

Rosemary (Rosmarino)

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

Parte della pianta: fiore, foglia

Metodo di estrazione: corrente di vapore

Descrizione aromatica: canforata, erbacea

Principali composti chimici: 1,8-cineolo, α -pinene, canfora

BENEFICI PRIMARI

- Aroma alimentare
- Stimolante per i sensi con un intenso profumo rigenerante

Rosemary (Rosmarino)

Rosmarinus officinalis 15 ml

Codice Prodotto: 60204694

DESCRIZIONE

Il Rosmarino è una pianta aromatica sempreverde le cui foglie sono utilizzate in cucina per insaporire molti piatti a base di carne: farciture, agnello arrosto, pollo, tacchino e maiale. Oltre all'ampio utilizzo in cucina, questa pianta ha molti altri benefici; a lungo venerato dai guaritori, nell'antichità era considerato sacro nella cultura greca, romana, egizia ed ebraica. Il suo caratteristico profumo erbaceo ed energizzante viene spesso usato in aromaterapia.

INDICAZIONI

- Aggiungere 1-2 gocce di olio essenziale ai piatti a base di carne o ai primi piatti per esaltarne il sapore.
- Utilizzare assieme all'olio di Cocco frazionato dōTERRA durante il massaggio.

MODO D'USO

Diffusione: Utilizzare da tre a quattro gocce nel diffusore.

Aroma alimentare: Diluire una goccia in 125 ml di liquido.

Uso topico: Per il massaggio, mescolare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, aggiungere 5 gocce a 5 ml di olio vettore. Per profumare, mescolare 1 goccia a 10 gocce di olio vettore.

AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o durante una cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili del corpo.

