



వివరణ

dōTERRA VMG+™ న్యూట్రాస్యూటికల్ అనేది ఒక అధునాతనమైన, ఆల్-ఇన్-వన్ (అన్నీ కలిసి ఉన్న) రోజువారీ పోషక పొడితో కూడిన పానీయం, ఇది ప్రాథమిక శ్రేయస్సు మరియు గొప్ప రుచిని సానుకూలపరచడానికి రూపొందించబడింది. ఇది సంపూర్ణ-ఆహార విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, జీర్ణ ఎంజైమ్లు, ప్రోబయోటిక్స్, CPTG® సర్టిఫైడ్ ప్యూర్ టెస్ట్ గ్రేడ్ ఆవశ్యక నూనెలు మరియు ఇతర ప్రయోజనకరమైన పోషకపదార్థాలతో పాటుగా 90 కి పైగా అధిక-నాణ్యత గల పదార్థాలను కలిగి ఉంది. నవ్వుమైన ఈ ఫార్ములా శరీరం రోజువారీ శక్తి స్థాయిలు, రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు, ప్రేవుల ఆరోగ్యం మరియు జీర్ణక్రియ, కాలేయ పనితీరు, హార్మోన్ పనితీరు మరియు మెదడు పనితీరుకు మద్దతు ఇవ్వడానికి అవసరమైన స్థూల మరియు సూక్ష్మపోషకాలను అందించడంలో సహాయపడుతుంది.

ప్రాథమిక శ్రేయస్సుకు తోడ్పడటానికై dōTERRA యందు 5 స్వాధీనతా మిశ్రమాలు ఉంటాయి:

1. పోషకాహార మిశ్రమం: మొక్క నుండి గ్రహించబడిన విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు, మరియు ఆవశ్యకమైన మొక్కజాతి సహ-అంశాలను చేరి ఉంటుంది.
2. సూపర్ ఫుడ్ మిశ్రమం: ఫైటోన్యూట్రియెంట్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు మరియు ఇతర పోషకపదార్థాలతో ప్రాథమిక ఆరోగ్యం మరియు శక్తిని పెంపొందిస్తుంది.
3. సెల్యులార్ సపోర్ట్ మిశ్రమం: కణజాల సంబంధిత ఆరోగ్యం మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్ రక్షణలను బలపరుస్తుంది.
4. బయోట్రాన్స్ఫార్మేషన్ (జీవ పరివర్తన)మిశ్రమం: జైవిక పరివర్తన ద్వారా జైవికపరంగా మెరుగైన పోషకాలను అందిస్తుంది.
5. జైవిక లభ్యతను పెంపొందించు మిశ్రమం: ప్రీక్షినికల్ పరిశోధన ప్రకారం, సూక్ష్మపోషకపదార్థాల గ్రాహ్యత మరియు నిలుపుదలను పెంచుతుంది.

సౌకర్యవంతమైన మరియు సమగ్రమైన పోషకాహారాన్ని కోరుకునే వారికి కచ్చితమైనది అయిన dōTERRA VMG+™ తన మధురమైన రుచి మరియు వాడటానికి సులభంగా ఉండే సాఫ్ట్ రూపముతో మీ దినచర్యలో సులభంగా చేర్చుకోదగినదిగా ఉంటుంది. జీవితాంతం తేజస్సుతో ఆరోగ్యంగా ఉండటానికై మీ ఆరోగ్యపు పునాదిని బలోపేతం చేయడం ఇంతకు ముందు ఎన్నడూ లేనంత సులభం లేదా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది.

నిర్దేశములు

రోజుకు ఒక సాఫ్ట్ తీసుకోండి. 150-240 మిల్లీలీటర్ల చల్లటి నీటిలో లేదా మీకు ఇష్టమైన ద్రవంలో సాఫ్ట్ లోని పదార్థాలను కలపండి. వేడి పానీయాలకు జోడించడం మానుకోండి. త్రాగే ముందు కదపండి లేదా కదిలించండి.

dōTERRA VMG+™ | న్యూట్రాస్యూటికల్

ల్వీఖర బరువు 9.4 g
30 సాఫ్టులు

60231096

ప్రాథమిక ప్రయోజనాలు

- + ప్రత్యేకించి EO Mega+™ తో తీసుకున్నప్పుడు సమగ్ర ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సును బలపరుస్తుంది
- + పోషకసంబంధిత లక్ష్యాలను చేరుకోవడంలో సహాయపడటానికై ఆహారం మరియు సిఫార్సుల మధ్య అంతరాన్ని పూరించడానికి గాను ఆవశ్యకమైన విటమిన్లు మరియు ఖనిజ లవణాలను అందిస్తుంది
- + క్లినికల్ పరిశోధన ద్వారా మద్దతు ఇవ్వబడినట్లుగా మల్టీవిటమిన్ మరియు ఖనిజ లవణాల అనుబంధాహారముతో శక్తి స్థాయిలను పెంచవచ్చు
- + విటమిన్లు మరియు ఖనిజ లవణాలతో సమగ్ర ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సు కోసం ముఖ్యమైన శారీరక ప్రక్రియలను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది
- + కార్టియోవాస్కులర్ మరియు రక్తప్రసరణ, జీర్ణసంబంధిత, ఎండోక్రైన్, రోగనిరోధక (ఆరోగ్యకరమైన ఇన్ఫ్లమేటరీ స్పందన), నాడీ, ఎముక కండరాల, పునరుత్పత్తి, శ్వాసకోశ సంబంధిత మరియు మూత్ర వ్యవస్థలతో సహా శారీరక వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని బలపరచవచ్చు
- + విటమిన్లు A మరియు C మరియు బయోటిన్తో ఆరోగ్యకరమైన చర్మం మరియు గోర్లను పెంపొందిస్తుంది

హెచ్చరికలు

దీనిని పిల్లలకు దూరముగా ఉంచండి. ఉపయోగించే ముందుగా, గర్భిణీ స్త్రీలు లేదా పాలిచ్చే స్త్రీలు మరియు తెలిసిన వైద్యస్థితులు ఉన్నవారు డాక్టరును సంప్రదించాలి. సస్టి సీల్ విడిపోయి ఉంటే లేదా కనిపించకుంటే దీనిని వాడవద్దు. చీకటిగా, చల్లగా మరియు పొడిగా ఉన్న ప్రదేశములలో నిల్వ చేయండి.

జెషధ సంబంధిత వాడకమునకు కాదు

ఒక్కో వడ్డన సుమారుగా (9.4 g) కు పోషకాహార సంబంధిత సమాచారము.

వడ్డన సైజు - 1 స్ట్రీచ్, వడ్డనల సంఖ్య - 30

సిఫార్సు చేయబడిన వాడకము స్థాయి: 240 ml నీరు లేదా మీకు ఇష్టమైన

ద్రవములలో ఒక స్ట్రీచ్ కలపండి. సిఫార్సు చేయబడిన రోజువారీ మోతాదును మించకూడదు.

పోషకాలు	ఒక్కో వడ్డనకు పరిమాణం	% RDA	పోషకాలు	ఒక్కో వడ్డనకు పరిమాణం	% RDA
కేలరీలు	29.6 kcal	1.48	విటమిన్ B1	0.8 mg	44.44
మాంసకృత్తులు	2.54 g	4.70	విటమిన్ B2	0.8 mg	32
మొత్తం కార్బోహైడ్రేట్	5.76 g	**	విటమిన్ B9	65 mcg	21.66
సంపూర్ణ పంచదారలు	0.03 g	**	బయోటీన్	19.6 mcg	49
జోడించబడిన పంచదారలు	0 g	**	పాంథోథెనిక్ ఆసిడ్	2 mg	40
మొత్తం కొవ్వు	0 g	0	థియోజిన్	9 mg	47.36
సోడియం	23 mg	1.15	అయోడిన్	45 mcg	32.14
విటమిన్ A	2.35 mcg	0.235	జింక్	5 mg	29.41
విటమిన్ C	39 mg	48.75	సెలీనియం	18 mcg	45
విటమిన్ E	4 mg	40	రాగి	0.3 mcg	0.017
విటమిన్ K	17 mcg	30.90	మాంగనీసు	1.2 mg	30
విటమిన్ B6	0.9 mg	37.5	కోబాలిన్	10 mcg	20
విటమిన్ B12	0.01 mcg	0.45	క్యాల్షియం	35 mg	3.5
నియాసిన్	6.4 mg NE	35.5	పొటాషియం	47.2 mg	1.35

%RDA - సిఫార్సు చేయబడిన ఆహార సంబంధిత భిక్షాలు (RDA) ఒక వడ్డన ఆధారంగా లెక్కించబడతాయి, ఒక మాస్టరుగా పని చేసే పురుషులకు 2000 కిలోకేలరీల ఆహారం మరియు ఒక మాస్టరుగా పని చేసే పురుషులకు ICMR 2020 మార్గదర్శకాల ఆధారంగా RDA లెక్కించబడుతుంది. ** RDA నిర్ధారించబడలేదు.

పదార్థాలు: విటమిన్ A, థియోజిన్, పోటీన్ ఐసోలేట్ (2000mg), బార్లీ ఆకుల పొడి (2000mg), బీటెన్ అనైజాన్ (600mg), స్పిరులినా పొడి (500mg), బొటానికల్ సారం మిశ్రమం [ఉసిరి పండ్ల సారం, మునగ ఆకు సారం, జామ పండ్ల సారం, నిమ్మ తొక్క సారం] - 500mg, పండ్లు మరియు కూరగాయల మిశ్రమం [ఆపిల్ రసం సారం, పియర్ రసం సారం, ఉల్లిపాయ రసం పొడి, నిమ్మరసం, ద్రాక్ష పండ్ల రసం సారం, అకాసియా బంక, ఫ్రక్టోలిగోశాచరైడ్స్, నీరు, పూసే రసం సారం] (500mg), L- మెథియోనిన్ (100mg), కోఎంజైమ్ Q10 (61mg), సీ బిక్ థార్న్ సారం (54.35mg), వీజూనియా కోయాగ్యులన్స్ (20mg), కెల్ఫీ (11.55mg), పపైన్ (10mg), పసుపు సారం (10mg), పైనాపిల్ రసం పొడి (10mg), చమోమిల్ సారం (7.15mg), ఓట్ బీ-గ్లూకాన్ (5mg), లాక్టికేసిబాసిల్లస్ పారేసి (5mg), లాక్టోబాసిల్లస్ ప్లాంటారమ్ (5mg), లాక్టోబాసిల్లస్ జాన్సోని (5mg), S. సాలివేరియన్ (5mg), దానిమ్మ సారం (5 mg), ద్రాక్ష గింజల సారం పొడి (5mg), గోజీ రసం సారం (5mg), ఆకుపచ్చ క్యాబేజీ రసం పొడి (5mg), రాస్బెర్రీ రసం సారం (5mg), బ్లూబెర్రీ రసం సారం (5mg), క్రాన్బెర్రీ రసం సారం (5mg), ఆపిల్ రసం సారం (5mg), నారింజ రసం పొడి (5mg), నల్ల ఎండుద్రాక్ష రసం (5mg), ఎల్లెరీబెర్రీ రసం సారం (5mg), గోటుకోలా సారం (5mg), ఊడా రంగు చిలగడదుంప పొడి (5mg), అల్లం సారం పొడి (5mg), ఆమ్లా సారం (5mg), రోజ్ హిప్ (5mg), అసిరోలా చెర్రీ సారం (5mg), రెడ్ బీట్ జ్యూస్ పొడి (5mg), సహజ రుచి పైనాపిల్ మామిడి రుచి పొడి, పైనాపిల్ ఫ్లవర్ పొడి, LLLV ఆయిల్ బ్లెండ్ [వైట్ ఆరింజ్ పీల్ ఎసెన్షియల్ ఆయిల్, లెమన్ గ్రాస్ పరియల్ పార్ట్స్ ఎసెన్షియల్ ఆయిల్, పెప్పర్ మింట్ పరియల్ పార్ట్స్ ఎసెన్షియల్ ఆయిల్, లావెండర్ ఆయిల్, అల్లం వేరు ఎసెన్షియల్ ఆయిల్] (5mg), బ్లెండింగ్ ఏజెంట్ (అకిసియా బంక మరియు గ్లూక్ బంక), డీస్ ఇంటిగ్రెంట్ (సిట్రిక్ యాసిడ్), స్పీటినర్ (స్ట్రీవియల్ గ్లైకోసైడ్స్), 35% రెబాడియోపైడ్ - 0.71%, స్టెబిలైజర్ [బ్రోమెలైన్, లెసిథిన్], కలర్ (ద్రాక్ష తొక్క సారం)