

Clary Sage (Salvia Sclarea)

Salvia sclarea 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

BENEFICI PRINCIPALI

- Essendo uno degli oli essenziali più lenitivi ed equilibranti, Salvia sclarea fornisce numerosi benefici se usato in aromaterapia o internamente.
- L'olio essenziale di Salvia sclarea è uno degli ingredienti di base della miscela femminile ClaryCalm brevettata da dōTERRA.
- Utilizzata già nel Medioevo per i suoi benefici per la pelle è molto conosciuta ancora oggi per l'uso topico.
- L'olio di Salvia sclarea favorisce una sensazione di relax per preparare a un sonno ristoratore.
- Ha proprietà emollienti per la pelle se applicato topicamente e favorisce la salute dei capelli e del cuoio capelluto.

DESCRIZIONE

L'olio essenziale di Salvia sclarea è comunemente utilizzato per le sue proprietà distensive e rilassanti. Aiuta inoltre a riequilibrare le emozioni. Il composto chimico principale di Salvia sclarea è l'acetato di linalile, facente parte del gruppo degli esteri, che lo rende uno degli oli essenziali più rilassanti, lenitivi ed equilibranti. Aggiungilo al tè o agli infusi al mattino o alla sera per apprezzare tutti i benefici di questo olio straordinario.

INDICAZIONI

- Prova a incorporare Salvia sclarea nella tua routine serale versando una o due gocce sul cuscino.
- Diluisci con l'olio di cocco frazionato dōTERRA per massaggiare, lenire e rigenerare la pelle.
- Durante il ciclo mestruale, porta un po' di sollievo alla pancia applicando l'olio di Salvia sclarea sulla zona dell'addome interessata ed effettua un massaggio distensivo.
- Potenzia lo shampoo e il balsamo aggiungendo una o due gocce di olio di Salvia sclarea.
- Diffondi Salvia sclarea insieme ad altri oli quali Pompelmo e Lime per creare miscele uniche e beneficiare delle loro proprietà lenitive.

MODO D'USO

Aromatico: Aggiungere tre o quattro gocce in un diffusore.

Interno: Diluire una goccia in 125 ml di liquido.

Topico: Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore.

PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

