

# यूकेलिप्टस

यूकेलिप्टस एसेन्शियल ऑयल ब्लेंड 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



CPTG®

उपयोगिता: **A** **T** **D**

**सामग्रियां:** यूकेलिप्टस राडियाटा, यूकेलिप्टस पॉलिब्रैक्टिया, यूकेलिप्टस कोची, यूकेलिप्टस लॉक्सोफलेबा यूकेलिप्टस ग्लोबुलस

**एरोमैटिक विवरण:** कैम्फोरासियस, मेडिसिनल, हर्बासियस

**यूकेलिप्टस | यूकेलिप्टस एसेन्शियल ऑयल ब्लेंड 15 मिली**

SKU: 60222236

## प्राथमिक फ़ायदे

- + साँस लेने पर श्वसन प्रणाली को सहारा मिल सकता है।
- + इसके मूल तत्व 1.8 सिनेओले के कारण गहरी सफाई के गुण रखता है।
- + एक ठंडक भरा अहसास देता है जो कि बंद नाक को खोलने में सहायक हो सकता है।

## प्रोडक्ट का विवरण

ऑस्ट्रेलिया में 700 से अधिक प्रकार के तेजी से बढ़ने वाले, पुष्पधारी सदाबहार वृक्ष पाए जाते हैं, जिन्हें यूकेलिप्टस के नाम से जाना जाता है। माईटिल परिवार (माईर्टासिआई) का सदस्य यह वृक्ष 60 फीट तक लंबा और 15 फीट तक चौड़ा हो सकता है। डोटैरा ने अपने प्रॉपरायटरी CPTG® यूकेलिप्टस एसेन्शियल ऑयल ब्लेंड बनाने के लिए इसकी पांच प्रजातियों को चुना है। ये हैं यूकेलिप्टस राडियाटा, ई. पॉलिब्रैक्टिया, ई.कोची, ई. लॉक्सोफलेबा और ई. ग्लोबुलस। इन प्रजातियों में मौजूद मूल केमिकल तत्व हैं यूकेलिप्टॉल (1.8-सिनेओले), जिसके कारण यह एसेन्शियल ऑयल ब्लेंड तरह-तरह के फ़ायदे दिलाता है। यूकेलिप्टस ऑयल का पारंपरिक रूप से इस्तेमाल श्वसन प्रणाली को समर्थन प्रदान करने के लिए किया जाता है तथा आधुनिक रिसर्च इस बात का समर्थन करते हैं। डिफ्यूजर के रूप में इसका इस्तेमाल करने से साँस लेने में सहजता पाने तथा बंद नाक को खोलने में मदद मिलती है। नए क्लिनिकल शोध अध्ययनों का कहना है कि इसमें मौजूद कर्पूर और हेबासियस की खुशबू आपमें एक नई जान जगाने और मूड सुधारने तथा बोध शक्ति को बढ़ाने में मदद करती है। नहाते समय पानी में यूकेलिप्टस की कुछ बूंदें डाल दें या किसी कैरियर ऑयल या लोशन में इसे मिलाकर राहतकारी मसाज का आनन्द लें। इसके अलावा, प्रीक्लिनिकल रिसर्च के अनुसार यूकेलिप्टस में मौजूद 1.8 सिनेओले में गहराई से सफाई करने के गुण पाए जाते हैं।

## इस्तेमाल

- + हथेलियों में इसकी कुछ बूंदें लेकर, हथेलियों को नाक के पास ले जाएं और गहरी साँस लें।
- + स्पा जैसा अनुभव पाने के लिए, अपने शावर के फर्श पर इसकी कुछ बूंदें छितरा दें।
- + कैरियर ऑयल या लोशन में इसे मिलाकर राहतकारी मसाज का आनन्द लें।
- + इसका इस्तेमाल एयर फ़्रेशनर तथा रूम डियोडोराइजर के रूप में करें।

## इस्तेमाल के लिए निर्देश

**एरोमैटिक इस्तेमाल:** अपनी पसंद के डिफ्यूजर में इसकी तीन से चार बूंदें मिलाएं।

**ऊपरी इस्तेमाल:** 10 बूंद कैरियर ऑयल में 1 बूंद एसेन्शियल ऑयल मिलाकर इसे पतला कर लें। नीचे दी गई अतिरिक्त।

## सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। गर्भवती स्त्री, बच्चों को स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें। आंखों, कान के अंदर, चेहरे तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं।