

ग्रेफ्रूट (चकोतरा)

साइट्रस पैराडिसी 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



उपयोगिता: A | I | N

पौधे का हिस्सा: ग्रेफ्रूट (चकोतरा) का छिलका

निष्कर्षण की विधि: कोल्ड प्रेस्ड

सुगंध का विवरण: साइट्रस, फ्लोरल, फ्रूटी

मुख्य रासायनिक संयोजन: डी-लिमोनेन

ग्रेफ्रूट | साइट्रस पैराडिसी 15 मिली
SKU: 60219519

प्राथमिक फ़ायदे

- + अपने खाद्य तथा पेय पदार्थों में नींबू के जबरदस्त गुणों के साथ खुशबूदार और लाजवाब जायके ले आइए.
- + कभी “फॉरबिडन फ्रूट” और “बारबोडोस के सात अजूबों” में से एक के नाम से जाना जाता था.
- + अपने खट्टे, चटकारेदार स्वाद के लिए लोकप्रिय, दूसरे साइट्रस एसेन्शियल ऑयल्स में मिलाए जाने पर उनके गुणों में वृद्धि करता है.
- + ताजगी देने वाली नींबू की महक संवेदना को जगाने में लाभदायक है.

प्रोडक्ट का विवरण

“फॉरबिडन फ्रूट” कहा जाने वाला तथा “बारबोडोस के सात अजूबों” में से एक, ग्रेफ्रूट को पहली बार १७५० में वेल्शमैन रेव. ग्रिफिट ह्यूजेस ने दस्तावेजों में दर्ज किया. अंगूरों के गुच्छों की शकल के कारण इसे “ग्रेफ्रूट” का नाम दिया गया. ग्रेफ्रूट या चकोतरा को इसके ऊर्जा भरे, जान में जान डालने वाले तथा मूड बनाने वाले जायके के लिए जाना जाता है. ग्रेफ्रूट एसेन्शियल ऑयल को इस फल के छिलके से प्राप्त किया जाता है, जिससे अनेक फ़ायदे तथा इस्तेमाल होते हैं और इसकी खुशबू और जायका भी जबरदस्त होता है.

इस्तेमाल

- + ग्रेफ्रूट एसेन्शियल ऑयल को ड्रिंक्स (पेय पदार्थों) या आहार में मिलाने पर एक फ्रूटी तथा चुस्तीभरा जायका मिलता है.
- + अपनी स्मूदीज का जायका बढ़ाने के लिए मनपसंद स्मूदी में एक बूंद ग्रेफ्रूट एसेन्शियल ऑयल मिलाएं.

इस्तेमाल के लिए निर्देश

- डिफ़्यूज़र्स:** अपनी पसंद के डिफ़्यूज़र में तीन से चार बूंदें मिलाएं.
- आहार में इस्तेमाल के लिए:** 120 मिली द्रव में एक बूंद मिलाएं.

सावधानियां

केवल पतला करके इस्तेमाल करें. एक दिन में एक बूंद से ज़्यादा न लें. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं. कम से कम १२ घंटे के लिए सूरज की रोशनी तथा यूवी किरणों से दूर रहें.