

कोरिएंडर (धनिया)

कोरिएंडरम सैटिवुम 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



उपयोगिता: **A** **I** **N**

पौधे का हिस्सा: बीज

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंध का विवरण: ग्रीन, फ्लोरल, हर्बेशियस

मुख्य रासायनिक संयोजन: लिनालूल, α -पिनेन,

γ -टेरपिनेन, कैम्फर

कोरिएंडर | कोरिएंडरम सैटिवुम 15 मिली

SKU: 60222442

प्राथमिक फ़ायदे

- + लेवेन्डर के समान रासायनिक संरचना।
- + एक बहुउपयोगी खुशबू देने वाली चीज, जिसका इस्तेमाल दुनिया भर के नमकीन पकवानों में खूब किया जाता है, आमतौर पर इसके पौधे को इस्तेमाल किया जाता है।
- + ताजगी देने वाली एक खुशबूदार वनस्पति, सूप, सलाद और नमकीन पकवानों में ऊपर से छिड़कने के लिए अतिउत्तम।
- + सुकून भरा माहौल बनाती है।

प्रोडक्ट का विवरण

कोरिएंडर यानी धनिया एक एकवर्षीय वनस्पति है जो ऊंचाई में एक मीटर तक बढ़ सकती है और बहुत ही खुशबूदार होती है। कोरिएंडर (धनिया) में लिनालूल का उच्च अंश होता है जो कि त्वचा की रंगत को साफ-सुथरा बनाए रखने में मदद करता है कोरिएंडर की मीठी, जड़ी-बूटी वाली खुशबू इसे एक ताजगीभरा, जड़ी बूटी वाला अहसास दिलाने के लिए ब्लैन्ड्स के रूप में इस्तेमाल हेतु एक बढ़िया रोटेशन ऑयल बनाती है।

इस्तेमाल

- + भरपेट खाने के बाद थोड़ी राहत के लिए इसकी कुछ बूंदें ग्रहण करें।
- + सन्जियों की तरी में एक बढ़िया जायका लाने के लिए कोरिएंडर की एक बूंद डालें।

इस्तेमाल के लिए निर्देश:

डिफ्यूजन: अपनी पसंद के डिफ्यूजर में तीन से चार बूंदें मिलाएं।

आंतरिक इस्तेमाल: 120 मिली द्रव में एक बूंद डालें।

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। अगर आप गर्भवती हैं, बच्चे को दूध पिलाती हैं या डॉक्टर की देखरेख में हैं तो अपने डॉक्टर से परामर्श करें। इसे आंखों, कान तथा शरीर के संवेदनशील हिस्सों पर जाने या लगने से बचाएं।