

जिंजर (अदरक)

जोगिंबर ऑफिसिनाले 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



उपयोगिता: A I S

पौधे का हिस्सा: जड़

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंध का विवरण: गर्म, स्पाइसी

मुख्य रासायनिक संयोजन: अल्फा-जिंगीबेरेन बीटा-सेस्क्यूफेलान्ड्रेन

जिंजर | जोगिंबर ऑफिसिनाले-15 मिली

SKU: 60220393

प्राथमिक फ़ायदे

- + जिंजर एसेन्शियल ऑयल एक गर्म, स्पाइसी और खुशबूदार जायका देता है
- + दुनियाभर में इसका इस्तेमाल अनेक व्यंजनों में एक लोकप्रिय मसाले के रूप में होता है
- + एक खुशबूदार तथा राहतकारी महक प्रदान करता है
- + मिठाइयों जैसे कि जिंजरब्रेड और जिंजर स्नैक्स में सौंठ या ताजे अदरक की जगह जिंजर एसेन्शियल ऑयल का इस्तेमाल करें.

प्रोडक्ट का विवरण

मेडागास्कर से प्राप्त किए गए डोटैरा जिंजर एसेन्शियल ऑयल को जिंजर यानी अदरक के पौधे के ताजे रायजॉम(कंद) से बनाया गया है, यह पौधे का सबटेरियन स्टॉक है जो कि जड़ प्रणाली से बाहर की तरफ निकला हुआ होता है. अनेक एशियाई व्यंजनों में इसका इस्तेमाल किया जाता है. जिंजर यानी अदरक रसोई में मसाले के तौर पर इस्तेमाल किए जाने पर एक गर्म, खुशबूदार जायका देता है. पश्चिम के देशों में जिंजर यानी अदरक का इस्तेमाल आमतौर पर मिठाइयों में होता है, जिसके दो उदाहरण हैं- जिंजर ब्रेड और जिंजर स्नैप्स.

इस्तेमाल

- + मीठे और नमकीन व्यंजनों में साबुत अदरक के बदले इसकी एक बूंद का इस्तेमाल करें.
- + जिंजर एसेन्शियल ऑयल बेक्ड व्यंजनों जैसे कि बनाना ब्रेड और पाई आदि में बहुत उपयोगी है.

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ्यूजन: अपनी पसंद के डिफ्यूजर में तीन से चार बूंदें मिलाएं.

आहार में इस्तेमाल के लिए: आहार में १-२ बूंदें मिलाएं.

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं.