

# Орегано

*Origanum vulgare* 15 мл

dōTERRA | ISRAEL

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



**CP** TG Certified Pure Tested Grade™

Орегано - это не только популярная кулинарная специя. Мощные очищающие свойства этого масла делают его полезным далеко за пределами кухни.

**Часть растения:** Листья

**Метод экстракции:** Паровая дистилляция

**Описание аромата:** Травянистый, острый, зеленый, камфорный

**Основные ингредиенты:** Карвакрол, тимол

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Используется в качестве мощного очищающего средства на различных поверхностях.
- При приеме внутрь поддерживает здоровье пищеварительной системы.

**Орегано**

*Origanum vulgare* 15 мл

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Орегано - одно из самых мощных и эффективных эфирных масел, которое использовалось в традиционной народной медицине на протяжении столетий. Основным химическим компонентом масла орегано является карвакрол - фенол, поэтому следует соблюдать осторожность при его вдыхании или распылении (достаточно всего одной-двух капель). Кроме того, для нанесения на кожу масло орегано следует разбавить базовым маслом. Орегано является популярной специей, кроме того, он поддерживает пищеварительную систему при приеме внутрь. В смеси с другими эфирными маслами масло орегано усиливает их действие.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Принимайте 1 каплю в растительной капсуле или в 120 мл жидкости ежедневно.
- При приготовлении жаркого, соуса для спагетти или пиццы замените сушеный орегано одной каплей масла.
- Смешайте 10 капель масла с водой в полулитровой бутылке-распылителе и используйте эту смесь для очищения поверхностей.

## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

**Распыление:** Добавьте 1-2 капли масла в диффузор на ваш выбор.

**Внутреннее применение:** Добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.