

Melissa

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



Parte della pianta: foglia, parte superiore

Metodo di estrazione: distillazione in corrente di vapore

Descrizione aromatica: agrumato, erbaceo

Principali composti chimici: geraniolo, germacrene, nerale, β -cariofillene

BENEFICI PRIMARI

- Allevia la tensione quando applicato topicamente
- Ha un effetto tonificante e rinvigorente per il benessere emotivo

Melissa

Melissa officinalis 5 ml

Codice Prodotto: 60204681

DESCRIZIONE

La Melissa officinalis, conosciuta anche come melissa vera, deve il suo nome al profumo dolce, fresco e agrumato dei suoi fiori, rinomato per attirare le api (in greco, il termine "melissa" si riferisce alle api da miele). Melissa è uno dei nostri oli più rari e costosi, e offre numerosi utilizzi e benefici. Dato il suo effetto positivo sull'umore, l'olio di Melissa è da tempo utilizzato per alleviare le sensazioni di tensione e nervosismo quando applicato topicamente.

INDICAZIONI

- Aggiungilo alla crema idratante o diluiscilo in acqua in un contenitore spray e spruzzalo sul viso per ringiovanire la pelle e rinvigorire la mente.
- Massaggialo su fronte, spalle o petto per generare una sensazione di calma e benessere emotivo.

MODO D'USO

Aromatico: Aggiungere tre o quattro gocce in un diffusore.

Interno: Diluire una goccia in 125 ml di liquido.

Topico: Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore.

PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

