

लाइम

साइट्रस औरंटीफोलिया 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



उपयोगिता: A I S

पौधे का हिस्सा: लाइम (नींबू) का छिलका

निष्कर्षण की विधि: कोल्ड प्रेस/एक्सप्रेस

सुगंध का विवरण: साइट्रस, टार्ट, स्वीट

मुख्य रासायनिक संयोजन: लिमोनेन, β पिनैन, γ -टेरपिनैन

लाइम | साइट्रस औरंटीफोलिया 15 मिली

SKU: 60219583

प्राथमिक फ़ायदे

- + आपके मनपसंद खानों के जायके को बढ़ाता है
- + एरोमैटिक के रूप में तथा फूड को फ्लेवर देने के लिए इस्तेमाल किया जाता है
- + लाइम एसेन्शियल ऑयल आपकी मनचाही मिठाइयों या पेय पदार्थों में टार्ट, कुदरती मिठास लाता है
- + चुस्ती-फुर्ती जगाता है
- + भावनात्मक संतुलन और सकुशलता की भावना पैदा करता है

प्रोडक्ट का विवरण

ताजे लाइम्स यानी नींबूओं को कोल्ड-प्रेस करके बनाया गया डोटैरा लाइम एसेन्शियल ऑयल, स्वाद और सुगंध दोनों में एक तरोजाजगी जगाने और ऊर्जा प्रदान करने का गुण रखता है. नींबूओं का इस्तेमाल उनके ताज़गीभरे तथा साइट्रस जायके के कारण तरह-तरह के व्यंजनों और पेय पदार्थों में होता है. लाइम एसेन्शियल ऑयल में मौजूद उच्च लिमोनेन अंश के कारण यह एक तरोजाजगी भरा जायका देता है तथा घर में हवा को तरोजाजगी से महकाने के लिए इसे छिड़का जा सकता है. लाइम एसेन्शियल ऑयल को इसके भावनाओं को जगाने, संतुलित करने तथा ऊर्जा प्रदान करने के गुणों के लिए जाना जाता है.

इस्तेमाल

- + आप घर में बनायी गई चटनी में एक बूंद एसेन्शियल ऑयल मिलाकर उसका जायका बढ़ा सकते हैं इसे मिलाने से कॉर्न को भी एक नया चटपटा स्वाद मिलता है. गिल्ड कॉर्न के लिए हमारी एसेन्शियल ऑयल रेसिपि देखिए, जिसमें सामान्य कॉर्न को एक लाजवाब और पसंदीदा नाश्ते में बदल डालने के लिए लाइम एसेन्शियल ऑयल, सिलेन्ट्रो, गार्लिक तथा काइन पेपर के जायकों का इस्तेमाल किया जाता है.
- + अपने पीने के पानी में एक बूंद लाइम एसेन्शियल ऑयल मिलाकर आप उसको भी जायकेदार बना सकते हैं.
- + कमरे में छिड़किए और माहौल को खुशनुमा बनाइए

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ्यूजन: अपनी पसंद के डिफ्यूजर में तीन से चार बूंदों का इस्तेमाल करें.
आहार में इस्तेमाल के लिए: 120 मिली द्रव में इसकी एक बूंद मिलाइए.

सावधानियां

गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं. प्रोडक्ट को लगाने के बाद कम से कम 12 घंटे के लिए सूरज की रोशनी तथा यूवी किरणों से दूर रहें. इसे लगाने से धूप में त्वचा की संवेदनशीलता बढ़ सकती है.