

बेर्गामोट

साइट्रस बेर्गामिया 15 मिली

dōTERRA® | INDIA

प्रोडक्ट संबंधी जानकारी का पेज



CPTG®

उपयोगिता: A T S

पौधे का हिस्सा: बेर्गामोट रिन (छाल)

निष्कर्षण की विधि: कोल्ड प्रेस्ड/एक्सप्रेसड

सुगंध का विवरण: साइट्रस, स्पाइस, हल्की फ्लोरल

मुख्य रासायनिक संयोजन: लिमोनेन, लिनालिन एसिटेट

बेर्गामोट | साइट्रस बेर्गामिया 15 मिली
SKU: 60220396

प्राथमिक फ़ायदे

- + राहत और सुकून देने वाली खुशबू
- + त्वचा के शुद्धिकरण के फ़ायदे
- + राहतकारी गुणों के लिए मसाज उपचार में अक्सर इस्तेमाल किया जाता है

प्रोडक्ट का विवरण

बेर्गामोट एक बहुत ही नाजुक किस्म का नींबू प्रजाति का पौधा है जिसे फलने-फूलने के लिए विशेष जलवायु तथा मिट्टी की ज़रूरत होती है। इटली के लोग बेर्गामोट का इस्तेमाल इसकी राहतकारी और सुकून देने वाली खुशबू तथा त्वचा में एक ताजगी जगाने वाली खुशबू के लिए बरसों से करते आए हैं। जबकि ग्रीसवासी इसके कच्चे फलों का इस्तेमाल मिठाई में करते हैं तथा डेज़र्ट या कॉफी में मिलाकर खाते हैं। बेर्गामोट एक अनोखा साइट्रस ऑयल है जो कि तन-मन में शांत-शीतल भाव जगाने की क्षमता के कारण एक अतिउत्तम डिफ्यूज़र है। यह त्वचा में राहतकारी प्रभाव जगाने के साथ-साथ उसको स्वच्छ भी करता है।

इस्तेमाल

- + एक शांत, राहतकारी माहौल बनाने के लिए कक्षा, ऑफिस या घर में इसे छिड़कें।
- + स्नान करते समय त्वचा पर लगाएं तथा इसकी शांत-शीतलता देने वाली खुशबू में गहरी सांस लें तथा त्वचा में स्वच्छता जगाने का अहसास पाएं
- + सोने से पहले तलवों पर लगाएं या सुकून और राहतकारी मसाज के लिए किसी कैरियर ऑयल के साथ इस्तेमाल करें।
- + अपने डीआईवाई स्किनकेयर क्लेजर में एक या दो बूंदें मिलाएं।

इस्तेमाल के लिए निर्देश

डिफ्यूज़न : अपनी पसंद के डिफ्यूज़र में तीन से चार बूंदों का इस्तेमाल करें।

ऊपरी इस्तेमाल: शरीर के मनचाहे हिस्से पर एक से दो बूंदें लगाएं। किसी कैरियर ऑयल में मिलाकर पतला कर लें ताकि त्वचा पर कम से कम संवेदनाशीलता पैदा हो। नीचे दी गई अतिरिक्त सावधानियों को देखें।

सावधानियां

त्वचा में संवेदनशीलता पैदा हो सकती है। बच्चों की पहुंच से दूर रखें। गर्भवती स्त्री, स्तनपान कराने वाली स्त्री या जिनका कोई इलाज चल रहा हो, डॉक्टर से परामर्श करके ही इस्तेमाल करें। आंखों, कान के अंदर तथा संवेदनशील हिस्सों से संपर्क होने से बचाएं। प्रोडक्ट को लगाने के बाद कम से कम १२ घंटे के लिए सूरज की रोशनी तथा यूवी किरणों से दूर रहें।