

1 एसेन्शियल ऑयल्स क्या होते हैं ?



पिपरमेंट लीफ ऑयल सैक

🌿 पिपरमेंट एसेन्शियल ऑयल की १ बूंद = 28 कप पिपरमेंट टी

- ये शुद्ध पौध सत्व हैं।
- दरअसल ये एरोमैटिक पदार्थ होते हैं जिन्हें पौधों से डिस्टिलेशन यानी आसवन की क्रिया से निष्कर्षित करके प्राप्त किया जाता है तथा इनमें बहुत से लाभदायक गुण मौजूद होते हैं।
- अत्यंत सांद्र यानी गाढ़ा होता है।
- यह बीजों, छाल, तने, जड़ों, फूलों और पौधों के अन्य हिस्सों में पाया जाता है।
- ये आपके घर तथा परिवार की सकुशलता के लिए कुदरती समाधान हैं।



पिपरमेंट 15 मिली (A T S)

(भारत/यूएस से प्राप्त किया गया)

- संवेदनाओं को जगाने के लिए गर्दन के आसपास इसकी एक बूंद को लगाएं
- सिर की त्वचा के स्वास्थ्य के लिए शैम्पू में इसकी १-२ बूंदें मिलाकर उसका इस्तेमाल करें
- ठंडे पानी में इसे मिलाकर पैरों को डुबोएं

2 एसेन्शियल ऑयल्स का इस्तेमाल क्यों किया जाता है ?



- यह १००% कुदरती है तथा इसमें कोई सिंथेटिक केमिकल्स नहीं हैं।
- हर बूंद किफायती पड़ती है।
- शुद्ध, सुरक्षित और सक्षम।
- शरीर इसे आसानी से सोख लेता है।
- इसमें कई गुणकारी पदार्थ मौजूद हैं जो तरह-तरह के फायदे दिलाते हैं।



लेवेन्डर 15 मिली (A T S)

(बुल्गारिया/फ्रांस से प्राप्त किया गया)

- भावनाओं को शांत करता है।
- त्वचा को राहत दिलाने के लिए १-२ बूंद लगाएं रात को चैन की नींद के लिए कुछ बूंदें तकिए,
- चादर पर छिड़के; या तलवों पर मले

3 एसेन्शियल ऑयल्स का इस्तेमाल कैसे करें ?



A एरोमैटिक

डिफ्यूज करें या सांस के जरिए ग्रहण करें। यह सूब को अच्छा करता है तथा हवा में तरोताजगी लाता है।



T टॉपिकल

शरीर के मनचाहे हिस्सा पर ऊपर से लगाएं। इसे अच्छी तरह सोख लिए जाने के लिए किसी कैरियर ऑयल में मिलाएं।



I आंतरिक

कुछ बूंदों को पानी में मिलाकर पीएं या अपनी जीभ के नीचे रखें।



डोटेरा ब्रीथ® 15 मिली (A T S)

(रेस्पिरैटरी ब्लैन्ड)

- १-२ बूंदों को अपनी छाती और पीठ पर मलें, इससे सांस लेने में आसानी होती है।
- संवेदनाओं को शांत करने तथा चैन की नींद पाने के लिए रात के समय इसे कमरे में छितराएं।
- बदलते मौसम में बाहर निकलते समय इसे लगाकर जाएं।



डोटेरा डीप ब्लू® 5 मिली (T S)

(सूर्यीय ब्लैन्ड)

- व्यायाम/एक्सरसाइज करने से पहले और बाद में तलवों और घुटनों पर लगाएं।
- सूकून देने वाली मसाज के लिए इस्तेमाल करें।



लेमन 5 मिली (A I S)

(ब्राजील/इटली से प्राप्त किया गया)

- १-२ बूंदों को अपनी छाती और पीठ पर मलें, इससे सांस लेने में आसानी होती है।
- संवेदनाओं को शांत करने तथा चैन की नींद पाने के लिए रात के समय इसे कमरे में छितराएं।
- बदलते मौसम में बाहर निकलते समय इसे लगाकर जाएं।



फ्रैंकिन्सेन्स 15 मिली (A T N)

(सोमालिया/ओमान/इथोपिया से प्राप्त किया गया)

- शांति और राहत भरा अहसास पाने के लिए ३-४ बूंदें छितराएं।
- यह एक सकारात्मक माहौल बनाता है।
- त्वचा के विकारों को कम करने में इसकी १-२ बूंदों का इस्तेमाल सहायक हो सकता है।



डायजेस्टज़ेन™ 15 मिली (A T S)

(रेस्पिरैटरी ब्लैन्ड)

- १-२ बूंदों को अपनी छाती और पीठ पर मलें, इससे सांस लेने में आसानी होती है।
- संवेदनाओं को शांत करने तथा चैन की नींद पाने के लिए रात के समय इसे कमरे में छितराएं।
- बदलते मौसम में बाहर निकलते समय इसे लगाकर जाएं।



डोटेरा ऑन गार्ड® 5 मिली (A I S)

(प्रोटेक्टिव ब्लैन्ड)

- रोग प्रतिरक्षा प्रणाली को समर्थन देने के लिए पानी में २-३ बूंदें मिलाएं।
- अत्यधिक ठंडे दिनों में शरीर में गर्मी पैदा करने के लिए इसका इस्तेमाल करें।
- छितराएं जाने पर ऊर्जा भरना और सकारात्मक माहौल बनाता है।

इस्तेमाल की विधियां :

- A** एरोमैटिक रूप से इस्तेमाल किया जा सकता है।
- I** आंतरिक इस्तेमाल किया जा सकता है।
- T** ऊपरी इस्तेमाल इस्तेमाल किया जा सकता है।
- N** बिना पतला किए इस्तेमाल किया जा सकता है।
- S** बच्चों की त्वचा या संवेदनशील त्वचा पर इसे पतला करके ही लगाएं।



ट्री टी 15 मिली (A T N)

(ऑस्ट्रेलिया/केन्या से प्राप्त किया गया)

- अपने फेसियल क्लेजर या आफ्टरशेव में इसकी १-२ बूंदें मिलाएं।
- नहाने के बाद नाखूनों पर लगाएं, ताकि वे स्वस्थ नज़र आएँ।
- क्लॉनिंग सामग्री का कुदरती विकल्प



ओरेगेनो 5 मिली (A I S)

(टर्की से प्राप्त किया गया)

- एक स्वस्थ पाचन तंत्र को समर्थन देता है।
- सांसेज या रोस्ट आहार के ऊपर सूखे ओरेगेनो छिड़कने के बदले एक बूंद डालें।

4 डोटेरा एसेन्शियल ऑयल्स अलग क्यों है ?



सर्टिफाइड प्योर टेस्टेड ग्रेड™

हमारे ऑयल्स सबसे ज़्यादा आजमाए, परखे और विश्वसनीय है

- डोटेरा की CPTG® गारंटी यह प्रमाणित करती है कि हमारे ऑयल्स शुद्ध हैं तथा इनमें फिल्टर्स या हानिकारक दूषित पदार्थ नहीं हैं।
- CPTG® क्वालिटी प्रोसेस पूरी सप्लाइ चेन तक फैली है, जिसमें ५० से अधिक अलग-अलग जांचें आती हैं।
- अधिक जानकारी के लिए जठ कोड को स्कैन करें



को-इम्पैक्ट सोर्सिंग®

हम सर्वोत्तम को प्राप्त करते हैं और सबसे ज़्यादा मदद करते हैं

- सभी पौधों को उनके स्वाभाविक परिवेश में उचित तरीके से उगाया जाता है।
- किसानों और डिस्टिलरीज के साथ सीधे काम करते हैं उन्हें समय पर तथा सही मूल्य चुकाते हैं।
- हम उनके इंफ्रास्ट्रक्चर पर निवेश करते हैं।

डोटेरा हीलिंग हैंड्स™

हम दुनिया की पीड़ा मिटाने में मदद करते हैं

- हम अपने वेलनेस एडवोकेट्स तथा दूसरे पार्टनर्स के साथ मिलकर हमारे उत्पादक समाज के साथ सहयोग करते हैं।
- समाज में हमारे निवेशों में शामिल हैं क्लिनिकस, स्कूल, वॉटर प्रोजेक्ट्स आदि.

5 हमारे कुदरती समाधान आपको अपने लक्ष्यों को पाने में कैसे मदद कर सकते हैं ?

टॉप वेलनेस लक्ष्य	कुदरती समाधान
1	
2	
3	



सुझायी गई एसेन्शियल ऑयल शिक्षा संदर्भ सामग्री:

6 आइए शुरू करते हैं!

सबसे पहले किट, मेंबरशिप का प्रकार चुनिए और तय कीजिए कि क्या आप LPR का विकल्प लेना चाहते हैं।

होम एसेन्शियल किट

SKU: 60223563
होलसेल: ₹ 24,909.80
PV: 200



बचाएं:
₹ 20,600.00

हेल्दी एक्सपीरिएन्स किट

SKU: 60221714
होलसेल: ₹ 11,050.70
PV: 100



बचाएं:
₹ 10,200

मेंबरशिप के फ़ायदे

25% डिस्काउंट
लॉयल्टी रिवाइस (LRP)
अर्जित बोनस

प्राथमिकता प्राप्त ग्राहक	वेलनेस एडवोकेट
1	1
2	2
3	3

लॉयल्टी रिवाइस प्रोग्राम (LRP)

रजिस्ट्रेशन के बाद उस महीने से शुरू करके आप अपने मासिक ऑर्डर्स पर पॉइन्ट्स जमा कर सकते हैं। उन्हें रिडीम करके मुफ्त डोटेरा प्रोडक्ट्स पाएँ।

लॉयल्टी रिवाइस प्रोग्राम प्रतिशत

10% 1-3 महीने	15% 4-6 महीने	20% 7-9 महीने	25% 10-12 महीने	30% 13+ महीने
------------------	------------------	------------------	--------------------	------------------

अगले कदम:

- ऊपर की गई चर्चा के अनुसार ऑयल या किट्स का पहला ऑर्डर दें और LPP का विकल्प चुनें
- लाइव गाइड पर समीक्षा के लिए फॉलो अप मीटिंग चुनें और पेज 16 पर दिए गए वेलनेस कंसल्ट को पूरा करें
- वेलनेस कंसल्ट समय तथा दिनांक: _____, स्थान: _____