

लैवेन्डर

लैवेन्डुला एंगुस्टिफोलिया 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



CPTG®

उपयोगिता: A T S

पौधे का हिस्सा: फूल

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंधका विवरण: पाउडर, फ्लोरल, हल्का

मुख्य रासायनिक संयोजन: लिनालूल, लिनालाइल एसिटेट

लैवेन्डर | लैवेन्डर एंगुस्टिफोलिया 15 मिली

SKU: 60219318

प्राथमिक फ़ायदे

- + स्वस्थ त्वचा दिलाने में मददगार
- + प्राचीन संस्कृति में उल्लेख तथा अक्सर इस्तेमाल आज भी अपने कॉस्मेटिक गुणों के लिए लोकप्रिय
- + अपनी जानी-पहचानी खुशबू तथा अनोखी उपयोगिता के कारण इसका इस्तेमाल शांति और सुकून पाने के लिए व्यापक रूप से किया जाता है।

प्रोडक्ट का विवरण

लैवेन्डर का इस्तेमाल सदियों से इसकी मनोहारी खुशबू और अनगिनत फ़ायदों के लिए होता आ रहा है। प्राचीन काल में इजिप्ट और रोम के लोग स्नान करने, राहत पाने, खाना पकाने तथा सुगंध के लिए इसका इस्तेमाल करते थे। शीतलता और राहत प्रदान करना आज भी लैवेन्डर का सबसे उल्लेखनीय गुण माना जाता है। लैवेन्डर एसेन्शियल ऑयल का इस्तेमाल अक्सर त्वचा के विकारों को दूर करने के लिए किया जाता है। तनाव को दूर करने के लिए स्नान करते समय इसे पानी में मिलाएं या माथे तथा गर्दन के पीछे की तरफ लगाएं। रात को चैन की नींद पाने के लिए तथा राहत के लिए इसकी कुछ बूंदें तकिए या बिस्तर पर छिड़के या तलवों पर लगाएं। लैवेन्डर में बहु उपयोगी गुणों के कारण यह आपके क्लेक्शन का डोटेरा का एक अति आवश्यक एसेन्शियल ऑयल है।

इस्तेमाल

- + सोते समय तकिए, बिस्तर या तलवों पर इसकी कुछ बूंदें लगाएं।
- + कोमल त्वचा पाने के लिए इसकी एक बोटल अपने पास अवश्य रखें।
- + एक स्प्रे बॉटल में पानी में इसकी कुछ बूंदें मिलाकर अपनी चादरों, मैट्रेस, कार या हवा में छिड़कें।

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ्यूजन : अपनी पसंद के डिफ्यूजर में तीन से चार बूंदों का इस्तेमाल करें।

ऊपरी इस्तेमाल: शरीर के मनचाहे हिस्से पर एक से दो बूंदें लगाएं। किसी कैरियर ऑयल में मिलाकर पतला कर लें ताकि त्वचा पर कम से कम संवेदनाशीलता पैदा हो. नीचे दी गई अतिरिक्त सावधानियों को देखें।

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें। आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं।