

सेडारवुड

जुनिपेरस वर्जिनियाना 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



CPTG®

उपयोगिता: A | T | S

पौधे का हिस्सा: लकड़ी

निष्कर्षण की विधि: स्टीम डिस्टिलेशन

सुगंध का विवरण: नटी, वूडी, स्वीट

मुख्य रासायनिक संयोजन: सेड्रिन, सेड्रोल, थुजोप्सेन

सेडारवुड | जुनिपेरस वर्जिनियाना 15 मिली

SKU: 60219585

प्राथमिक फ़ायदे

- + इसे कैरियर ऑयल में मिलाकर त्वचा पर लगाने से एक्सरसाइज के दौरान एक बेहतर अनुभव मिल सकता है
- + त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करता है
- + राहतकारी तथा सौंधी महक

प्रोडक्ट का विवरण

तेज और गर्म तासीर, लकड़ी की महक वाला सेडारवुड एसेन्शियल ऑयल अनगिनत फ़ायदे दिलाता है. यह ठंडी जलवायु में उगने वाला वृक्ष है जो कि पहाड़ी क्षेत्रों में पाया जाता है तथा १०० फीट तक लंबा हो सकता है. उल्लेखनीय है कि अपने आकार और मजबूती के अनुरूप, सेडारवुड एसेन्शियल ऑयल में एक सौंधी महक होती है. ऊपर से लगाए जाने पर, सेडारवुड एसेन्शियल ऑयल सफाईकारक गुण दर्शाता है तथा मसाज उपचार में इसका अक्सर इस्तेमाल किया जाता है.

इस्तेमाल

- + वर्कआउट से पहले कैरियर ऑयल में एक बूंद सेडारवुड एसेन्शियल ऑयल के मिलाकर, पैरों पर लगाने से ज़्यादा चुस्ती-फुर्ती देखने को मिलती है.
- + वर्कआउट के दौरान अपनी चुस्ती-फुर्ती को बनाए रखने के लिए, एक्सरसाइज शुरू करने से पहले अपनी छाती में इसकी एक से दो बूंदों की मसाज करें और सेडारवुड एसेन्शियल ऑयल के चुस्ती-फुर्ती बढ़ाने वाले फ़ायदों का लाभ उठाएं.
- + अपने चेहरे की दैनिक देखभाल के रूप में, अपने फेसियल टोनर या मॉइस्चराइजर पर इसकी एक से दो बूंद मिलाने पर त्वचा को एक साफ-सुथरा और स्वस्थ निखार मिलता है.
- + इसे कमरे में छितराने पर, दिनभर की भागदौड़ के बाद एक सुकूनभरा अहसास मलता है
- + रूई के फाहे पर इसकी एक बूंद डालें तथा सांसों में ताजगी भर लें.

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ़्यूजन : अपनी पसंद के डिफ़्यूजर में तीन से चार बूंदें मिला कर इस्तेमाल करें.

ऊपरी इस्तेमाल: शरीर में मनचाहे हिस्से पर एक से दो बूंदें लगाएं, कैरियर ऑयल मिलाकर पतला करें ताकि त्वचा पर कम से कम संवेदनशीलता पैदा हो. नीचे दी गई अतिरिक्त सावधानियों को देखें.

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है. बच्चों की पहुंच से दूर रखें. गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें. आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं.