

फ्रैंकिनसेन्स (लोहबान)

बोस्वेलिया एसेन्शियल ऑयल 5 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



उपयोगिता: A T N

पौधे का हिस्सा: बोस्वेलिया कार्टेरी, साक्रा, पैपायरीफेरा और फ्रेरेना से रेसिन

सुगंध का विवरण: गर्म, स्पाइसी, क्लीन

मुख्य रासायनिक संयोजन अल्फा-पिनेन, लिमोनेन, अल्फा-थुजेन

फ्रैंकिनसेन्स | बोस्वेलिया एसेन्शियल ऑयल 5 मिली

SKU: 60219328

प्राथमिक फ़ायदे

- + आंतरिक रूप से लिए जाने पर, फ्रैंकिनसेन्स एसेन्शियल ऑयल रोग प्रतिरोधकता को स्वस्थ बनाए रखने में मदद कर सकते हैं।
- + शांति, आराम और संतुष्टि का अहसास जगाता है।
- + फ्रैंकिनसेन्स की सुकून देने वाली अनुभूति और महक एक संतुलित मूड बनाने में मदद करती है।

प्रोडक्ट का विवरण

एक सबसे अद्भुत और शानदार एसेन्शियल ऑयल के रूप में विख्यात फ्रैंकिनसेन्स में असाधारण फ़ायदे मौजूद हैं। बेबिलोनिया तथा सीरिया के लोग अपने धार्मिक प्रतिष्ठानों में फ्रैंकिनसेन्स को जलाते थे तथा प्राचीन इजिप्टवासी फ्रैंकिनसेन्स रेसिन का इस्तेमाल परफ्यूम से लेकर त्वचा पर शमन हेतु लेप के लिए करते रहे हैं। सदियों पुराना यह ज्ञान आज के आधुनिक युग में भी फ्रैंकिनसेन्स के इस्तेमाल को प्रासंगिक बनाता है। इसके त्वचा पर शमनकारी तथा सौन्दर्यवर्द्धक एवं कुछ विकारों को काफी हद तक मिटाने के गुणों के कारण त्वचा में नई जान जगाने के लिए इसका ऊपरी इस्तेमाल किया जाता है। छिड़के जाने पर फ्रैंकिनसेन्स शांति, राहत, संतुष्टि तथा एक आध्यात्मिक और भावनात्मक माहौल पैदा करता है।

इस्तेमाल

- + फ्रैंकिनसेन्स एसेन्शियल ऑयल पाचन शक्ति को बढ़ाने में मदद कर सकते हैं
- + अपनी रोजाना की दिनचर्या के रूप में एक गिलास पानी में इसकी एक से दो बूंदें मिलाएं।
- + रिफ्लेक्शन या मेडिटेशन के समय इसे छिड़कें।

इस्तेमाल करने के लिए निर्देश

डिफ्यूज़र्स: अपनी पसंद के डिफ्यूज़र में तीन से चार बूंदों का इस्तेमाल करें।

आहार में इस्तेमाल के लिए : १२० मिली द्रव में इसकी एक बूंद मिलाएं।

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें। आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं।