

स्पियरमिंट

मेंथा स्पिकाटा 15 मिली

dōTERRA® | INDIA
प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



उपयोगिता: A I S

पौधे का हिस्सा: पौधा

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन एरोमैटिक

सुगंध का विवरण: स्वीट, मिंटी, फ्रेश

मुख्य रासायनिक अंश: कार्वोन, लिमोनेन

स्पियरमेन्ट | मेंथा स्पिकाटा 15 मिली
SKU: 60220338

प्राथमिक फ़ायदे

- + काम और अध्ययन संबंधी आदतों में सक्रियता लाता है.
- + तन और मन को आराम दिलाने में मदद करता है
- + बदहजमी में राहत प्रदान करता है.

प्रोडक्ट का विवरण

स्पियरमिन्ट एक बहुवर्षीय पौधा है जो करीब ११ से ४० इंच तक की लंबाई में बढ़ता है और यह सर्दी-गर्मी वाली जलवायु में उगता है. स्पियरमेन्ट एसेन्शियल ऑयल में एक मीठी, ताजगीभरी और स्वच्छताकारी खुशबू होती है. इसे छिड़के जाने पर एक तरोताजा और ऊर्जा जगानेवाला माहौल पैदा होता है. स्पियरमेन्ट एसेन्शियल ऑयल दरअस पिपरमेन्ट एसेन्शियल ऑयल से बिल्कुल अलग है जो कि बच्चों तथा संवेदनशील त्वचा वाले लोगों में इस्तेमाल के लिए एक हल्का यानी सौम्य विकल्प है.

इस्तेमाल

- + मूड बनाने के लिए इसे छिड़कें
- + ऊपर से लगाए जाने पर तनाव के लक्षणों में कमी आती है.
- + ऊपर से लगाए जाने पर पेट की तकलीफों से राहत पाने में मदद मिलती है.

इस्तेमाल करने के लिए निर्देश

डिफ्यूजन: अपनी पसंद के डिफ्यूजर में तीन से चार बूंदें मिलाएं

ऊपरी इस्तेमाल: शरीर के मनचाहे हिस्से पर एक से दो बूंदें लगाएं. किसी कैरियर ऑयल में मिलाकर पतला कर लें ताकि त्वचा पर कम से कम संवेदनशीलता पैदा हो. नीचे दी गई अतिरिक्त सावधानियों को देखें.

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं.