

Roman Chamomile (Camomilla Romana)

Anthemis nobilis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



Parte della pianta: fiore

Metodo di estrazione: distillazione in corrente di vapore

Descrizione aromatica: floreale, dolce, erbaceo

Principali composti chimici: 4-metil amil angelato, isobutil angelato, isoamil tagliato

BENEFICI PRIMARI

- Ha un effetto calmante sulla pelle e il corpo
- Favorisce la salute della pelle e dei capelli

Roman Chamomile (Camomilla Romana)

Anthemis nobilis 15 ml

Numero di lotto: 60204934

DESCRIZIONE

La Camomilla romana cresce vicino al suolo, raggiungendo un'altezza di appena 30 cm. Presenta foglie grigio-verdi, fiori simili a margherite e un profumo che ricorda quello delle mele. Viene soprannominata il "dottore delle piante" dato l'effetto positivo che ha sulla vegetazione circostante. Gli antichi romani ne utilizzavano l'olio per infondere coraggio durante la guerra. Sebbene l'uso più comune della camomilla sia sotto forma di tisana, la Camomilla romana è diffusa anche in creme per il viso, bevande, tinture per capelli e profumi.

INDICAZIONI

- Aggiungi 1-2 gocce alla crema idratante, allo shampoo o al balsamo per regalare un aspetto più giovane a pelle e capelli.
- Mischiato ad altri oli essenziali floreali come Lavanda, Ylang Ylang e Patchouli.
- Aggiungi 1 goccia alle tisane o alle bevande calde.

MODO D'USO

Diffusione: Aggiungere tre o quattro gocce in un diffusore.

Uso interno: Diluire una goccia in 125 ml di liquido.

Uso topico: Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore.

AVVERTENZE

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

