



CPTG®

उपयोगिता: A T N

सामग्रियां: वाइल्ड अरेन्ज, लेवेन्डर, कोपाइबा, स्पियरमिट, मैग्नोलिया, रोज़मैरी, नेरोली तथा स्वीटगम

सुगंध का विवरण: स्वीट, साइट्रस, फ्लोरल

डोटेरा एडेप्टिव | कार्मिंग ब्लैन्ड 15 मिली

SKU: 60219301

प्राथमिक फ़ायदे

- + मूड को अच्छा करता है
- + काम और पढ़ाई में मन लगाता है
- + शांत भाव को बढ़ाता है
- + सुकून और राहत देने वाली सुगंध

प्रोडक्ट का विवरण

जब मानसिक दबाव और तनाव बढ़ाई के बाहर हो जाए तो इन्हें दूर करने का एक अच्छा उपाय है. डोटेरा एडेप्टिव कार्मिंग ब्लैन्ड, अपने आसपास के नए माहौल या परिस्थितियों में सहजता महसूस करने के लिए डोटेरा एडेप्टिव का इस्तेमाल कीजिए. जब किसी बड़ी मीटिंग या महत्वपूर्ण इवेंट्स में जाना हो तो अपने साथ डोटेरा एडेप्टिव कार्मिंग ब्लैन्ड रखिए. प्राथमिक अध्ययनों में पाया गया है कि डोटेरा एडेप्टिव में एक मुख्य तत्व के रूप में मौजूद लेवेन्डर की खुशबू ऐसी स्थितियों में अनुकूल माहौल बनाने में मदद करती है, जहां परफॉर्मेंस दिखाने के लिए लगातार ध्यान में बने रहना ज़रूरी होता है. इसमें मौजूद लेवेन्डर, मैग्नोलिया, नेरोली और स्वीटगम तनाव से राहत दिलाने का काम करते हैं, जबकि वाइल्ड अरेन्ज तथा स्पियरमिट चुस्ती-फुर्ती जगाते हैं. कार्मिंग ब्लैन्ड के दूसरे तत्व कोपाइबा तथा रोज़मैरी अनिश्चितता के भाव को दूर करने में मदद करते हैं. इसलिए आप चाहे थकान या बेचैनी महसूस कर रहे हों, अनिश्चय की स्थिति में हो या चिढ़चिढ़ापन हावी हो रहा हो, अपने तन और मन को संतुलित रखने के लिए आपको अपने टूलबॉक्स में रखना चाहिए डोटेरा कार्मिंग ब्लैन्ड.

इस्तेमाल

- + नहाने के पानी में तीन से चार बूंदें मिलाकर राहतकारी एप्सॉम सॉल्ट बाथ का आनन्द लें.
- + सुकून देने वाले मसाज के लिए थोड़े से नारियल तेल में मिलाएं.
- + ब्लैन्ड को कमरे में छिड़कें और एक शांत-शीतल माहौल पैदा करें.
- + हथेली में एक बूंद लें, हथेलियों को आपस में रगड़ें और गहरी सांस लेकर इसे अंदर तक समा जाने दें. दिन भर में आवश्यकता अनुसार इसे दोहराएं.

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ्यूज़न : अपनी पसंद के डिफ्यूज़र में तीन से चार बूंदों का इस्तेमाल करें.

ऊपरी इस्तेमाल: शरीर के मनचाहे हिस्से पर एक से दो बूंदें लगाएं. नीचे दी गई अतिरिक्त सावधानियों को देखें.

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं. प्रोडक्ट को लगाने के बाद कम से कम १२ घंटे के लिए सूरज की रोशनी तथा यूवी किरणों से दूर रहें.