

# तुलसी (होली बासिल)

ओसिमम सैंक्टम 5 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



CPTG®

उपयोगिता: A I S

पौधे का हिस्सा : हर्ब

एक्सट्रैक्शन की विधि : स्टीम डिस्टिलेशन

एरोमैटिक विवरण : वॉर्म, स्पाइसी, बाल्सैमिक

मुख्य रासायनिक संयोजन : यूगेनॉल, बीटा-कैरियोफिलेन, ट्रांस-बीटा-एलिमेने

तुलसी (होली बासिल) | ओसिमम सैंक्टम 5 मिली

60224793

## प्राथमिक फ़ायदे

- + इसमें एक शांतिदायक महक है।
- + मुख के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद कर सकता है।

## विवरण

यह मूल रूप से दक्षिण पूर्व एशिया में पाया जाने वाला छोटा हरा झाड़ीदार पौधा है, जो कि पुदीना परिवार से संबंध रखता है और इसमें लेवेन्डर की तरह के फूल आते हैं। भारत में इसका एक कुदरती स्वास्थ्यकारी समाधान के रूप में प्राचीन काल से इस्तेमाल किया जाता रहा है, जिसे कि विभिन्न रोग दशाओं में उपयोगी माना जाता है। तुलसी (होली बासिल) का अर्थ है 'अतुलनीय' और यह जड़ी-बूटियों की 'रानी' का महत्त्व रखती है। प्रायोगिक शोध दर्शाते हैं कि तुलसी में मौजूद यूगेनॉल और बीटा-कैरियोफिलेन तत्व गहराई से सफाई करने तथा त्वचा के लिए उपयोगी गुण रखते हैं। CPTG तुलसी में पारंपरिक बासिल ऑयल और क्लोव ऑयल का मेल है। ताजी तोड़ी गई तुलसी की गर्माहट भरी मीठी खुशबू वातावरण को सम्मोहक बनाती है। दुनिया भर की अनेक संस्कृतियों में पारंपरिक रूप से इसका इस्तेमाल अनुष्ठानों तथा सुरक्षा के लिए किया जाता है।

## इस्तेमाल

- + एक शांति-सुकून देने वाला माहौल बनाने के लिए इसे फैलाएं।
- + 60 मिली पानी में एक बूंद मिलाकर उससे गरारे करें।
- + अपनी हथेली में एक बूंद लेकर, दोनों हथेलियों को आपस में रगड़ें और हाथों को कटोरी का रूप देकर अपनी नाक को ढकें और सांस द्वारा अंदर लें।

## निर्देश

**डिफ्यूजन:** एक सुकूनभरा माहौल बनाने के लिए इसकी तीन से चार बूंदों का अपनी पसंद के डिफ्यूजर में करें।

**आहार में इस्तेमाल के लिए:** 120 मिली द्रव में एक बूंद को घोलें।

## सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। गर्भवती स्त्री, बच्चों को स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें। आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं।