

रोजमैरी

रोजमैरिनस ऑफिसिनालिस 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



उपयोगिता: A I S

पौधे का हिस्सा: फूल/पत्ती

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंध का विवरण: कैम्फोरियस, हर्बेसियस

मुख्य रासायनिक संयोजन: यूकेलिप्टॉल, α -पिनेन, कैम्फर

रोजमैरी | राजमैरिनस ऑफिसिनालिस 15 मिली
SKU: 60219550

प्राथमिक फ़ायदे

- + विभिन्न आहारों जैसे कि भरवां, मीट तथा पोल्ट्री को अलग-अलग जायका प्रदान करता है
- + ऊर्जाभरी महक के साथ संवेदनाओं को जगाता है

प्रोडक्ट का विवरण

रोजमैरी एक खुशबूदार सदाबहार झाड़ीदार पौधा है, जिसकी पत्तियों का इस्तेमाल तरह-तरह के व्यंजनों को फ्लेवर यानी जायका देने के लिए किया जाता है, जैसे कि भरवां, पोर्क, रोस्ट, लैम्ब, चिकन तथा टर्की. खानपान में इस्तेमाल के साथ-साथ रोजमैरी के कई दूसरे गुण भी हैं. पुराने जमाने से विशेषज्ञों को इसके बारे में जानकारी थी. प्राचीन ग्रीक, रोम तथा इजिप्टवासी और हिब्रू की संस्कृतियों में इसे पवित्र माना जाता था. रोजमैरी को इसकी हर्बेसियस तथा उर्जा देने वाली खुशबू के लिए अक्सर अरोमाथेरेपी में इस्तेमाल किया जाता है.

इस्तेमाल

- + मीट तथा मनपसंद नाशतों को अलग जायका देने के लिए उसमें रोजमैरी एसेन्शियल ऑयल की 1 बूंद मिलाएं.
- + पारंपरिक आलू चोखे या मैशड पेटेटोज को एक मजेदार जायका देने के लिए उसमें थोड़ा सा डोयेरा रोजमैरी ऑयल मिलाइए.
- + यह किसी भी व्यंजन में फ्रेश या ड्राइड रोजमैरी का एक सुविधाजनक विकल्प है.
- + पढ़ाई करते समय माहौल में ऊर्जा लाने के लिए इसे छिड़कें.

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ्यूजन: अपनी पसंद के डिफ्यूजर में तीन से चार बूंदें मिलाएं
आहार में इस्तेमाल के लिए: आहार में 1 या 2 बूंद मिलाएं.

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं.