やかさを保ちます。

- アルミニウム、パラベン、フタルート、タルクは使用していません
- タピオカパウダーが脇の下の汗を吸収し、1日中爽やかでサラッとした付け心地を残します
- 重曹がイヤな臭いを防いでくれます

60207421 | 75g



ナチュラルデオドラントダグラスフ アー & グreekオレンジオイル配合

重曹(ベーキングパウダー)を含みません

この敏感で天然のデオドラントは、C P T Gのダグラスファーオイル、グreekオレンジオイル、マグネシウム、タピオカを配合しており、一日中フレッシュな香りを保つことができます。

- 重曹、アルミニウム、パラベン、フタルート、タルクは使用していません
- タピオカ粉が脇の下の汗を吸収し、1日中爽やかでサラッとした付け心地を残します
- マグネシウムは香りを中和します

60208231 | 75g



素早く体感 コレクト-X®

CPTGエッセシャルオイルのフランキンセンス、ヘリクリサム、ティートリー、シダーウッド、ラベンダーが配合されたコレクト-Xは、多目的に使える軟膏状クリームです。気になるところに直接塗って、お肌のトラブルや不快感にすばやく働きかけます。コレクト-Xは、肌を穏やかに保湿をしながら、さらなるダメージから肌を守ります。石油や防腐剤を一切含まず、お肌に素早く吸収されます。優しい天然成分は 刺激が少なく、敏感肌の方でも使用できます。



コレクト-X® エッセシャルオイル軟膏

コレクト-Xは、CPTG®エッセシャルオイルの力でさまざまな肌の悩みに応える、軟膏タイプのクリームです。

- 肌トラブルや不快感を落ち着かせ、うるおいを与えて美しく保ちます
- お肌にすばやく吸収されます。優しい成分で低刺激なため、敏感肌の方にもおすすめです
- 肌のトラブルを落ち着かせながら、肌をキレイにします
- お子様と公園で遊ぶときや、スポーツイベント、キャンプなどにぴったりです

60110001 | 15mL



メルルーカ



ドテラ ベイビー

ドテラベイビー製品は、安全、効果的、自然に赤ちゃんの全身をケアすることができています。ドテラの製品は、臨床検査で実証された、赤ちゃんに安全で優しい成分が使用されています。



ベイビー ダイパーラッシュクリーム

安全で効果的なドテラベイビーダイパーラッシュクリームは、デリケートな赤ちゃんの肌に簡単に広がり、肌を滑らかに整え、おむつかぶれを防ぐ働きがあります。CPTGのラベンダー、キャロットシード、ティートリーオイルが配合されている独自のブレンドは、肌のバランスを整え、滑らかにします。また、ムヤオシアバター肌に潤いを与え、肌を柔らかくスムーズにします。非ナノ酸化亜鉛は、過剰な水分から肌を保護するバリアをつくり、おむつかぶれを防ぎます。これで赤ちゃんのデリケートなお肌のために特別に設計された天然の安全なクリームです。

- ・非ナノ亜鉛は、デリケートな赤ちゃんの肌を過剰な水分から保護するバリアをつくれます
- ・東アフリカの生ムヤオシアバターには、独特の脂肪酸が含まれており、赤ちゃんの柔らかい肌を守ります
- ・ラベンダー、キャロットシード、ティーツリーのCPTGエッセンシャルオイルが赤ちゃんの肌のバランスを整え、落ち着かせます
- ・赤ちゃんの敏感肌を考慮して開発されています
- ・敏感肌に使えることが臨床的に実証された成分を使用しています

60201362 | 60g



ベイビー ヘア&ボディーウォッシュ

この泡立つ、目に刺激を与えないウォッシュは、シンプルで優しい天然成分を組み合わせています。洗い流した後も肌に栄養と潤いを与えます。心を落ち着かせるバニラエッセンスとCPTG®ラベンダーおよびローマンカモミールオイルは、赤ちゃん、幼児、そして大きな子供にも赤ちゃんのような香りを与えます。便利で使いやすいポンプで設計された、ドテラベイビーヘア&ボディーウォッシュは入浴を楽しくシンプルにしてくれるので、お風呂でより楽しい時間を過ごすことができるでしょう。

- ・CPTGラベンダー、ローマンカモミールオイル、バニラ抽出物を含んだ癒しブレンドが配合されています
- ・東アフリカの生ムヤオシアバターには、独特の脂肪酸を含んでおり、赤ちゃんの柔らかい肌を守ります
- ・シンプルな天然成分が、肌の自然なバランスを乱すことなくキレイにします
- ・目に刺激を与えず涙を出さないことが臨床的に実証されています

60201361 | 295mL

ドテラボディーローション 2020 年販売開始



輝く素肌へ

dōTERRA® エッセンシャル スキンケア

エッセンシャルスキンケアは、エッセンシャルオイルのもつ自然の力を最大限に引き出し、若々しく美しい健康的なお肌作りを応援します。各製品には、最先端の技術に加え、厳選されたCPTGエッセンシャルオイルと天然エキスがたっぷりと使用されています。肌年齢が気になる方やお肌のお悩みが目立ってきたと感じる方は、毎日のスキンケアに、はドテラのエッセンシャルスキンケア製品を是非一度お試しください。



フェイシャルクレンザー

フェイシャルクレンザー CPTG®エッセンシャルオイルのティートリーとペパーミントを配合し、お肌の汚れを取り除いてなめらかなみずみずしく洗い上げます。天然のクレンザーといわれるユッカ根エキスとソープバークエキスが肌の汚れをやさしく洗いながし、くすみのない落ち着いたクリアな肌に整えます。

- 天然のクレンザーといわれるユッカ根エキスとソープバークエキスはサボニンを豊富に含み、汚れを落とすサポートをしながら、落ち着いたクリアな肌に整えます
- お肌を整えるマカダミアナッツオイル配合
- お肌全体の健康をサポートする独自のビタミンブレンド配合

60201753 | 118mL

インビゴレイティングスクラブ

このスクラブはツヤのある若々しいお肌へと導きます。CPTG®エッセンシャルオイルのグレープフルーツとペパーミントがさわやかな香りとともに汚れを落とし、ホホバオイルなどがなめらかなで健康的なお肌に導きます。マンダリンオレンジ抽出物、ジャスミンエキス、ゴボウエキストーンが肌に潤いと滑らかさを与えます。

- 穏やかな角質を取り除き、天然のホホバエステルが肌に潤いを与えます
- ゴボウ抽出物が肌をキレイにし、肌の色合いを均一にします
- 植物と果物の抽出物で香りをより楽しんでいただけます

60201773 | 70g

ポアリデュースングトナー

お肌の毛穴を目立たなくさせてくれるポアリデュースングトナーには、CPTGエッセンシャルオイルのラベンダー、イランイラン、そしてジャーマンカモミールが配合されており、敏感肌の方でもご使用できます。また、画期的な果実と植物エキスは、肌のトーンとバランスを整えます。また、肌に保湿を与え、開いた毛穴をひきしめ、健康的でツヤのあるお肌へと導きます。

- アロエ、スイカ、リンゴの抽出物は、肌のトーンとバランスを整えます
- オリゴ糖が豊富なレンズ豆抽出物は肌の保湿を向上し、油っぽい肌を軽減し、開いた毛穴をひきしめ、きめ細かいお肌へと導きます
- ウィッチヘーゼルは、皮膚から余分な油分を取り除き、毛穴を目立たなくする自然の化粧水です

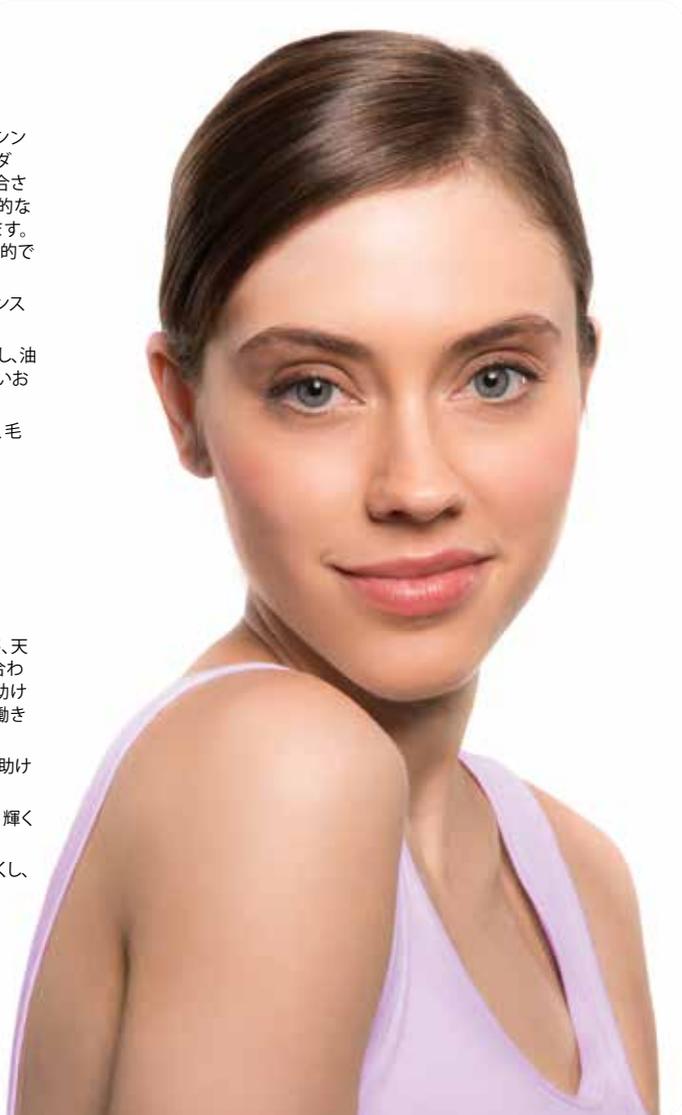
60201772 | 118mL

ブライトニングジェル

CPTGのベルガモット、ジュニパーベリー、メリッサが、天然抽出物、ビタミン、その他の最先端の成分と組み合わせられることで、お肌を明るくし、肌の均一なトーンを助けます。ブライトニングジェルは、優しく効果的に肌に働きかけ、くすみやしみを目立たなくしてくれます。

- デイジーエキスは、自然の力で肌の均一なトーンを助けます
- ジンジャールートエキスは、肌の色合いを均一にし、輝く肌へと導きます
- マイクロカプセル化されたビタミンCがお肌を明るくし、若々しく保つのに役立ちます

60201777 | 30mL



タイトニングセラム

フランキンセンス、ハワイアンサンダルウッド、ミルラのCPTG®エッセンシャルオイルをたっぷり配合したタイトニングセラムは、お肌のしわを目立たなくし、お肌に潤いを与えます。天然エキス、ガム、その他のアンチエイジング成分を組み合わせることで、ハリのある若々しい肌へと導きます。

- 根粒菌とアカシアゴムが含まれており、「リフティング」の効果を発揮します
- プナの木の芽のエキ스는肌を引き締め、滑らかにします

60201752 | 30mL

ハイドレイティングクリーム

ドテラのハイドレイティングクリームは、うるおい豊かな成分とプロバイオティクスを贅沢に配合し、肌みずみずしさや栄養を与え、肌のしわを目立たなくします。また、プロバイオティクスが肌のバリア機能を高め、美しく若々しい肌へと導きます。

- ラクトコッカス発酵溶解物は、肌のバリア機能を高め、健康的で若々しい肌へと導きます
- 藻から抽出されたラミナリアディギタータエキスは、アミノ酸とポリペプチドを豊富に含み、ヨモギ抽出物と組み合わせることで肌を落ち着かせます

60201774 | 48g

アンチエイジングモイスチャライザー

最新の成分とCPTGエッセンシャルオイルのラベンダー、ジャスミン、ゼラニウム、そしてフランキンセンスが配合されたアンチエイジングモイスチャライザーは、お肌を保湿し、若々しく、ふっくらハリのある肌仕上げます。ペプチドおよび植物の成分が、肌の均一なトーンを助け、肌を保湿することで、肌年齢の気になる箇所を目立たなくして、若くて活気のある肌を維持するのに役立ちます。

- 肌に栄養を与え、肌のしわを減らします。
- オリーブ果実のエキ스는、肌にうるおいを与えてお肌の悩みを軽減します
- ハリのある滑らかなお肌を作り上げ、肌の均一なトーンを助け、しわを目立たなくします

60201750 | 50mL

イモータル アンチエイジングブレンド

イモータル・アンチエイジングブレンドは、古来より美しさを引き出し、力強い再生力を持つために愛用されてきた歴史を持つ希少なエッセンシャルオイルを惜しみなく配合し、お肌に必要な栄養を補給します。フランキンセンス、ハワイアンサンダルウッド、ラベンダー、ミルラ、ヘリクリサム、ローズエッセンシャルオイル配合し、よめらめら輝きのある若々しいお肌へと仕上げます。

- しわを目立たなくします
- 肌年齢の気になる箇所を軽減します

60202652 | 10mL ロールオン



アンチエイジング アイクリーム

ドテラのアンチエイジングアイクリームには、検証済みのCPTG品質のエッセンシャルオイルであるフランキンセンス、イランイラン、ブルータンジーを配合し、デリケートな目の周りのエイジングサインにアプローチ。気になるシミを軽減します。革命的な保湿成分が、しみを減らし、肌のハリを与えて引き締めます。独特なスチール製ローラーボールで優しくクリームをすりこむと、目の下を冷やしながらかちあげ、すっきりとした明るい目元に導きます。

- ・テスト検証済み
- ・メドウフォーム種子湯配合でさらに保湿を助けます
- ・ブルランと紅藻エキスから生成したバイオポリマーが初回からお肌を引き締めリフトアップしてくれます
- ・パクチオールが肌のトーンを整え、肌を引き締めます。しわを目立たなくし、年齢肌の気になる箇所を軽減します

60201776 | 15mL

リヴィール フェイシャルシステム

リヴィール フェイシャルシステムは、エステのようにしっかりとケアし、輝くようなお肌へと仕上げる2ステップ式のマスクセットです。

- ・お肌をキレイに導くライムとワイルドオレンジを配合
- ・竹のシルクピーズと植物酵素が肌の角質を除去し、みずみずしい肌へ仕上げます
- ・栄養豊かな成分が、きめ細かく輝きのある肌に導きます

37340001 | チューブ 2本入り



1 エッセンシャルスキンケアキットからご希望の製品をお選び…



フェイシャルクレンザー、インビゴレイティングスクラブ、ポアリデュースングトナー、タイトニングセラムを含む

60203183 | キットで買うとお得です

2 …最大2つまで下記の製品をお安く購入できます!

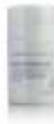
LOYALTY
REWARDS
PROGRAM



アンチエイジング
アイクリーム
20 PV



アンチエイジング
モイスチャライザー
20 PV



ブライティング
ジェル
20 PV



ハイドレイティン
グクリーム
20 PV

健康的で輝く肌へ dōTERRA® ベラージ®

ドテラのベラージ製品は、お肌に栄養を与え、肌年齢の気になる箇所を減らし、スムーズでしなやかな素肌へと導くスキンケアシリーズです。この製品で使われている高度なプラント技術は、肌の脂質の最適なバランスを整え、お肌を健康に若々しく保ちます。各製品は、選び抜かれた植物エキス、純粋で力強いエッセンシャルオイル及び天然成分をふんだんに配合しており、あなたの肌も喜ぶ、本物の自然からの贈り物です。

ベラージ®製品の効能 (臨床試験立証済み)

- お肌を滑らかにします
- しわを減らします
- 肌荒れを防ぎます
- 毛穴を目立たなくします
- お肌のトーンを均一にします



Veráge® クレンジナー

ベラーヂのクレンジナーで、健康的で滑らかな肌をゲットしましょう。天然のジェルクレンジナーが肌を清潔にし、若々しくみずみずしいお肌へと仕上げます。

- CPTGのワイルドオレンジ、ティートリー、バジリエッセンシャルオイル配合し、肌の汚れを取り除きキレイにします
- 天然成分が肌に栄養と保湿を与えながら、肌をすっきりキレイに仕上げます

37380001 | 60mL

Veráge® イモータルハイドレイティングクリーム

ベラーヂセラムで、若々しく健やかな肌を手に入れましょう。エッセンシャルオイルや植物エキスを贅沢に配合し、たっぷりのうるおいで、肌本来の美しさを取り戻すお手伝いをします。

- 輝く肌へと導くことからイモータルオイルにブレンドされているCPTGのエッセンシャルオイルが配合されています
- 滑らかで若々しい肌に必要な皮脂のバランスを整えます

37400001 | 15mL

ベラーヂスキンケアコレクション

このキットにはベラーヂクレンジナー、トナー、イモータルハイドレイティングセラム、モイスチャライザーが入っており、美しく、健康的な肌へと導きます。

42690001 |

Veráge® トナー

ベラーヂトナーは、植物エキスとCPTG®エッセンシャルオイルがブレンドされた製品です。お肌をひきしめ、うるおいを与え、すべすべのお肌へと導きます。また、肌を強めながら、さわやかな爽快感がお肌全体に広がります。気持ちを高めながら、輝くきめ細かい肌を手に入れましょう。

- CPTGのイランイランエッセンシャルオイル、パルマローザ、サイプレス、コリアンダーを配合し、肌のトーンとバランスを整えます
- 植物エキスが元気なお肌に必要なうるおいと栄養を補給します
- 簡単に使えるミスト状のトナーです

37390001 | 50mL

Veráge® モイスチャライザー

ベラーヂモイスチャライザーは、CPTGのエッセンシャルオイルと植物エキスを配合し、肌に栄養を与えます。軽くさっぱりとしたつけ心地ですが、お肌にうるおいがすばやく浸透します。肌のしわを軽減し、なめらかできめ細かい肌へと導きます。

- 肌の健康を助けるジュニパーベリー、ジャスミン、ゼラニウムオイル配合
- 天然成分が、肌の保湿を与え、肌のしわを軽減します

37410001 | 30mL



滑らかで透き通るようなお肌へ HD クリア®製品

HDクリアは、ナチュラルな処方でお肌の根本的な問題にアプローチし、皮脂バランスを整える、3ステップのスキンケアシリーズです。お肌の悩みに焦点を当てたCPTGエッセンシャルオイルと植物エキスが、チームとなって余分な皮脂や汚れを取り除き、くすみのない明るくツルツルのお肌に導きます。毎日お使いいただき、クリアで滑らかな素肌を手に入れてください。

HD Clear® Kit

このキットには、HDクリアフォーミングハンドウォッシュ、トピカルブレンド、フェイシャルローションが入っており、美しくバランスのとれた肌へと導きます。

42700001

HDクリア フォーミング フェイスウォッシュ

全ての年齢のお肌の問題に対応できるHDクリアフォーミングフェイスウォッシュは、あなたの強い味方です。

- お肌のもつ潤いをのがさず洗い上げます
- CPTGエッセンシャルオイルが配合されており、お肌をやわらかく洗い上げます

49420001 | 50mL

HDクリア™ トピカルブレンド

気になる部分にスポットで、また顔全体のお手入れにご使用下さい。HDクリアトピカルブレンドは、肌に良いとされるエッセンシャルオイルの力で、お肌を健やかで清潔に保ちます。

- ブラックミンシード及びCPTGのホーウッド、ティートリー
- 一、ユーカリプタスとゼラニウムを配合
- 肌トラブルに集中してはたらき、クリアなお肌を実現します



49400001 | 10mL ロールオン



HDクリア フェイシャル ローション

お肌をキレイでなめらかにするHDクリアフェイシャルローションは健康なお肌を保つために必要な潤いと栄養を与え、肌のバランスを整え、透明感を与えます。また、CPTGのエッセンシャルオイルと植物エキスを配合することで、くすみのない肌へと導きます。

- ブラックミン種オイル、そしてCPTGエッセンシャルオイルのホーウッド、ティーツリー、リトセア、ユーカリプタス、ゼラニウム配合
- お肌をキレイに見せます
- お肌の不快感を和らげます

49410001 | 50mL



dōTERRA® ウーマン

dōTERRAウーマンは、女性特有の健康の必要に対応する製品です。正常なホルモンバランスは十代から更年期に至るまで、女性の心身の変化や健康に大きな影響を与えます。ドテラウーマンは、優しく体に働きかけ、更年期の影響を軽減する働きをします。*ドテラウーマンは、年齢を重ねる上で、健全な骨と心臓をサポートします。また、エッセンシャルオイルは女性のホルモンバランスの影響による高まった感情を和らげます。*ドテラウーマンは、自然の手法で人生の様々な時期に対応してくれます。



クラリカーム®

女性のためのブレンド

ドテラのクラリカームは、更年期による浮き沈む感情のバランスを整え、更年期をより自然で効果的に対応します。

- クラリセージ、ラベンダー、ベルガモット、ローマンカモミール、イランイラン、シダーウッド、ゼラニウム、フェネル、キャロットシード、バルマローザ、バイテックス配合
- 感情のバランスを整え、女性が1か月を通じておだやかに過ごせるよう支援します

A T N

49480001 | 10mL ロールオン

ボーンニュートリエント

エッセンシャルコンプレックス

骨の健康のために必要な栄養が含まれている摂取が便利なサプリメントです*。

- 全年齢の男性、女性が摂取できます
- ビタミンC、D、カルシウム、マグネシウム、そしてその他微量のミネラル配合
- 現代の食生活に不足しがちな骨への栄養をお手軽に摂取できます

35240001 | 120 粒入り

 SLSフリーのベジタブルカプセル

フィットエストロゲン

エッセンシャルコンプレックス

天然の植物エキスを配合し、さまざまな年代の女性のバランスをサポートするサプリメントです。

- 大豆エキスで、植物エストロゲンのゲニステインを含みます
- 縮されたフラックスシード・リグナンを含み、更年期における女性の健康をサポートします*
- 健康な骨、心臓、乳房組織及びその他の体の機能を助けます*

35260001 | 60 粒入り

 SLS (腐食性洗剤) を含まないベジタブルカプセル



LOYALTY
REWARDS
PROGRAM

ウーマンズヘルスキット

フィットエストロゲンエッセンシャルコンプレックス、ボーンニュートリエントエッセンシャルコンプレックス、クラリカームブレンドオイルのセットです。

3525

輝くような美しい髪へ

dōTERRA® サロンエッセンシャルズヘアケア製品

ドテラのエッセンシャルヘアケア製品は、厳選されたCPTGエッセンシャルオイルと、純粋な植物エキスを配合し、最先端の技術により開発されました。以下の4つのヘアケア製品は、頭皮と髪を美しくすこやかに保ちます。1)プロテクティングシャンプー、2)スミージングコンディショナー、3)ヘルシーホールドグレイズ、4)ヘアセラムを一緒に使うことで、健康的で柔らかく美しい髪を実感していただけることでしょう。



臨床試験立証済みのエッセンシャルヘアケア製品の成分

- ヘアカラーで染めた髪を長持ちさせます
- 髪をしなやかに整えることが証明されています
- 髪のコンディションを整え、もつれを解消します
- 髪や頭皮を保湿します
- 強くスムーズな髪の毛を助けます
- 枝毛を減らします
- 健康な髪の毛と頭皮を助けるエッセンシャルオイルを配合しています

dōTERRA サロンエッセンシャル® プロテクティングシャンプー

ドテラのプロテクティングシャンプーは、CPTGエッセンシャルオイル、優しい洗浄成分、植物エキスを豊富に含んでおり、髪の毛をやさしく洗い上げます。

- オレンジ、ライム、植物エキスを配合し、柔らかい泡でキレイに洗い上げます
- 頭皮と髪の毛の汚れを優しく取り除きます
- 髪にうるおいとやわらかさを与えてくれます

36220001 | 250mL

60201185 | 3946mL

dōTERRA サロンエッセンシャル® ス ムージングコンディショナー

ドテラのサロン・エッセンシャルズ・スムージング・コンディショナーには、髪をすこやかに保ってツヤを与えるために必要不可欠な成分が配合されています。

- ツヤとうるおいを与える、植物エキスと天然のプロテインを配合しています
- 健全な髪や頭皮を助けるCPTGエッセンシャルオイルを配合
- 髪を滑らかにし、静電気の影響を軽減します

36230001 | 250mL

60201225 | 946mL

LOYALTY
REWARDS
PROGRAM

ロイヤルティーリワード価格

プロテクティングシャンプー 2パック

36240001 | _____

スムージングコンディショナー 2パック

36250001 | _____

シャンプー& コンディショナー

36260001 | _____





dōTERRA サロンエッセンシャル® ヘルシーホールドグレイズ

これ一本で、健やかで美しい髪を守りながら、適度なセット力で思い通りの髪型に整えるヘアスタイリング剤です。

- 時間をかけずに、なめらかでツヤのある髪に整えます。
- 扱いにくい髪も、ソフトなセット力でナチュラルにスタイリングします
- スタイリングをした後の健康な髪の毛の維持を助けます
- 熱に反応して活性化し、髪をやさしく整えます

36270001 | 120mL

dōTERRA サロンエッセンシャル®

ルートトゥティップヘアセラムルートトゥティップヘアセラムは、エッセンシャルオイルの働きによって頭皮の皮脂を守り、髪をすこやかな状態へと導きます。

- ラベンダー、ペパーミント、マジョラム、シダーウッド、ラバンジン、ローズマリー、ニアウリ、ユーカリプタスを配合
- あなたの頭皮と髪の毛をしっかり守り、潤いを与えます

49050001 | 30mL

dōTERRA サロンエッセンシャル® ヘアケアシステム

ドテラのサロンエッセンシャルズヘアケアシステムは、ドテラの4つの素晴らしいヘアケア製品がお買い得価格でお求めいただけるセットです。プロテクティングシャンプー、コンディショナー、及びヘアセラムが入っており、ヘルシーホールドグレイズが無料でついてくるのが嬉しいセットです。

36280001 |

dōTERRA サロンエッセンシャル® シャ ンプー & コンディショナー サンプル

36390001 | 10パック



ライム

自分へのご褒美 dōTERRA® スパ

ドテラのCPTGのエッセンシャルオイルを配合したスパ製品で、ご自宅で簡単にスパにいるような体験ができます。ひとつひとつの製品に選び抜かれた天然素材を使用しており、あなたの肌を優しくなめらかに仕上げ、1日を通して心身をリフレッシュすることができます。



リフレッシュ ボディーウォッシュ

ドテラのスパのボディウォッシュは、エッセンシャルオイル配合で体の汚れをアロマの香りと共にしっかりと洗い流します。

- ベルガモットは肌をキレイでスムーズにし、心を落ち着かせながら明るい気持ちへと導きます
- グレープフルーツのエネルギー溢れるアロマはあなたの心を高め、肌の汚れを綺麗に洗い流します
- ナトリウムメチルオレイルタウリンは、天然由来の硫酸塩フリー界面活性剤です

37460001 | 250mL

リプレニッシング ボディーバター

高級感あふれる保湿力が高いドテラのスパボディバターでお肌をいたわりませんか？シアバターとココアシードバターを混ぜた天然成分は、肌をたっぷり保湿し、肌に弾力を与えてくれます。

- ワイルドオレンジは、浄化作用が強いことで知られています
- ダグラスファーは、肌を綺麗にし、気分を高めてくれます
- フランキンセンスは、肌を若返らせ感情のバランスを整える作用があります

37470001 | 198g

ハイドレイティング ボディーミスト

ビューティフルオイルの華やかな香りに包まれて、全身にしっとりとした潤いを与えてくれるドテラのハイドレーティング

- ボディーミストです。オスマンタス、ライム、ベルガモットやフランキンセンスが調和したフローラルな“ビューティフルオイル”に、肌に栄養を与えるココナッツ、ヒマワリ、アボカドやパッションフルーツがブレンドされたハイドレイティングミストは健康的で輝くような肌へと導きます。
- CPTG品質のビューティフルオイルの香りが、気分を高め元気にしてくれます
- ヒマワリ、アボカド、パッションフルーツのオイルが、肌にうるおいを与えて、滑らかで柔らかな輝くような肌へと導きます
- カプリル酸/カプリン酸トリグリセリド(ココナッツ由来)は、皮膚の自然なバリア機能を整え、健やかに保ちます

60205662 | 125mL

ディートクスイファイニングマッドマスク

ドテラのスパマッドマスクは、天然粘土を使用しており、浄化作用と解毒作用を発揮しながら、肌の毛穴やしわを軽減するサポートをします。

- 肌を浄化しなめらかにすることで知られるミルラ、ジュニパーベリー、グレープフルーツを配合しています
- シアバターは、肌にうるおいを与え、皮脂のバランスを整えてくれます
- マラカイトエキスは、銅が豊富で肌を綺麗にしてくれます

37490001 | 113.4g

エクスフォリエイティング ボディスクラブ

dōTERRA スパのエクスフォリエイティングボディスクラブは、健康的な輝きを残し、古くなった角質を天然サトウキビで優しく取り除いてくれる贅沢なスクラブです。

- ワイルドオレンジとグレープフルーツオイルは肌を綺麗にします
- ジンジャーオイルは肌に暖かさを与え、なめらかな肌へと導きます
- 天然サトウキビは、古くなった角質を優しく取り除いてくれます

37480001 | 226g

ハンド & ボディ ローション

ドテラのハンド & ボディ ローションは、ホホバオイル、マカデミアシードオイル、ムルムルとテオブロマ種子バター、肌に栄養を与える植物エキスを配合しています。つけ心地が軽く、ベタつかないのも嬉しいローションです。

- 無香料なので好きなエッセンシャルオイルと簡単に混ぜてアロマを楽しむことができます
- サンフラワーとマカダミアシードオイルは、優れた肌の保湿力と保湿を維持する働きで知られています
- ベタつかず肌に素早く浸透し、健康でしなやかでスムーズな肌へと導きます

37510001 | 200mL

3パック ハンド & ボディ ローション

60200498 | 200mL tubes



シトラスブリス®ハンドローション

シトラスブリスハンドローションは軽いタッチでシルクのようなつけ心地のローションです。肌に保湿を与えるシードオイルや栄養を与える天然植物成分を配合しています。肌にべたつかず、肌にすぐ吸収されますが、たっぷり肌を保湿して健康な肌に向く最適なモイスチャーです。

- ・柑橘類とバニラの甘い香りがストレスを軽減し、気分を高揚させてくれます
- ・ひまわりとマカデミアシードオイルは、優れた保湿力と潤いを保持する力を発揮します
- ・コンパクトサイズだから、オフィスや車、お出かけのおともにもぴったりです

37500001 | 75mL

リップバーム

植物油、植物エキスとエッセンシャルオイル配合のドテラスバリップバームは、唇にうるおいを与えてなめらかに整えながら、オイルの特別な香りとフレーバーを届けてくれます。オリジナルは、気持ちを明るくしてくれるオレンジとペパーミントのエッセンシャルオイルを配合しています。トロピカルには、イランイラン、クレメンタイン、ライムのオイルが配合され、エキゾチックな楽園の香りリゾート気分を味わわせてくれます。ハーバルには、レモンバーベナ、マジョラム、スベアミントのオイルが配合され、感覚を研ぎ澄ませてくれる澄み切った香りを楽しんでいただけます。

- ・各リップバームには、独特の香りを提供するために厳選されたエッセンシャルオイルを配合しています
- ・モリンガオイルが唇をうるおし、魅力的で美しいリップへと導きます
- ・アボカドオイルが水分と油分(必須脂肪酸)を与え、やわらかで健康的な唇に整えます

オリジナル

37530001 | 4.5g

トロピカル

37540001 | 4.5g

ハーバル

37550001 | 4.5g

バラエティー 3 パック

37570001



Marjoram

モイスチャライジング バスバー

ドテラスパバスバーは、1回の使用で今までに経験したことのない、使い心地、香り、洗浄力を感じていただけるでしょう。

- ベルガモットは肌を浄化しスムーズにします
- グレープフルーツは、肌を綺麗にし、エネルギーと気分を高めてくれます
- ホホバオイルは、肌をみずみずしくさせてくれます

37450001 | 13g

3パック

37560001

シトラスブリス® バスバー 新処方

シトラスブリス ブレンドオイルが配合されており、ストレスを軽減しながら、気持ちを高めてくれます。

- 角質を取り除くサンフラワーワックスピーズとオレンジピールパウダーは肌を自然にソフトでしなやかにし、肌の若返りを助けます
- 植物由来のグリセリンは、優しい泡で肌に潤いを与え、保湿の維持を助けます

オリジナル

60202779 | 113g

3パック

60208924

セレニティー® バスバー

セレニティ ブレンドオイルの優雅でおだやかな香りとともに、贅沢なバスタイムをお楽しみください。

- ドテラセレニティブレンドは、リラクゼーションを向上し、心地よい夜の眠りへ導きます
- ホホバシードオイルは、その早い吸収力と深い保湿を与える働きから、化粧品業界で高く評価されています
- 植物由来のグリセリンは、優しい泡で肌に潤いを与え、保湿の維持を助けます

60201092 | 113g

3パック

60201595

dōTERRA® スパ ベイシック キット

ハンド & ボディーローション、ボディーウォッシュ

60200499

dōTERRA® スパ ラグジュアリー キット

ボディースクラブ、マッドマスク、ボディーバター

60200502

トータル dōTERRA® スパ キット

モイスチャライジングバスバー、dōTERRA®セレニティーバスバー、リフレッシングボディーウォッシュ、エクスフォリエイティングボディースクラブ、ディートクスイファイングマッドマスク、リプレニッシングボディーバター、ハンド & ボディーローション、シトラスブリスハンドローション、リップバーム(オリジナル、トロピカル、ハーバル & ハイドレイティングボデーミスト)

60210071





 dōTERRA
healing hands
FOUNDATION®

ドテラヒーリングハンズ基金はドテラ・インターナショナルが運営する501(C)(3)の非営利法人(免税非営利公益法人)です。ヒーリングハンズ基金は、世界中で人々に希望をもたらしている団体やドテラの会員と提携することで、人々の生活を向上する活動に取り組んでいます。ヒーリングハンズ基金は、世界中で人々に希望をもたらしている団体やドテラの会員と提携することで、世界から病気や貧困を減らし、人々が自立できるよう必要なツールやサポートを提供しています。ドテラ・インターナショナルは、ドテラヒーリングハンズ基金の運営・管理費を全て提供しているため、募金の100%が直接支援活動に使用されています。詳細は、dotterrahealinghands.orgを訪問してください。



ローズハンドローション

ドテラスパローズハンドローションなめらかで美しい肌に通くCPTG品質のローズエッセンシャルオイルを配合したローズハンドローションは、さらっとしたつけ心地の魅惑的なハンドローションです。天然由来の保湿成分が配合され、シルクのようななめらかなローションが手肌をしなやかに保ち、潤いをもたらします。肌へメリットをもたらすローズのエッセンシャルオイルがバラの花びらの香りをほのかに放ち、気分を高めてくれます。

- ブルガリアンローズのエッセンシャルオイルは肌をすべすべに整え、ツヤを与えることで知られる
- ヒマワリとマカデミアのシードオイルが、肌を保湿し、潤いを残します
- べとつかず、さらっとしたつけ心地で肌にすばやくなじみ、肌を健康的でやわらかに

37520001 | 100mL

フロリダ州: 消費者部門で公式な登録と金融情報のコピーを依頼することが可能です。フロリダ州で通話料無料のサービス(800-435-7352)をご利用ください。フロリダでの登録に関して、推奨、認証、又は州からの勧告は受けていません。登録番号: CH48280。

イリノイ州: 慈善事業に関する契約書や報告書はイリノイ州の代理弁護士によって保管されています。

メリーランド州: ヒーリングハンズ財団の財務報告書は以下の住所又は電話で依頼することができます。住所: 389 S 1300 W Pleasant Grove, UT 84062

電話 (801)- 437-7918。メリーランド州の募金活動法に従って報告した情報や書類はメリーランド州の務長官より郵便料金と印刷費用を支払って依頼することができます。住所: Maryland Secretary of State, State House, Annapolis MD 21401 電話: (410)-974-5534。

ミシガン: 登録番号 # 55179

doTERRA ホープ® タッチ

Dドテラのホップタッチは、ベルガモットのフレッシュな香りをイランイランとフランキンセンスでブレンドし、バニラビーン・エストラクトの甘い香りを加えた独特なエッセンシャルオイルブレンドです。ドテラホップタッチの売り上げの全て(\$ 20)は、ドテラヒーリングハンズ基金に募金され、人身売買から子供を守るプロのレスキュー団体「OURRESCURE」の慈善活動をサポートしています。

- 手首、首、脈に塗ると、あなた独自の香水としてご使用いただけます
- かばんに常時し、一日を通して使用することで気持ちを高めます
- におい袋に塗りクローゼットに入れると、洋服がフレッシュな香りを放ちます

60200879 | 10mLロールオン

ニュージャージー: 前の報告期間の募金活動や慈善基金に寄せられた寄付金に関する報告書は、ニュージャージーの司法長官から取り寄せることができます。電話番号は 973-504-6215 です。ウェブサイトは <http://www.njconsumeraffairs.gov/>。司法長官との登録における勧誘はありません。

ノースカロライナ州: この組織に関する情報及びライセンスのコピーは州の募金活動ライセンス支部より入手可能です。電話番号: 919-807-2214。このライセンスの取得に関する州からの勧誘はありません。

バージニア州: 財政レポートは Charitable and Regulatory Programs のオフィスへ依頼することで利用可能です。住所は P.O. Box 1163, Richmond, Virginia 23218

です。電話番号は 804-786-1343。

ワシントン州: ユタ州の非営利団体、doTERRA ヒーリングハンズ財団、はワシントン州の国務長官の企業及び慈善団体 D 部門にて登録されています。詳細はお問い合わせください。国務長官の電話番号: 360-725-0378 ウェブサイト: www.sos.wa.gov/charities。

dōTERRA ライフロング バイタリティーパック

dōTERRA ライフロング バイタリティー パック®には、エネルギーで、長く健康的に生きるための必須栄養素とパワフルな代謝因子がたっぷり配合されています。健康的なライフスタイルを応援するdōTERRAの真剣な取り組みを反映したこのサプリメントには、CPTG® エッセンシャルオイルが含まれており、若々しい気持ちと体をいつまでも保てるようサポートします。



Alpha CRS®+

細胞への活力コンプレックス

細胞DNAが酸化ストレスと闘う力と、その他の細胞の重要な働きをサポートします*。

- 細胞に元気を与え、本来の健やかな状態を取り戻すお手伝いをします
- ミトコンドリアのエネルギー生産を応援します
- 酸化ストレスと闘う力をサポートします
- 植物エキス、カロテノイド、ポリフェノール、細胞のエネルギーを高めるエッセンシャルオイルを配合しています*

35370001 | 120 粒入り



SLSフリーのベジタブルカプセル

xEOメガ®

エッセンシャルオイルオメガコンプレックス

CPTG®エッセンシャルオイルと藻類由来のオメガ3脂肪酸、カロテノイドを配合した革新的なサプリメントです。

- 健康な心血管、免疫、関節、脳の機能をサポートします*
- 魚介類由来のEPAとDHA、植物由来のSDAとGLAという4種のオメガ3系脂肪酸を配合
- カロテノイド、ビタミンE、ビタミンDを理想的な比率で配合
- クローブ、フランキンセンス、タイム、クミン、ワイルドオレンジ、ペパーミント、ジンジャー、キャラウェイ、ジャーマンカモミールを配合

35360001 | 120 粒入り



ベジタブルソフトジェル

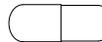
マイクロプレックス VMz®

栄養補給コンプレックス

マイクロプレックスVMz®は、現代の食生活に不足しがちなビタミン、ミネラルを補給できるサプリメントです。

- ビタミンA、C、E、Bをバランスよく配合。
- 食品由来のミネラルを配合し、健全な骨と代謝機能を助けます*
- 酵素や植物エキスが、栄養の最適な吸収を助けます*
- お腹の調子を整えるペパーミント、ジンジャー、キャラウェイのエッセンシャルオイルを配合*

35350001 | 120 粒入り



SLSフリーのベジタブルカプセル



dōTERRA ライフロングバイタリティーパック

アルファCRS+®, マイクロプレックス VMZ®, XEO メガが含まれている健康補助食品
 今便利なデイリーパックでお求めいただけます。朝と夜、食事と一緒に一日二回、二粒ずつ摂取してください。このパックには xEO Mega®, Microplex VMz, and Alpha CRS+が入っています。

60205416 | 60袋 (30日分) のセットです



dōTERRA ライフロングバイタリティーパック

アルファCRS+®, マイクロプレックス VMZ®, XEO メガ®

21480001 | 30-day supply



dōTERRA ライフロングバイタリティーパック

ライフロングバイタリティーパック®(ビーガン用)
 アルファCRS+®, マイクロプレックスVMZ(ビーガン用)、VEO メガ®

60201121 | 30-day supply

dōTERRA® の サプリメント

生まれつきの体質、生活環境、および生理的な起因は全て、個人の健康に影響を与えています。栄養補給の追加が必要な方のために、ドテラは最先端の科学技術を駆使し、様々な必要性に対応する専門のサプリメントを提供しています。これらのサプリメントをドテラのライフロングバイタリティーパックと一緒に摂取することで、体の機能をさらに向上することができます。



vEOメガ®

エッセンシャルオイルオメガコンプレックス

CPTG*エッセンシャルオイルと植物由来の必須脂肪酸を配合したサプリメントです。動物由来成分を含まないため、ベジタリアンの方も安心です。

- クロウブ、フランキンセンス、タイム、クミン、ワイルドオレングジ、ペパーミント、ジンジャー、キャラウェイ、ジャーマンカモミール配合
- 亜麻仁油や話題の藻類オイルをはじめ、インカインチ、ポリジ(ルリチジャ)、クランベリー、サクロ、カボチャ、グレープシードなど、必須脂肪酸をたっぷり含むオイル配合
- 健康な心血管、免疫、関節、脳の機能をサポートします*
- カロテノイドの一種アスタキサンチンを含み、酸化から身を守ります*

34480001 | 120 個入り



植物由来カプセル



ビーガン用マイクロプレックス VMz® 栄養補給コンプレックス

現代の食生活に不足しがちなビタミン、ミネラル、ポリフェノールなどをバランスよく補給できるサプリメントです。ビーガン用です。

- ビタミンA, C, E, Bをバランスよく配合
- ミネラルが骨の健康をサポートします
- 酵素や植物エキスが、栄養の最適な吸収を助けます
- ペパーミント、ジンジャー、キャラウェイ種子配合でお腹の調子を整えます

60201122 | 120 個入り



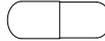
ベジタブルカプセル



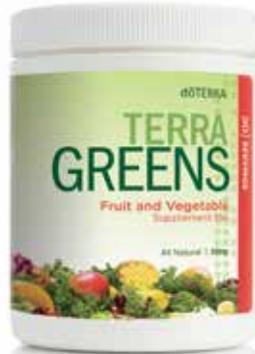
ターメリックデュオ New! チャンバーカプセル

dōTERRAは、ターメリック抽出物とCPTG認定純粋セラピー等級ターメリックオイルの両方をカプセルに配合することに業界で初めて成功しました。そうすることで、クルクミノイドとターメリックの相乗効果が生まれ、抽出物とオイルの効果を最大限にすることができます。

60209307 | 60個



SLSフリーのベジタブルカプセル



テラグリーン®

毎日の生活に必要な野菜やフルーツを手軽に摂取できるパウダータイプのサプリメントです。水やトリムシェイク、好きな飲み物に混ぜて飲んでください。

- さまざまな野菜やフルーツを配合
- 天然ビタミンやミネラルなどを十分に配合
- 大切な抗酸化のサポートを提供
- レモンとジンジャーオイル配合

60120001 | 300g



ミト2マックス®

エネルギー&スタミナ コМПレックス

ミト2マックスはやる気とパワーを高め、健康づくりをサポートします。カフェインの代わりとして最適です。

- 微小循環を促進するライチ由来のオリゴノール†ライチフルーツと緑茶エキス、クエルセチン、および他の標準化された植物エキスを配合*
- 強力なミトコンドリアのエネルギー補因子が、細胞の有酸素能力をサポートと、エネルギー生産をサポートします
- 刺激物を含まず、常習性もないので安心です

34350001 | 60粒入り



SLSフリーのベジタブルカプセル



†オリゴノール®†は、AminoUp Chemical Co., LTD.®の商標です。



コパイバソフトジェル

コパイバオイルがソフトジェルになって、毎日摂取しやすくなりました。心血管系、免疫系、消化器系、呼吸器系、および神経系の働きをサポートします。

- ・強力な抗酸化作用
- ・神経系を落ち着かせてくれます
- ・心血管系と呼吸器系の健康をサポートします

60205764 | 60粒入り



植物由来ソフトカプセル



コパイバの木



ベジタブルカプセル

空のベジタブルカプセルに摂取可能な好きなオイルを入れると、ご自分に合ったサプリメントをつくることができ、体内への吸収がスムーズに行われます。

- ・保存料、ゼラチン、小麦、糖類、デンプン、動物性食品、不使用
- ・消化を妨げない植物由来の成分を使用しています
- ・HPMC(ヒドロキシプロピルメチルセルロース)カプセル160個入り

34100001 | 160個入り



SLSフリーのベジタブルカプセル



DDRプライム® / DDRプライム® ソフトジェル

エッセンシャルオイル細胞コンプレックス

DDRプライムは、認定純粋セラピー等級(CPTG)®エッセンシャルオイルを独自の配合でブレンドし、細胞DNAの酸化から身を守ります。

- 酸化ストレスから身を守ります*
- 細胞にはたつきかけて健やかな活動を支援します
- 細胞の自然な生まれ変わりをサポートします

60207092 | 15mL

34410001 | 60個入り

植物由来ソフトジェル



トライーズ®ソフトジェル シーズンズブレンド

トライーズソフトジェルは、季節の変わり目や環境の変化によって起こるアレルギーから健康な呼吸器官をサポートします。こちらには、レモン、ラベンダー、ペパーミントが含まれています。一緒に使用することで、クリアな呼吸をサポートし、健やかな呼吸機能を助ける働きで知られています。

- クリアな呼吸をサポートします
- 健やかな体の働きを応援します
- 体を内側からキレイにしてくれます

49310001 | 60個入り

植物由来ソフトジェル



レモン

CPTG Certified Pure Tested Grade™



ダイジェストゼン® おなかの健康

長期的な健康には消化系の健康が深く影響します。健康的な消化機能は、食物からの栄養素を吸収するために必要なだけでなく、体の免疫作用および解毒作用においても大切な役割を果たします。消化機能に問題があると、慢性的なエネルギー不足、免疫力の低下、アレルギー反応、体重の増加、胃腸の不快感などにつながります。おなか全体の健康をサポートするダイジェストゼン製品は、理想なおなかの働きのための製品を提供しています。

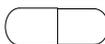


ダイジェストゼンテラザイム® 人気製品 消化酵素コンプレックス

ダイジェストゼンテラザイム™天然の酵素とミネラルの補助因子を独自にブレンドし、健全な消化をサポートします。*

- 体内の酵素生成メカニズムをサポートし、体全体の健康を助けます
- 栄養素の健全な消化と、栄養をエネルギーに転換する細胞の代謝機能を高めます
- タンパク質、脂質、糖質、糖分、繊維質の消化を助ける酵素を含んでいます

35110001 | 90 個入り



SLSフリーのベジタブルカプセル



GXアシスト® GX クレンジング フォーミュラ

PBアシスト+を始める前に、GXフォーミュラに配合されたCPTG®エッセンシャルオイルの力で、消化管をキレイにしましょう。

- オレガノ、ティーツリー、レモン、ペパーミント、レモングラス、タイムのエッセンシャルオイルと、カプリル酸を配合
- 体内に侵入する外敵に立ち向かい、身体の中からキレイにします
- PBアシスト+をご使用いただく前の準備として、10日間を目安にお召し上がりください

35040001 | 60 個入り



腸溶性ソフトジェル



PB アシスト® + プロバイオティクス フォーミュラ

プレバイオティックの繊維と6種類のプロバイオティクス(腸内細菌)を含み、腸内環境と免疫機能を整えるdoTERRA独自のサプリメントです。

- 60億CFU(細菌の量を表す単位)ものプロバイオテックスと、その成長を促すフラクトオリゴ糖を配合
- ダブルカプセル構造で、デリケートなプロバイオティクスを胃酸から守って、腸まできちんと届けます
- 健全な消化や免疫機能をサポートします*

35160001 | 30 個入り



SLSフリーのベジタブルカプセル



ダイジェストゼン® 人気製品 ダイジェスティブブレンド

ダイジェストゼンは、おなかの働きをサポートする人気のブレンドオイルです。*

- スターアニス、ペパーミント、ジンジャー、キャラウェイ、コリアンダー、タラゴン、フェンネル、配合
- お腹のはたらきをサポートします*
- 健全な消化管の働きを維持するサポート*
- お腹の張りや不快感を和らげます



31030001 | 15mL



ダイジェストゼン® ソフトジェル

ダイジェストゼン ソフトジェルは、ダイジェストゼンオイルを便利で簡単に摂取するソフトジェルタイプです。植物性のソフトジェルには、120MGのダイジェストゼンブレンドオイルが含まれており、健全な消化機能を助けます。*

- 時折のお腹の張りや不快感を和らげます*
- 健全な消化器系の機能をサポートします*
- 健全な消化を助けます*

35430001 | 60 粒、植物性ソフトジェル



ライフロングバイタリティーバック



ダイジェスタブ® チュアブルタブレット

ダイジェスタブは、ダイジェストゼンブレドオイルを配合した炭酸カルシウムのタブレットです。エッセンシャルオイルブレンドと酸を中和する炭酸カルシウムを配合しています。*

- 時折の胸焼けや消化不良の緩和を助けながら、消化管の全体的な健康を向上します*
- 時折の胃の不調、消化不良、胸焼けがある際、必要に応じて、食事と一緒にまたは食事の間に摂取できます*
- 時々起こる胃の酸化を緩和します*
- 1錠に200mgのカルシウムを配合

34380001 | 100 個入り



dōTERRA® ペパーミントソフトジェル New!

ドテラペパーミントソフトジェルは、消化器系の機能をサポートし、時折発生する腸の不調を和らげ、ガスや腸の張りも減らす助けをします。

- ペパーミントオイルはメントールを多く含み、胃腸の動きをサポートします
- 時折起こる胃の不快感を和らげます

60209244 | 60 個入り

腸溶性ソフトジェル





ゼンドクライン® デトックス ブレンド

ゼンドクラインは、体が本来持つ身体の内側からの
キレイをサポートします*。

- ・ タンジェリン、ローズマリー、ゼラニウム、ジュニパー
ベリー、シラントロ配合
- ・ 健全な肝臓の機能をサポートします*
- ・ 本製品のみ又はゼンドラインコンプレックスと一緒
に摂取していただけます*

A T I N

31460001 | 15mL

ゼンドクライン® デトックス コンプレックス

ゼンドクラインコンプレックスは、体の浄化機能をサポ
ートし、内側からのキレイを応援します。

- ・ 14種類の自然食由来のエキスを配合。デトックス作用を
サポートする特許取得のEnzyme Assimilation System™
(酵素運搬システム)が採用されています
- ・ 肝臓、腎臓、大腸、肺、そしてお肌の健全な洗浄作用を発
揮します

35120001 | 60粒、植物性カプセル



SLSフリーのベジタブルカプセル

ゼンドクライン®ソフトジェル デトックス ブレンド

ドテラのゼンドクライン デトックス ソフトジェルは疲れ
やすくだるい体にする毒素やフリーラジカルを浄化しま
す。ゼンドクラインブレンドオイルを摂取しやすいように
ソフトジェルに詰めました。肝臓、腎臓、大腸、肺、そして
お肌の健全な洗浄作用を発揮します*。

- ・ いらぬものを溜め込まないように、身体が本来もつ解
毒のチカラをサポートします*
- ・ 肝臓、腎臓、大腸、肺、そしてお肌の健全な洗浄作用を発
揮します*

34280001 | 60粒、植物性カプセル



植物由来ソフトジェル



dōTERRA® ジンジャードロップ

dōTERRA ジンジャードロップは、消化をサポートし、時折
起こる胃の不快感を和らげます。

- ・ 健全な消化をサポートします
- ・ 車酔いによる吐き気を和らげます
- ・ 胃の不快感や消化不良を和らげます
- ・ 甘く、スパイシーなジンジャーとレモンの香りを放ちます

60203181 | 30個入り

1 ライフロングバイタリティパックまたは、デイリーニュー
トリエントパックをお買い上げいただきますと…



dōTERRA ライフロングバイタ
リティパック
21480001
60 PV



dōTERRA ライフロングバイ
タリティパック(ビーガン用)
60201121
60 PV



dōTERRA ライフロングバイタ
リティデイリーパック
60205416
60 PV



dōTERRA デイリーニュー
トリエントパック
21490001
50 PV

2 …最大3つのサプリメントが特別価格で購入できます!



マイクロプレックス
VMz[®]
10 PV



ミト 2 マックス[®]
10 PV



xEOメガ[®]
10 PV



ディーブルーポリ
フェノールコンプレ
ックス[®]
10 PV



ダイジェストゼン
テラザイム[®]
10 PV



PBアシスト+
10 PV



キッズキット (IQ
メガ&A2Zチュア
ブル)
10 PV



dōTERRA® 子供のための サプリメント

子供たちがライフロングバイタリティーに含まれている、オメガ3、食品由来の栄養素、ビタミン、ミネラルを簡単に摂取できるように作られたサプリメント製品です。お子様は味を好んで摂取し、大人の方は摂取がしやすいことから人気のサプリメントです。



dōTERRA a2z チュアブル™

摂取するのが難しいお子供や大人の方向けに開発されたA2Z チュアブルは、健康な体が必要とする栄養の補給ができる噛むタイプのサプリメントです。*

- ビタミンA、ビタミンC、ビタミンB、ビタミンE配合
- 植物性エキスを配合。IQメガと一緒にどうぞ
- 抗酸化作用で免疫力をサポートします
- 健康な細胞の発達と寿命をサポートします
- 子供が好きなスイカ味です

34500001 | 60 tablets



ワイルドオレンジ

PB アシスト® Jr

PB アシストJRは、お子様や錠剤を摂取するのが苦手な方のために作られた粉末状のサプリメントです。50億の善玉菌がカプセルに配合されています。イチゴとスイカ味が美味しく、簡単に日々のルーティンに取り入れることができるでしょう。

- 6種類のプロバイオティクスと50億の善玉菌がカプセルに配合されています
- 子供が摂取しやすいように開発されたサプリメントです
- ダブルカプセル構造で、デリケートなプロバイオティクスを胃酸から守って、腸まできちんと届けます
- 消化や免疫機能をつかさどる腸内環境を整え、身体の中から健やかに導きます*
- ストロベリーメロン味
- 無糖です

34420001 | 30 パック入り

IQ メガ®

IQメガは、フィッシュオイルの生臭さを取り除き、ワイルドオレンジのフレッシュな香りが加わったサプリメントです。

- 1食あたり、1500mgの純粋なオメガ3オイルが含まれています
- 健康な脳、心血管系、免疫、および関節機能をサポートします
- a2zと一緒にどうぞ

34490001 | 150mL



理想の体へ スリム&サシー®

dōTERRAのスリム&サシー®は、健康的な体調管理の達成と維持をサポートすることで、全体的な健康とウェルネスへ導く製品シリーズです。*スリム&サシー代謝ブレンドオイル、トリムシェイク、高品質サプリメントがそろい、あなたの健やかなライフスタイルを応援します！



スリム&サシー® 人気製品 代謝ブレンド

スリム&サシーは、健康的な体重管理をサポートするブレンドオイルです。

- ・ グレープフルーツ、レモン、ペパーミント、ジンジャー、シナモン配合
- ・ 健全な代謝を助けます*
- ・ 空腹感を紛らわせます
- ・ お腹の不快感を和らげます*
- ・ ノンカロリーで、利尿剤や興奮剤も入っていません



31370001 | 15mL



スリム&サシー® ソフトジェル

スリム&サシー ソフトジェルはナチュラルで健康的なダイエットを応援するスリム&サシーを、お手軽に摂れるジェルカプセルに詰めました。身体のもつ燃焼パワーをサポートしながら、ジューシーなエッセンシャルオイルの香りが空腹感を紛らわせ、前向きな気持ちに導きます。*

- ・ 健全な代謝機能をサポートします*
- ・ 空腹感を紛らわせます*
- ・ 健全な消化を助けます*
- ・ ダイエットのおともにオススメです*

34270001 | 90粒、植物性ソフトジェル

植物性 植物性ソフトジェル



「スリム&サシーのブレンドとトリムシェイク、ライフロングバイタリティパックを毎日摂ることで、パワフルな毎日を送ることができています。それを実感してから、自分自身にも、製品にも自信と誇りをもっておすすめできるようになりました。人々の目をみて話をするのが恥ずかしくなくなりました!」

ベス・P アラバマ州ダンビル市在住

スリム&サシー® メタボリックガム

スリム&サシーブレンドは、1日を通して空腹感を和らげ、健全な代謝機能をサポートします。無糖のガム1粒に1滴のスリム&サシーオイル配合。

- 健全な代謝を助けます*
- 空腹を和らげます
- 無糖で自然の甘味料を使用
- 1粒に1滴のスリム&サシーオイル配合
- 風味が長続きします

60200347 | 32個入り





スリム&サシー®トリムシェイク

スリム&サシートリムシェイクは、手軽においしく必要な栄養を摂取することができます。

- トリムシェイクはカロリー制限や通常の運動により不必要な脂肪を落とす助けをします
- 特許取得した減量成分エッセントラ・トリム (EssentraTrim) が含まれています
- 空腹感や食べ過ぎを軽減するサポートをします
- ソラチンという特別なタンパク質エキスを配合により、満腹感を与えます
- 無脂肪牛乳、アーモンド、ライス、ソイミルクなどと混ぜてお飲み下さい

35180001 | バニラ味

35200001 | チョコレート味

Vシェイク

スリム&サシーVシェイクは、ベジタリアンの方に代替のシェイクとしてお召し上がりいただけます。Vシェイクも、通常のトリムシェイクと同じ効能を発揮しますが、全て植物由来の成分を使用しているため、ベジタリアンに嬉しいシェイクです。

- ソラチンとエッセントラトリム配合
- 植物由来のたんぱく質7g配合
- エンドウ、キヌア、アマランス由来のたんぱく質配合
- いろんな飲み物に混ぜることができます
- フルーツジュース、牛乳、ジュースによく合いま人口甘味料、香料、着色料、防腐剤は一切含んでいません

35440001 | Vシェイク





スリム&サシー® トリムキット

スリム&サシー体重管理ブレンド15mL
4本、トリムシェイク2個

40770001	チョコレート味/パニ ラ味 各1個
3528	チョコレート味 2個
35290001	バニラ味 2個
60130001	Vシェイク 2個

エッセントラトリム®

125mgのエッセントリムとアシュワガンダのエキスは、ストレス、暴食、炭水化物への欲求、そして血糖値のレベルを正常な方へとコントロールしてくれることが臨床的に実証されています。また、ダイエットや運動時の疲労を軽減して、エネルギーを与えてくれます。

ソラチン®

スリム&サシー®トリムシェイクには、特別なたんぱく質エキスであるソラチンが一食分につき50mg含まれており、満足感を与えてくれます。また、ソラチンは、食事の食事の間食や食事量の管理を助け、より早く満足感を感じ、その満足感が持続するサポートをすることが実証されています。タンパク質の調達元であることに加えて、アレルギー反応を起こさないソラチン®は、トリムシェイクの風味と食感を高めます。

エッセントラトリム™は、ニュートラゼネシス社の登録商標です。 †ソラチン™は、サイヴェックス ニュートリション社の登録商標です。

LOYALTY
REWARDS
PROGRAM



doTERRA® ロイヤルティー リワード プログラム

生活に欠かせないお気に入りのドテラエッセンシャルオイルはありますか? 毎月自動的にドテラのライフロングバイタリティーパックを受け取りたいですか? また、発注するたびにポイントが貯まり製品と交換できるとしたらどうでしょう。ドテラのロイヤルティー リワード プログラム(LRP)は、お気に入りの製品を毎月皆さまのお宅に届けるとも便利な方法です。毎月 ロイヤルティー リワード プログラム に参加していただくとLRPポイントが加算され、貯まったポイントで製品を購入することができます。また還元率は最高30パーセントまで上がります。また、毎月自由に注文の変更やキャンセルが可能です。詳しい情報は、あなたにこのガイドをお渡ししたウェルネス・アドポケット(会員)に聞か、NFRカスタマーサービス(1-800-41--8151)までお問い合わせください。

doTERRA®

CP[®]TG Certified Pure Tested Grade™

© 2020 doTERRA Holdings, LLC, 389 South 1300 West,
Pleasant Grove, UT 84062 USA doterra.com

Prices are subject to change without notice.

Except as indicated, all words with trademark or registered trademark symbols are trademarks or registered trademarks of doTERRA Holdings, LLC. US Product Guide Japanese



v3

Made in USA

60211060

