

# वेटिवर

वेटिवेरिया जिज्ञानियोऑयडिस 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



CPTG®

उपयोगिता: A T N

पौधे का हिस्सा: जड़

निष्कर्षण की विधि: हाइड्रो डिफ्यूज़न

एरोमैटिक विवरण : स्वीट, वुडी, कैरामेल, स्मोकी

मुख्य रासायनिक संयोजन : आइसोवालेन्सिनोल, खुशीमोल

वेटिवर | वेटिवेरिया जिज्ञानियोऑयडिस 15 मिली

SKU: 60222445

## प्राथमिक फ़ायदे

- + शीतलता और सुकून देने वाली खुशबू प्रदान करता है।
- + मसाज में राहत लाता है।

## प्रोडक्ट का विवरण

वेटिवर घास परिवार का एक सदस्य है, जो कि कई क्षेत्रों में उगाया जाता है। दूसरी घासों से अलग, वेटिवर का जड़ तंत्र नीचे की तरफ बढ़ता है, जो कि इसको उखड़ने से बचाने में बढ़िया मदद करता है तथा मिट्टी को स्थिरता प्रदान करता है। वेटिवर में एक बढ़िया, एग्जॉटिक और कॉम्प्लेक्स खुशबू होती है, जिसके कारण परफ्यूम्स में इसका व्यापक रूप से इस्तेमाल किया जाता है। वेटिवर की शीतलता तथा सुकून देने वाली खुशबू के कारण, यह मसाज थेरेपी के लिए एक अतिउत्तम ऑयल है। रात को चैन की नींद पाने के लिए, सोने से पहले इसे तलवों पर मला जा सकता है।

## इस्तेमाल

- + एक राहतकारी माहौल बनाने के लिए इसे कमरे में फैलाये।
- + मसाज ऑयल के रूप में इसका इस्तेमाल करें।
- + नहाते समय राहत पाने के लिए इसकी कुछ बूँदें पानी में डालें।

## इस्तेमाल के लिए निर्देश

**एरोमैटिक इस्तेमाल :** अपनी पसंद के डिफ्यूज़र में इसकी तीन से चार बूँदें मिलाए।  
**ऊपरी इस्तेमाल :** शरीर के इच्छित हिस्से पर इसकी एक से दो बूँदें लगाएं। त्वचा पर इसकी संवेदनशीलता को कम से कम करने के लिए किसी कैरियर ऑयल में मिलाकर पतला कर लें। नीचे दी गई अतिरिक्त सावधानियां देखें।

## सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। गर्भवती स्त्री, बच्चों को स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें। आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं।