

# dōTERRA Adaptiv™

Miscela rilassante 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**Ingredienti:** olio della buccia di arancia (*Citrus aurantium dulcis*), olio di lavanda (*Lavandula angustifolia*), olio della resina di *Copaifera Coriacea/Langsdorffii/Officinalis/Reticulata*, olio dei fiori/delle foglie/degli steli di *Mentha Spicata*, olio dei fiori di *Michelia Alba*, olio delle foglie/degli steli di rosmarino (*Rosmarinum officinalis*), olio dei fiori di arancia amara (*Citrus Aurantium Amara*), olio della resina di *Liquidambar Acalycina/Formosana*, limonene\*, linalolo\*

**Descrizione aromatica:** dolce, agrumato, floreale

## BENEFICI PRINCIPALI

- Aiuta a migliorare l'umore
- Agevola lo studio e il lavoro
- Promuove una sensazione di relax
- Lenisce e rinvigorisce
- Aroma calmante e rilassante

dōTERRA Adaptiv™

Miscela rilassante 15 ml

Codice Prodotto: 60210380

\*Composti di origine naturale

## DESCRIZIONE

Quando senti il bisogno di ritrovare la calma, la soluzione è Adaptiv. Tieni Adaptiv a portata di mano per darti conforto in situazioni o ambienti nuovi. Gli oli di Lavanda, Magnolia, Neroli e Storace offrono un effetto calmante, mentre quelli di Arancio dolce e Menta romana hanno proprietà energizzanti e rinvigorenti. Inoltre, gli oli di Copaiba e Rosmarino aiutano a lenire gli stati di nervosismo. Quando ti senti affaticato o irrequieto, indeciso o irritabile, Adaptiv ti aiuta a riequilibrare la mente e il corpo. Utilizza Adaptiv in combinazione con Adaptiv Touch per un'azione sinergica.

## INDICAZIONI

- Concediti un bagno rilassante aggiungendo all'acqua della vasca tre o quattro gocce di questa miscela insieme ai sali di Epsom.
- Mischia tre gocce con l'olio di cocco frazionato per un massaggio rilassante.
- Diffondi l'olio in qualsiasi stanza per favorire una sensazione di equilibrio e calma.
- Applica una goccia sulle mani e frizionale; ripeti all'occorrenza durante il giorno.

## MODO D'USO

**Aromatico:** Usare tre o quattro gocce in un diffusore.

**Topico:** Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore.

## PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili. Evitare l'esposizione alla luce solare e ai raggi UV per almeno 12 ore in seguito all'applicazione del prodotto.

