מנטה (נענע)

15 מ"ל Mentha spicata

dōTERRA | ISRAEL

דף מידע אודות המוצר

CPTG™

כחלופה עדינה יותר לשמני מנטה אתריים אחרים, שמן נענע עדין מספיק בזמן הבישול, מבלי לאבד מהטריות שלו

שיטת מיצוי: זיקוק בקיטור

חלק הצמח: כל הצמח

תיאור ארומטי: מתוק, מנטה, רענן

סגולות עיקריות

- בשימוש פנימי עוזר בעיכול ומקל על קלקול קיבה
- מועיל להרגלי עבודה ולמידה
- מנקה את הפה ועוזר לנשימה רעננה

מנטה (נענע)

15 מ"ל

Mentha spicata

תיאור המוצר

נענע הוא צמח רב שנתי שגובהו כ-30 ס"מ עד כמטר ופורח באקלים ממוזג. לנענע יש שימוש נרחב במסטיקים, ממתקים ומוצרים לבריאות השיניים בזכות טעם המנטה ויכולתו לעזור לנשימה רעננה. שימוש פנימי בנענע נעשה במשך מאות שנים הודות ליתרונות למערכת העיכול. הניחוח המתוק, והרענן שיכול לשפר את המצב רוח, הופך אותו אידיאלי לשימוש ארומטי בדיפיוזר כאשר עובדים או לומדים. נענע שונה מאוד מהמנטה החריפה, בבישול נענע משמש לעיתים קרובות בסלטים, משקאות וקינוחים וניתן אפילו לתבל מרינדה לבשר.

שימושים

- השתמשו בדיפיוזר לקבלת סביבה חיובית.
- טפטפו על מברשת השיניים לפני צחצוח השיניים לקבלת נשימה רעננה.
- הוסיפו טיפה אחת או שתיים לקינוח, משקה, סלט או מנה ראשונה לקבלת טעם וסיוע בעיכול.
- במקרה של קלקול קיבה, הוסיפו טיפה או שתיים למים ושתו.

הוראות שימוש:

שימוש ארומטי:

השתמשו ב-3-4 טיפות ביום בדיפיוזר המועדף עליכם.

שימוש מקומי:

יש לדלל טיפת שמן אחת ב-120 מ"ל של נוזל.

אזהרות:

תתכן רגישות בעור. הרחק מהישג ידם של ילדים. אם הינך בהריון או תחת טיפול רפואי, יש להתייעץ עם הרופא. הימנעו ממגע בעיניים, באוזניים הפנימיות ובאיזורים רגישים.

©2024 dōTERRA Holdings, LLC כל המילים עם סימנים מסחריים או סימנים מסחריים רשומים הנם סימנים מסחריים או סימנים מסחריים רשומים השייכים ל-dōTERRA Holdings, LLC