



उपयोगिता: A I S

पौधे का हिस्सा: थाइसम ज्यागिस और वल्गारिस की पत्तियां

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

एरोमैटिक विवरण : गर्म, जड़ी-बूटी, फ्लावरी

मुख्य रासायनिक संयोजन : थाइमोल, पैरासिमेन

थाइम | एसेंशियल ऑयल ब्लेंड 15 मिली

SKU: 60222444

## प्राथमिक फ़ायदे

- + एक गर्म, स्पाइसी खुशबू देता है।
- + ग्रहण किए जाने पर एक स्वस्थ रोग प्रतिरोधक प्रतिसाद दिलाने में मदद कर सकता है।
- + व्यंजनों को एक हर्बल जायका दिलाता है।

## विवरण

मध्य युग में नाइट्स और शूरवीरों को युद्ध क्षेत्र में जाने से पहले, उनकी महिलाओं द्वारा हिम्मत और साहस जगाने के लिए थाइम का पान कराया जाता था। इस अवधि के दौरान, आराम और सुकून पाने के लिए थाइम को तकिए के नीचे रखने की परंपरा थी। ताजे और सुखाकर दोनों रूपों में बेची जाने वाली थाइम का स्वास्थ्यकारी उत्पाद के रूप में भी एक इतिहास है, लेकिन इसे मुख्यतः व्यंजनों में एक मसाले के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। गर्म और जड़ी-बूटी, CPTG® थाइम एसेंशियल ऑयल में थाइमोल, नामक एक रसायन घटक होता है प्रीक्लिनिकल अध्ययनों से संकेत मिलता है कि मुंह की स्वच्छता को बनाए रखने में सहायक होता है।

## इस्तेमाल

- + ग्रहण किए जाने पर यह रोग प्रतिरक्षण प्रणाली को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करता है।
- + हवा में ताजगी फैलाता है।
- + व्यंजनों में एक फ्रेश हर्बल जायका लाता है।

## निर्देश

एरोमैटिक इस्तेमाल: अपनी पसंद के डिफ्यूजर में तीन से चार बूंदें मिलाएं।

आंतरिक इस्तेमाल: 120 मिली पानी में एक बूंद घोलें।

## सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। गर्भवती स्त्री, बच्चों को स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें। आंखों, कान के अंदर, चेहरे तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं।

\*इन कथनों का वि फूड सेफ्टी एंड ड्रैगड्रैफ्ट्स अधीनस्थ ऑफ इंडिया द्वारा आकलन नहीं किया गया है। यह प्रोडक्ट किसी बीमारी के निदान, उपचार, इलाज या उससे बचाव के लिए नहीं है।