

# लेमनग्रास

सिंबोपोगॉन फ्लेक्सोसोसस 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



## उपयोगिता: A T S

पौधे का हिस्सा: पत्ती

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंध का विवरण: क्लीन, फ्रेश, साइट्रस, ब्राइट

मुख्य रासायनिक संयोजन: जेरानियल, नेरल जेरानियाल

लेमनग्रास | सिंबोपोगॉन फ्लेक्सोसोसस 15 मिली  
SKU: 60219517

## प्राथमिक फ़ायदे

- + तरोताजगी और संवेदना जगाए
- + राहतभरी मसाज के लिए कैरियर ऑयल के साथ मिलाएं
- + लंबी दौड़ लगाने के बाद तरोताजगी का अहसास पाने के लिए पतला करके लगाएं
- + त्वचा को स्वस्थ तथा साफ-सुथरी बनाए रखने में मदद करे.

## प्रोडक्ट का विवरण

लेमनग्रास एसेन्शियल ऑयल एक भावनात्मक और आध्यात्मिक संतुष्टि का अहसास पैदा करता है त्वचा पर लगाए जाने पर यह उसे साफ करता है और टोनिंग भी करता है. इन गुणों के कारण इसका इस्तेमाल अक्सर स्किन केयर प्रोडक्ट्स में किया जाता है. लेमनग्रास मसाज थेरेपी में इस्तेमाल के लिए एक लाजवाब ऑयल है. इसमें एक तीखी, जड़ी-बूटी वाली महक होती है जो कि आपमें एक चुस्ती और सकारात्मकता पैदा करती है.

## इस्तेमाल

- + कड़ी मेहनत करने के बाद फ्रैक्शनेटेड कोकोनल ऑयल में लेमनग्रास ऑयल की कुछ बूंदें मिलाकर उससे मसाज करें.
- + बाहर जाने से पहले ऑयल को पतला करके त्वचा पर मलें और छिड़कें.
- + लेमनग्रास एसेन्शियल ऑयल त्वचा में ऑयल के उत्पादन में संतुलन बनाए रखने में मदद कर सकता है तथा आपके मनपसंद फेस मॉइस्चराइज़र के साथ मिलाकर इस्तेमाल किए जाने पर दमक को नियंत्रित करने में मददगार हो सकता है.
- + यह एसेन्शियल ऑयल तथा इसके गुण त्वचा को साफ-सुथरा तथा बेदाग बनाए रखने में मदद कर सकते हैं.

## इस्तेमाल के लिए निर्देश

**डिफ्यूजन:** अपनी पसंद के डिफ्यूजर में तीन से चार बूंदों का इस्तेमाल करें.  
**ऊपरी इस्तेमाल:** शरीर के मनचाहे हिस्से पर एक से दो बूंदें लगाएं. किसी कैरियर ऑयल में मिलाकर पतला कर लें ताकि त्वचा पर कम से कम संवेदनाशीलता पैदा हो. नीचे दी गई अतिरिक्त सावधानियों को देखें.

## सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं.