

सैंडलवुड (चंदन)

सैंटालम अल्बम 5 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



CPTG®

उपयोगिता: A T N

पौधे का हिस्सा: लकड़ी

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

एरोमैटिक विवरण : वुडी, ड्राई, स्वीट

मुख्य रासायनिक संयोजन : α - सैंटालोल, β - सैंटालोल

सैंडलवुड | सैंटालम अल्बम 5 मिली

60222437

प्राथमिक फ़ायदे

- + सुकून देने वाली, मेडिटेटिव खुशबू देता है।
- + माहौल में सकारात्मकता लाता है।
- + त्वचा को स्वस्थ स्मूद बनाने में मदद करता है।
- + त्वचा में नज़र आने वाले विकारों को घटाता है।

विवरण

सैंडलवुड का नाम सुगंधित लकड़ियों की एक श्रेणी को दिया गया है, जो कि खुशबूदार अन्य लकड़ियों से भिन्न है। ये अपनी सुगंध को कई दशकों तक कायम रख सकते हैं। इसकी लकड़ी तथा तेल दोनों को सदियों से मूल्यवान माना जाता रहा है तथा सैंडलवुड यानी चंदन की लकड़ी का इस्तेमाल अनेक कार्यों में किया जाता है। पारंपरिक रूप से धार्मिक अनुष्ठानों में इसकी धूपबत्ती का इस्तेमाल किया जाता है। सैंडलवुड एसेन्शियल ऑयल में एक मीठी, वुडी और सुकून देने वाली खुशबू होती है। सैंडलवुड त्वचा के लिए बहुत उपयोगी होता है। यह त्वचा में मौजूद विकारों को दूर करके उसमें एक स्वस्थ तथा स्मूद निखार जगाता है।

इस्तेमाल

- + त्वचा पर एक से दो बूंदें लगाएं, इसे एक तौलिए से ढक दें अब इसे उबलते पानी के एक बड़े कटोरे पर रख कर घर में स्टीम फेशियल करें।
- + बालों की देखभाल के लिए गीले बालों पर एक से दो बूंदें लगाएं।
- + हथेली पर लगा कर या डिफ्यूज़ करके इसकी सुकून देने वाली खुशबू को शरीर में समाने दें।

निर्देश

एरोमैटिक इस्तेमाल : अपनी पसंद के डिफ्यूज़र में तीन से चार बूंदें मिलाएं।

ऊपरी इस्तेमाल : शरीर के मनचाहे हिस्से पर एक से दो बूंदें लगाएं। त्वचा पर किसी प्रकार की संवेदनशीलता से बचने के लिए किसी कैरियर ऑयल में मिलाकर पतला करें।

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। गर्भवती स्त्री, बच्चों को स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें। आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं।