

मार्जोरम

ओरिगानम माजोराना 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



CPTG®

उपयोगिता : **A** **T** **N**

पौधे का हिस्सा: पत्ती

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

एरोमैटिक विवरण: वॉर्म, हर्बेशियस, वुडी

मुख्य रासायनिक तत्व: टेरापिनेन-4-OL, ट्रांस-सेबिनेन हाइड्रेट, γ -टेरपिनेन

मार्जोरम | ओरिगानम माजोराना 15 मिली

SKU: 60222446

प्राथमिक फ़ायदे

- + त्वचा को एक राहतकारी तथा सुकून भरा अहसास दिलाता है।
- + सुकून देने वाली खुशबू बिखेरता है।

विवरण

इसे "विंटरस्वीट" या "जॉय ऑफ़ द माउटेन्स" ने नाम से भी जाना जाता है। मार्जोरमो ग्रीक तथा रोम के निवासी खुशी के प्रतीक के रूप में जानते थे। मार्जोरम का इस्तेमाल तरह-तरह के व्यंजन बनाने में होता आया है। यह सूप, स्ट्र्यू, ड्रेसिंग्स तथा सॉसेस को एक अनोखा जायका प्रदान करता है। जर्मनी में इस वनस्पति को बत्तख को रोस्ट करने में पारंपरिक तौर पर इस्तेमाल किए जाने के कारण इसे 'गूज हर्ब' के नाम से भी जाना जाता है। मार्जोरम को इसके राहतकारी गुणों के लिए मूल्यवान माना जाता है और राहत देने वाली मसाज में इसका इस्तेमाल किया जाता है।

इस्तेमाल

- + तनाव से छुटकारा पाने के लिए गर्दन के पिछले हिस्से पर इसकी एक बूंद की मालिश करें।
- + इसे पतला करके चिढ़चिढ़े बच्चे को सुलाने के लिए उसके तलवों पर मालिश करें।
- + व्यायाम करने से पहले और बाद में मांसपेशियों पर इसकी मालिश करें।

निर्देश

एरोमैटिक इस्तेमाल: अपनी पसंद के डिफ्यूजर में इसकी तीन से चार बूंदें मिलाएं।

ऊपरी इस्तेमाल: शरीर के मनचाहे हिस्से पर इसकी एक से दो बूंदें लगाएं। त्वचा पर इसकी संवेदनशीलता को कम करने के लिए इसे किसी कैरियर ऑयल में मिलाकर पतला कर लें।

नीचे दी गई अतिरिक्त सावधानियां देखें।

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। गर्भवती स्त्री, बच्चों को स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें। आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं।

Application Methods

A Aromatic **T** Topical **I** Internal **H** Home Care

Skin Sensitivity

N Neat **D** Dilute **S** Sensitive Skin