

## דף מידע אודות המוצר

## תיאור המוצר

רוזמרין הוא שיח ארומטי, ירוק-עד, שעליו נמצאים בשימוש נפוץ לתיבול מאכלים, דוגמת ממולאים, חזיה, טלה צלוי, בשר תרנגולת והודו. במקביל לשימושו הקולינרי, לרוזמרין תועלות רבות. רוזמרין תומך בעיכול בריא\* ובפעילות בריאה של האיברים הפנימיים.\*כצמח שמרפאים מעריצים מזה דורות רבים, הרוזמרין נחשב קדוש על ידי היוונים, הרומאים, המצרים והיהודים הקדומים. הניחוח העשבוני והמעורר של הרוזמרין נמצא בשימוש שכיח בתרפיית עיסוי ובארומתרפיה.

## שימושים

- מוסיפים 1-2 טיפות שמן אתרי רוזמרין לתיבול בשרים ולמנות עיקריות החביבות עליכם.
- משלבים עם שמן קוקוס מזוקק Fractionated Coconut Oil של dōTERRA ומשתמשים לעיסוי.

## הוראות שימוש

**שימוש לריסוס:** יש להשתמש בשלוש/ארבע טיפות במפזר לפי הבחירה.

**שימוש כתוסף מזון:** יש לדלל טיפת שמן אחת ב-125 מ"ל של נוזל.

**שימוש מקומי:** לעיסוי, מוהלים 5 טיפות עם 10 מ"ל שמן נשא. לאמבט, מוהלים 5 טיפות עם 5 מ"ל שמן נשא. לבישום, מוהלים 1 טיפה עם 10 טיפות שמן נשא.

## אזהרות

קיימת אפשרות לרגישות בעור. הרחק מהישג ידם של ילדים. אם הנך בהיריון, מניקה או נמצאת תחת מעקב רפואי, יש להימנע להתייעץ עם הרופא המטפל טרם שימוש במוצר. יש להימנע ממגע בעיניים, האוזן הפנימית ואזורים רגישים.



**חלק בצמח:** פרח, עלה

**שיטת הפקה:** זיקוק באדים

**תיאור ארומה:** קמפורי, עשבים

**רכיבים כימיים עיקריים:** 1,8-Cineole, אלפא-פינן, קמפור

## יתרונות עיקריים

- מוסיף טעם עשבוני וארומטי לאוכל.
- מעורר את החושים עם ניחוח מרענן ומצעיר.

רוזמרין (Rosemary)  
15 מ"ל Rosmarinus officinalis