

लैवेन्डर

लैवेन्डुला एंगुस्टिफोलिया 5 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



उपयोगिता: A | T | S

पौधे का हिस्सा: फूल/पत्ती

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंधका विवरण: पाउडर, फ्लोरल, हल्का

मुख्य रासायनिक संयोजन: लिनालूल, लिनालाइल एसिटेट

लैवेन्डर | लैवेन्डुला एंगुस्टिफोलिया 5 मिली

SKU: 60219322

प्राथमिक फ़ायदे

- + चैन की नींद दिलाने में मदद करता है
- + सुकून देनेवाली महक फैलाता है
- + बेकिंग के व्यंजनों में स्वादिष्ट जायका जगाता है

प्रोडक्ट का विवरण

लैवेन्डर का इस्तेमाल सदियों से इसकी मनोहारी खुशबू और अनगिनत फ़ायदों के लिए होता आ रहा है. प्राचीन काल में इजिप्ट और रोम के लोग स्नान करने, राहत पाने, खाना पकाने तथा सुगंध के लिए इसका इस्तेमाल करते थे. शीतलता और राहत प्रदान करना आज भी लैवेन्डर का सबसे उल्लेखनीय गुण माना जाता है. यह आंतरिक रूप से लिए जाने पर शांति और राहत प्रदान करने के गुणों के लिए जाना जाता है. लैवेन्डर में बहु उपयोगी गुणों के कारण यह आपके क्लेक्शन का डोटैरा का एक अति आवश्यक एसेन्शियल ऑयल है.

इस्तेमाल

- + आराम करते समय डिफ्यूज़र में इसकी तीन से चार बूंदों का इस्तेमाल करने पर शरीर को सुकून मिलता है
- + व्यंजनों में हल्का सा नींबू का जायका देने तथा मेरिनेड, बेकिंग और मिठाइयों में जायकों को एक ट्विस्ट देने के लिए इसका इस्तेमाल करें.

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ्यूज़र्स: अपनी पसंद के डिफ्यूज़र में तीन से चार बूंदों का इस्तेमाल करें.
आहार में इस्तेमाल के लिए: १२० मिली द्रव में एक बूंद मिलाएं

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं.