

# फेनेल (सौंफ)

फॉयनिकुलम वल्गारे 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



उपयोगिता: A | I | N

पौधे का हिस्सा: बीज

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंध का विवरण: लिकोराइस, स्वीट, हरी

मुख्य रासायनिक संयोजन: ट्रांस-एनेथॉल, α - पाइनेन, लिनोनेन

**फेनेल | फॉयनिकुलम वल्गारे 15 मिली**

SKU: 60222435

## प्राथमिक फ़ायदे

- + ग्रहण किए जाने पर स्वस्थ पाचन क्रिया को प्रोत्साहित करता है।
- + एक सुकूनभरी तथा स्फूर्तिदायक सुगंध प्रदान करता है
- + आंतरिक रूप से ग्रहण किए जाने पर स्वस्थ मेटाबॉलिक कामकाज व संचार को प्रोत्साहित करने में मदद कर सकता है।

## प्रोडक्ट का विवरण

फेनेल यानी सौंफ का पौधा ऊंचाई में करीब दो मीटर तक बढ़ सकता है और इसकी पत्तियां नाजुक तथा पंख जैसी होती हैं। इतिहास में प्राचीन काल से फेनेल (सौंफ) के इस्तेमाल किए जाने का उल्लेख मिलता है। कहा जाता है कि रोमन योद्धा शक्ति पाने और युद्ध के लिए तैयार होने के लिए फेनेल का उपभोग करते थे। फेनेल अपनी विशेष, मनभावन खुशबूत तथा स्वाद के लिए जाना जाता है। साथ ही आंतरिक रूप से ग्रहण किए जाने पर यह स्वस्थ पाचन क्रिया को समर्थन प्रदान करता है। मिठाइयों के विकल्प के रूप में फेनेल को पानी में मिलाकर लिया जा सकता है। ग्रहण किए जाने पर फेनेल स्वस्थ मेटाबॉलिक कामकाज तथा संचार को भी प्रोत्साहित करता है।

## इस्तेमाल

- + मिठाई की चाह होने पर पानी या चाय में एक बूँद मिलाकर उसे पीएं।
- + पाचन क्रिया को सुधारने के लिए वेजी कैप्सूल में एक या दो बूँदें मिलाएं।

## इस्तेमाल के लिए निर्देश:

**सुगंध के लिए इस्तेमाल:** अपनी पसंद के डिफ्यूजर में तीन से चार बूँदें मिलाएं।

**आंतरिक इस्तेमाल:** 120 मिली द्रव में एक बूँद मिलाएं।

## सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। अगर आप गर्भवती हैं, बच्चे को दूध पिलाती हैं या डॉक्टर की देखरेख में हैं तो अपने डॉक्टर से परामर्श करें। इसे आंखों, कान तथा शरीर के संवेदनशील हिस्सों पर जाने या लगाने से बचाएं।