

דף מידע אודות המוצר

תיאור המוצר

לבנדר הוכר והיה בשימוש במשך מאות שנים בזכות הניחוח שאין לטעות בו והיתרונות העצומים שיש לו. בימי קדם, המצרים והרומאים השתמשו בלבנדר עבור רחצה, הרפיה, בישול ובישום. התכונות המרגיעות בשימוש פנימי ממשיכות להיות סימן ההיכר של שמן לבנדר. בשימוש מקומי ללבנדר יש יתרונות לעור. הוסיפו למים באמבטיה כדי לפיג מתחים או מרחו על הרקות ועל העורף. טפטפו מספר טיפות של לבנדר על הכרית, המצעים או על כפות הרגליים כדי להירגע ולהתכונן לשינה שלוהה. בזכות שימושי הנרחבים, לבנדר נחשב לשמן שכדאי תמיד לשמור בהישג יד.

שימושים

- הוסיפו מספר טיפות של לבנדר על הכרית, המצעים או על כפות הרגליים לפני השינה.
- ערבבו לבנדר עם מים בבקבוק ריסוס כדי לרענן את ארון המצעים, המזרח, המכונית או האוויר.
- קחו בשימוש פנימי כדי להפחית רגשות חרדה.
- השתמשו בבישול כדי לעדן טעם הדרים ולהוספת טוויסט למרינדות, מאפים וקינוחים.

הוראות שימוש:

- שימוש ארומטי: טפטפו שלוש-ארבע טיפות בדיפיזור המועדף עליכם.
- שימוש פנימי: דללו טיפה אחת ב- 120 מ"ל.
- שימוש מקומי: מרחו טיפה-שתי טיפות על האיזור הרצוי. דללו עם שמן נשא כדי למזער רגישות בעור. ראו אמצעי זהירות נוספים למטה.

אזהרות:

תתכן רגישות בעור. הרחק מהישג ידם של ילדים. אם הינך בהריון או תחת טיפול רפואי, יש להתייעץ עם הרופא. הימנעו ממגע בעיניים, באוזניים הפנימיות ובאיזורים רגישים.



שמן אתרי לבנדר של דוטרה נחשב כאחד השמנים שאי אפשר בלעדיהם הודות לשימוש הנרחב שיש לו. הניחוח המרגיע שלו מעודד סביבה רגועה ושלווה שתורמת לשינה ובנוסף זה עוזר להפגת תחושות מתח בשימוש פנימי.

תיאור ארומטי: אבקתי, פרחוני, בהיר
שיטת מיצוי: זיקוק בקיטור
חלק הצמח: עלי כותרת
רכיבים כימיים עיקריים: Linalool, Linalyl acetate, Ocimene

סגולות עיקריות

- בשימוש פנימי לבנדר מפחית תחושות חרדה ומעודד שינה רגועה.
- ניחוח מרגיע.

לבנדר

Lavandula angustifolia

15 מ"ל