

# डोटेरा एडेप्टिव® टच

कामिंग ब्लैन्ड 10 मिली रोल-ऑन

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



## उपयोगिता: A | T | N

**सामग्रियां:** वाइल्ड अरेन्ज, लेवेन्डर, कोपाइबा, स्पियरमिट, मैग्नोलिया, रोज़मैरी, नेरोली तथा स्वीटगम थोड़े से नारियल के तेल में

**सुगंध का विवरण:** स्वीट, साइट्रस, फ्लोरल

## डोटेरा एडेप्टिव टच | कामिंग ब्लैन्ड

10 मिली रोल-ऑन

SKU: 60220400

## प्राथमिक फ़ायदे

- + मूड अच्छा करने में मदद करता है
- + ध्यान लगाने में सहायक
- + सुकून का अहसास बढ़ाता है
- + राहत दिलाता है और सक्रिय करता है
- + तनाव घटाने में मदद करता है

## प्रोडक्ट का विवरण

डोटेरा एडेप्टिव टच ज़िन्दगी के तनाव से भरे पलों का एक जबरदस्त समाधान है. हर किसी की ज़िन्दगी में समय-समय पर ऐसे पल आते हैं जब वह अपने को थका हारा, पस्त और निढाल महसूस करता है. ऐसे में तन-मन में एक नई जान जगाने में मदद करता है डोटेरा एडेप्टिव टच कामिंग ब्लैन्ड. इसमें मौजूद लेवेन्डर, मैग्नोलिया, नेरोली और स्वीटगम तनाव से राहत दिलाने का काम करते हैं, जबकि वाइल्ड अरेन्ज तथा स्पियरमिट चुस्ती-फुर्ती जगाते हैं. कामिंग ब्लैन्ड के दूसरे तत्व कोपाइबा तथा रोज़मैरी अनिश्चितता के भाव को दूर करने में मदद करते हैं. इसलिए आप चाहे थकान महसूस कर रहे हों या काम में मन लगाने में परेशानी महसूस कर रहे हों, अपने तन और मन को संतुलित रखने में मदद करता है. डोटेरा एडेप्टिव टच कामिंग ब्लैन्ड.

## इस्तेमाल

- + संतुलन का अहसास पाने के लिए नाड़ी-बिंदुओं पर इसे लगाएं
- + तनाव मिटाने और थकान दूर करने के लिए कंधे और गरदन पर इससे मसाज करें.
- + जब जल्दी से सहज होने की ज़रूरत महसूस करें तो कलाइयों और माथे पर इसे रोल करें.

## इस्तेमाल करने के लिए निर्देश

**ऊपरी इस्तेमाल:** जिस हिस्से पर ज़रूरत महसूस करें, लगाएं. पतला करने की ज़रूरत नहीं.

**डिफ्यूज़न:** डिफ्यूज़िंग ज्वेलरी, नैचुरली डोलोमाइट या लावा डिफ्यूज़िंग रॉक्स पर रोल करें.

## सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं. प्रोडक्ट को लगाने के बाद कम से कम १२ घंटे के लिए सूरज की रोशनी तथा यूवी किरणों से दूर रहें.