

पिपरमेन्ट

मेंथा पिपरिता 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



CPTG®

उपयोगिता: A T S

पौधे का हिस्सा: पूरा पौधा

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंध का विवरण: मिंटी, फ्रेश, हर्बेसियस

मुख्य रासायनिक संयोजन: मेन्थॉल, मेन्थॉन, यूकेलिप्टॉल

पिपरमेन्ट | मेंथा पिपरिता 15 मिली

SKU: 60219319

प्राथमिक फ़ायदे

- + पिपरमेन्ट एसेन्शियल ऑयल का सावधानी के साथ इस्तेमाल करने पर यह अपने कुदरती गुणों के साथ त्वचा की गहरी सफ़ाई करने में मदद कर सकता है
- + गर्मियों के दिनों में त्वचा पर लगाने पर यह ठंडक और राहतकारी प्रभाव पैदा करता है
- + हवा में एक साफ सुथरी महक पैदा करने के लिए इसे छिटकें
- + यह माहौल में एक उल्लास और ऊर्जा का भाव जगाता है

प्रोडक्ट का विवरण

पिपरमेन्ट का पौधा बॉटरमिन्ट तथा स्पियरमिन्ट की एक संकर प्रजाति है और इसका पहली बार उल्लेख कार्ल लीनेऑस ने १७५३ में किया था. इसमें मेन्थॉल का उच्च अंश होता है-जैसा कि डोटोरा पिपरमेन्ट एसेन्शियल ऑयल में पाया जाता है, जिसके कारण यह दूसरे प्रोडक्ट्स की तुलना में बेस्ट क्वालिटी का पिपरमेन्ट कहलाता है, अपने अनेक फ़ायदों के कारण पिपरमेन्ट, डोटोरा एसेन्शियल ऑयल्स के एक सबसे ज़्यादा बिकनेवाला प्रोडक्ट है.

इस्तेमाल

- + अपनी संवेदनाओं को जगाने के लिए गर्दन के आसपास एक बूंद पिपरमेन्ट लगाएं.
- + पिपरमेन्ट एसेन्शियल ऑयल को अपनी पसंद के शैम्पू के साथ मिलाकर सिर पर लगाने से यह रक्त संचार को बढ़ाकर सिर की त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद कर सकता है. बालों को धोते समय सावधानी से इसका इस्तेमाल करें.
- + तनाव को दूर करने के लिए फ़्रैक्शनेटेड कोकोनट ऑयल के साथ मिलाकर गर्दन और कंधों पर मसाज करें.
- + ज़्यादा गर्मी महसूस होने पर ठंडक पाने के लिए ठंडे पानी या फुट बाथ में मिलाएं
- + थकान या निद्राल महसूस होने पर कैरियर ऑयल में मिलाकर नस-बिंदुओं पर लगाएं.

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ़्यूजन : अपनी पसंद के डिफ़्यूजर में तीन से चार बूंदें मिलाएं.

ऊपरी इस्तेमाल : मनचाहे हिस्सों पर कुछ बूंदें लगाइए. त्वचा में संवेदनशीलता से बचने के लिए किसी कैरियर ऑयल में मिलाकर इसे पतला कर लीजिए. नीचे दी गई अतिरिक्तसावधानियां देखें.

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं.