

आरैगैनो

ओरिगेनम वल्लारे 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



उपयोगिता: A T S

पौधे का हिस्सा : पित्ती

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंध का विवरण: हर्बेसियस, शार्प, ग्रीन, कैम्फोरेशियस

मुख्य रासायनिक संयोजन: कार्वाक्रोल थाइमो

आरैगैनो | ओरिगेनम वल्लारे 15 मिली

SKU: 60219521

प्राथमिक फ़ायदे

- + जायका दिलाने वाला एक बहुउपयोगी तत्व जिसका इस्तेमाल दुनियाभर में तरह-तरह के नमकीन व्यंजनों में किया जाता है, आमतौर पर इसे ड्राई हर्ब के रूप में छिड़का जाता है.
- + कुकिंग में इस्तेमाल किए जाने पर यह एक तेज खुशबू और जायका प्रदान करता है तथा प्रत्येक डिश में कुछ जोड़ता है.
- + इसका स्पायसी और हर्बेशियस जायका सूप, सलाद तथा सीजनिंग के लिए लाजवाब है.

प्रोडक्ट का विवरण

आरैगैनो एक अत्यंत सक्षम और शक्तिशाली एसेन्शियल ऑयल है जिसका इस्तेमाल सदियों से पारंपरिक तौर पर होता आया है. आरैगैनो एसेन्शियल ऑयल का प्राथमिक रासायनिक तत्व कार्वाक्रोल नामक एक फिनोल है जिसमें निगले जाने पर एंटीऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं. इसमें फिनोल का उच्च अंश होने के कारण इसे द्वारा ग्रहण करते समय सावधानी बरतनी चाहिए. इसकी बस एक से दो बूंदें काफी होती हैं. कुकिंग में एक लोकप्रिय मसाला होने के साथ-साथ, आरैगैनो

एसेन्शियल ऑयल स्वस्थ पाचन यंत्र को भी समर्थन देता है. आरैगैनो की खुशबू एसेन्शियल ऑयल ब्लैन्ड्स में एक वर्धक तथा संतुलनकारी का काम भी करती है.

इस्तेमाल

- + स्पैगेटी सांस, पिज्जा सांस या रोस्ट समाग्री पर आरैगैनो छिड़कने के बजाय, इसकी एक बूंद डालें.

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ्यूजन: अपनी पसंद के डिफ्यूजर में एक से दो बूंदों का इस्तेमाल करें.

आहार में इस्तेमाल के लिए : 120 मिली द्रव में एक बूंद मिलाकर पतला करें.

सुझाव: आरैगैनो का जायका बहुत तेज होता है. इसलिए आप इसका इस्तेमाल टूथपिक के ज़रिए कर सकते हैं. नीचे दी गई अतिरिक्त सावधानियां देखें.

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं.