

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



Parte della pianta: foglia

Metodo di estrazione: distillazione in corrente di vapore

Descrizione aromatica: agrumato, erbaceo, fumoso

Principali composti chimici: geraniale, nerale, geraniolo

BENEFICI PRIMARI

- Proprietà tonificanti ed energizzanti che migliorano l'umore grazie all'aroma fumoso e agrumato.
- Può essere utilizzato per aggiungere un gusto rinvigorente a una miriade di ricette dolci e salate.
- Profumo subito riconoscibile quando usato o diffuso, ideale per rinfrescare cucine e bagni.
- L'olio di Lemongrass ha eccezionali proprietà che aiutano a purificare e tonificare la pelle.
- Da secoli venerato dalle culture asiatiche e caraibiche, il Lemongrass favorisce la serenità spirituale e la positività.

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

Codice Prodotto: 60203815



DESCRIZIONE

Il lemongrass produce un olio essenziale fumoso e agrumato che offre numerosi benefici. Da anni il lemongrass è utilizzato nella cucina asiatica in zuppe, tisane, curry e pietanze a base di pesce, pollame, manzo e frutti di mare. L'olio di Lemongrass presenta proprietà purificanti e tonificanti, ed è spesso usato nei prodotti per la cura della pelle. L'olio di Lemongrass ha un aroma pungente ed erbaceo che favorisce la serenità spirituale e la positività.

INDICAZIONI

- Usalo nelle ricette asiatiche come zuppe, tisane e curry.
- Si abbina perfettamente al Basilico, al Cardamomo e alla Menta romana.
- Combinalo con l'olio di Melaleuca e applicalo sulle unghie dei piedi per renderle sane e pulite.
- Diluiscilo con l'olio di cocco frazionato e applicalo dopo l'esercizio fisico per una sferzata di freschezza.
- Combinalo all'olio di cocco frazionato per un massaggio distensivo per muscoli e articolazioni.

MODO D'USO

Aromatico: Aggiungere tre o quattro gocce in un diffusore.

Interno: Diluire una goccia in 125 ml di liquido.

Topico: Applicare una o due gocce sulla zona desiderata. Diluire con l'olio di cocco frazionato dōTERRA per ridurre la sensibilità cutanea.

PRECAUZIONI

Utilizzare solo diluito. Non assumere più di una goccia al giorno. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza o problemi di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie, il viso, le zone sensibili e le mucose. In caso di contatto con la pelle, diluire abbondantemente con un olio vettore.