

Turmeric (Kurkuma)

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- A kurkuma esszenciális olaj gazdag ízt ad sós-fűszeres ételeinek.
- Dobja fel kedvenc forró italait fűszeres, pikáns ízével.
- Segít a tiszta és egészséges bőr támogatásában, miközben csökkenti a bőrhibák megjelenését.
- A kurkuma aromája érzelmileg felemelő légkört teremt.



TERMÉKLEÍRÁS

A kurkuma a gyömbérfélék családjába tartozó, aromás növény, amelyet Kínában, Indiában és Srí Lankán már évszázadok óta használnak. A kurkuma esszenciális olaj meleg, fűszeres aromájával kirobbanó érzelményt kölcsönözhet kedvenc sós-fűszeres ételeinek. Jótékony tulajdonságaival és a bőrhibák megjelenésének csökkentése útján hozzájárul a makulátlan, egészséges bőr megőrzéséhez. Ugyanakkor érzelmileg felemelő, hangulatjavító hatást is képes kifejteni.

HASZNÁLATI MÓDOK

- Készítsen kurkumás teát házilag: kókusztej, víz, méz és tea keverékéhez adjon egy-két csepp kurkuma esszenciális olajat.
- Adjon kurkuma esszenciális olajat rántottákhoz, tojáslepenyekhez, sima rizshez vagy levesekhez az enyhén fűszeres és pikáns íz kedvéért.
- Ha főzés közben kurkuma esszenciális olajat használ, érdemes a „fogpiszkálós” módszert alkalmaznia: mártson egy fogpiszkálót az olajosüvegbe, keverje össze a többi hozzávalóval, majd kóstolja meg, és járjon el ugyanígy a kívánt mennyiség eléréséig.
- Használja a kurkumaolajat a bőrön helyi kezelés formájában, vagy teljes arcmaszkként a bőrhibák megjelenésének csökkentése, illetve úgy általában az egészségtől sugárzó arc bőr megőrzése érdekében.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Belsőleg: Hígítson fel egy csepp olajat 125 ml folyadékban, vagy vegyen be egy zöldségkapszulát.

Helyileg: Vigyen fel belőle egy-két cseppet a kívánt területre. A bőrérzékenység minimálisra csökkentése érdekében hígítsa a dōTERRA frakcionált kókuszolajával. További óvintézkedésekről alább olvashat.

FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrérzékenység. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha Ön várandós, szoptat vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.