

सिनामॉन (दालचीनी)

सिनामोमम जेलानिकम 5 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट की जानकारी



उपयोगिता: A I S

पौधे का हिस्सा: छाल

सुगंध का विवरण: स्वाइसी, वूडी, एक तीखी मिठास, गर्म

मुख्य रासायनिक अंश: ट्रांस-सिनामाल्डिहाइड, सिनामाइल एसिटेट, यूगेनॉल

सिनामॉन | सिनामोमम जेलानिकम 5 मिली
SKU: 60220394

प्राथमिक फ़ायदे

- + सिनामॉन यानी दालचीनी एक अत्यंत लोकप्रिय सामग्री भी है जिसका इस्तेमाल विभिन्न प्रकार के सूप ब्रेड्स तथा मिठाइयों बनाने में किया जाता है.
- + सुबह के समय माउथवाश में सिनामॉन एसेन्शियल ऑयल का इस्तेमाल करने से मुंह के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद मिलती है.
- + मिठाइयों तथा अन्य व्यंजनों में इसकी चुटकी भर मिलाने से जायके में वृद्धि होती है.
- + तेज सर्दियों के दिनों में इसकी गर्म और तेज खुशबू आपको चुस्त रखती है.
- + संवेदनाओं को जगाए और चुस्ती-फुर्ती को बनाए रखे.

प्रोडक्ट का विवरण

सिनामॉन यानी दालचीनी को एक ट्रोपिकल, सदाबहार वृक्ष से प्राप्त किया जाता है. जो 45 फीट तक लंबा होता है और इसकी छाल, पत्तियां तथा फूल सभी तेज खुशबूदार होते हैं. सिनामॉन एसेन्शियल ऑयल के उत्तेजक गुण क्रियाशील होने की भावना जगाते हैं तथा सर्दियों के महीनों में गर्मी देते हैं. दालचीनी का व्यंजनों में प्राचीन काल से इस्तेमाल होता आया है तथा डेजर्ट्स व मुख्य भोजन और हॉट ड्रिंक्स को यह एक अलग जायका देता है. इसमें सिनामाल्डिहाइड अंश होने के कारण भोजन में जायके के लिए इसकी एक से दो बूंद ही काफी होती है.

इस्तेमाल

- + गर्म पानी या चाय में सिनामॉन एसेन्शियल ऑयल की 1 बूंद डालें और इसकी धीरे-धीरे चुस्कियां लें. अगली बार अपने खाने में पिसी हुई दालचीनी के बदले सिनामॉन एसेन्शियल ऑयल डालें और इसे स्पायसी जायके का आनन्द लें.
- + रात को सोने से पहले 1/2 कप पानी में इसकी एक बूंद मिलाएं और कुल्ला करें.

इस्तेमाल करने के लिए निर्देश

डिफ्यूज़र्स: अपनी पसंद के डिफ्यूज़र में तीन से चार बूंदें मिलाकर इस्तेमाल करें.
आहार में इस्तेमाल के लिए: 120 मिली द्रव में एक बूंद डालें.

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं.