

# Clove (Chiodi di Garofano)

*Eugenia caryophyllata* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

## BENEFICI PRINCIPALI

- Comunemente noti sotto forma di spezia macinata, i chiodi di garofano possono essere utilizzati al di fuori della cucina grazie alle loro proprietà uniche e potenti.
- Le sue caratteristiche calde e speziate rendono l'olio essenziale di Chiodi di garofano ideale da aggiungere alle ricette di stagione.
- Spesso impiegati nella preparazione di dolci e biscotti per il loro gusto intenso e aromatico.

## DESCRIZIONE

I benefici e gli utilizzi dei chiodi di garofano risalgono all'antica Cina e India. Utilizzati in cucina, i chiodi di garofano donano un tocco speziato a ogni pietanza dolce o salata. Dato il loro sapore, i chiodi di garofano sono anche comunemente impiegati nelle preparazioni dentali e nella produzione di gomme e caramelle.

## INDICAZIONI

- Invece di utilizzare i chiodi di garofano secchi, aggiungi l'olio di Chiodi di garofano per le preparazioni da forno.
- Aggiungi due gocce di Chiodi di garofano all'acqua per un gusto speziato.

## CUCINARE CON I CHIODI DI GAROFANO

Gli oli essenziali sono molto potenti rispetto ai condimenti secchi, alle spezie o ad altri agenti aromatizzanti, per cui ne basta una quantità minima per dare un'esplosione di sapore alle tue ricette. Il modo migliore per utilizzare l'olio di Chiodi di garofano in cucina è con uno stuzzicadenti: immergi la punta di uno stuzzicadenti pulito nel flacone di olio essenziale e poi passalo tra gli ingredienti. Dopo aver mescolato gli ingredienti del tuo piatto con lo stuzzicadenti, assaggia per capire se devi aggiungerne ancora o se è sufficiente.

## MODO D'USO

Esalta il sapore dei cibi.

## PRECAUZIONI

Utilizzare solo diluito. Non assumere più di una goccia al giorno. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza o problemi di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie, il viso, le zone sensibili e le mucose. In caso di contatto con la pelle, diluire abbondantemente con un olio vettore.

